

BETHEL 2016年1月号 (第150号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



『当たり前のように春を迎える』心

(松山ベテル病院長 中橋 恒)

新年あけましておめでとうございます。昨年はI S I Lが、2人の日本人を人質にとり殺害に至るといふ忌まわしい事件に始まり、フランスとアメリカでのテロ事件。報復が報復を生み出す終わりのない負の連鎖で多くの尊い命が失われました。拡大の方向へと向かっている懸念すら覚える暗い1年でした。昨年の漢字は『安』でしたが、『安らか』さを求める皆さんの思いの表れだと感じてしまいます。そんな、嫌な気持ちを持ちつつも明るい気持ちで新しい年を迎えたいと願う年の始まりです。

ところで、ベテル病院の敷地には、病院開設当時に植えられた桜の木が（病院の増改築の歴史の中で3本になってしまいましたが）樹齢30年を過ぎて立派な大木に成長し、毎年春に満開に咲き誇る桜の花で患者さんやスタッフを癒してくれています。冬の季節は、毎日の出勤で県道から病院へ続く階段を上って病院の玄関前まで来ると、そびえたつ桜の木が葉っぱをすっかりふるい落として、枝だけの冬支度で私たちを迎えてくれます。階段を登り切って、ちょっと一休みで空を見上げると、木の枝に遠い春を待ち望むように、すでに開花に備えてしっかりとつぼみが膨らんでいるのが目に入ってきます。思わず自然の命あふれる営みに寒さを忘れて、ほっこりとした温かい気持ちになってしまうひと時です。

桜の木は、春に花が散り終わると夏ごろから次の年の花になる花芽を作り始めるそうです。徐々に花芽は成長しつぼみとなり、冬になると春の開花に向けて休眠に入り、真冬の厳しい寒さでつぼみは目をさまし春の訪れとともにつぼみは成長し、4月に入るところに花を咲かせます。桜の木は花を咲かせた後は、人の目に留まることもなく密かにしっかりと来年の準備をしているのです。自然の命の営みの変わることのない一途さに心ときめく思いがしてなりません。

何食わぬ顔をして、人が当たり前と思っている花を咲かせる準備を、花が散った時からすでに始めている木の命の営みの健気さに、どんな時にでも心穏やかに成すべき事を成す強さを教えてくれているように思います。日本の人口動態は高齢・多死社会へと確実に歩みを続けている流れの中で、その人らしさを大切にケアの提供を一番大切なものとして歩んできたベテル病院の日常性は、医療制度が変わっても何ら変わることなく歩み続けてきました。いつも病める人へのまなざしを忘れない心が聖愛会の礎だと思っています。

今年も、いつもと変わらぬベテルらしさで皆様方のお役に立てるよう努めて参りたいと思っております。本年もよろしくご挨拶申し上げます。





～ベテル病院の患者さまへ～

「おもてなし」食について

—栄養委員会より—

ベテル病院で入院されている患者様のお食事は、通常「給食」と呼ばれる「普通食：米飯と普通菜」をはじめ「軟菜：長めに茹でる、煮るなどされた軟らかいおかず」、「軟飯：米飯よりも水分を多く含んだ軟らかめのご飯」、「全粥」などの形態別、そして病状によって「糖尿病食」、「腎不全食」など疾患に対応したお食事などをご用意しております。

入院されている患者様の年齢層を意識した、和食中心のオーソドックスな献立を心がけているのですが、個人の嗜好や食欲不振に事細かく応じるのは極めて困難でもあり、悩みの種となっています。



そんな中で、食事内容に制限のない患者様限定ではありますが、主治医の許可のもと「嗜好品」として給食とは別メニューのお食事を有償にて個別に対応させていただいています。内容は喉越しの良いゼリー類、果物、麺類や、あっさりとした湯豆腐、お茶漬け、こってりと焼きそば、たこ焼き、うな井、焼おにぎり、揚げ餃子など多岐にわたるメニューを厳選してご用意しております。これらのメニューをより分かりやすくご案内できるようにと、このたびメニュー写真付きのファイルを作成いたしました。院内の栄養士へお声掛けいただければご案内に参りますので、お気軽にご相談下さい。

入院中の患者様のお食事が少しでも美味しく楽しみに召し上がっていただけるよう励んでまいります。



(管理栄養士 長崎 史)

外来からのお知らせ

◎ 年末年始 休診のお知らせ

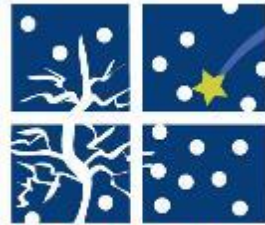
12月29日(火)～1月3日(日) 外来全科
(急な体調不良があった場合は、医師・看護師が当直していますので、まずはお電話にてご相談ください。)

◎ 1月の休診(12月24日現在)

1月5日(火)・1月26日(火) 神経内科 西川 典子 医師

◎ 1月の豊田 泰孝 医師(精神科・心療内科) 外来診療日のお知らせ

1月6日(水)、1月20日(水)



Merry Christmas



12月14日(月)にクリスマス燭火礼拝が行われました。

チェロと、オカリナ、パイプオルガンの演奏で、クリスマスの礼拝に静かな音色が響きました。

ベテルを支えて下さっている全ての皆様に、感謝致します。



ベテル句会

一病も

健康のうち

秋刀魚焼く

(河田 和子)

委ねたる

ベテルの病床とこや

クリスマス

(平岡 恵風)

春待日

祠登りし

菩薩かな

(角田 正司)

陵線は

いまだ明るし

秋の暮

(谷 節子)

迎春

あけましておめでとうございます。昨年はずっと皆さんの御投句、誠にありがとうございました。

今年も皆様方の投句をお待ちしております。

自分の想い、家族への想いを伝える場になつていたら幸いです。

今年もベテル句会をよろしくお願ひ致します。

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2015年12月24日