

*bethel hospice letter spring*

# ホスピスだより

**tender loving care vol.13**



松山ベテル病院 ホスピス病棟  
〒790-0833

松山市祝谷6丁目1229番地

TEL 089 (925) 5000

FAX 089 (925) 5599

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



医療法人 聖愛会  
松山ベテル病院

# リレー・フォー・ライフ2011 in 愛媛

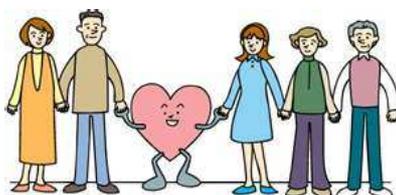
2011年10月8日、『リレー・フォー・ライフ2011 in えひめ』が開催され、ベテルからも大勢のスタッフが参加しました。

『リレー・フォー・ライフ』とは、患者さんと共に、グラウンドを24時間襷を繋ぎながら、交代で歩き、共に歩くことで、がんに向かう勇気や、生きる感動を共有し合おうというイベントです。

患者様や、ご家族の皆様へ、少しでも勇気や笑顔を運ぶことが出来ればと願っています。また、リレー・フォー・ライフで寄せられた寄付金は、患者様やご家族を支えるための資金となります。患者様、家族、参加して下さった地域の皆様からの寄付金が、どこかの患者様のお役に立つことができます。これも一つのリレーなのだと感じます。たくさんのキャンドルに書かれた「一人じゃないよ」の言葉通り、皆で支えあえる医療の実現に向けて、私たちががんばって行きたいと思ます。

ゴ〜〜〜ル!!!

スタート!



がんばれ  
がんばれ

We live with you...



# 参加して下さった ベテルの皆さんの感想コーナー



二回目の参加で、今回は委員を担当させていただきました。ベテル病院が一致団結して最後までタスキを繋ぐことができ、感動で一杯の24時間でした。ルミナリエでは、メッセージを託した灯籠に火を灯し、幻想的なひと時を体験しました。これからも勇気と希望と笑顔のリレーを続けていきたいと思います。(看護師 芝)

参加して下さった皆さん、応援して下さいました。皆さんの御協力に感動しました。本当にありがとうございました。  
(事務 小倉)



深夜・早朝、寒い中、たすきを繋いで頂き、今年は聖愛会のメンバーで24時間リレーすることができました。参加。応援ありがとう！！

(看護師 森本)

(事務 小倉)



今年のリレー・フォー・ライフの目標は聖愛会の皆で、タスキを24時間渡しきること事でした。参加してくれた人、参加できなかった人、皆でやり遂げた感動の24時間でした。

皆さん本当にありがとう！！

(院長 中橋)



みんなで繋がれて良かったです。個人的には、去年は13時間・・・今年は23時間30分・・・。来年は24時間の参加を目指します。一緒に歩きましょう。

(法人事務局長 渡部)

(事務 小倉)



## ボランティアさんをご紹介します

❀ 松山ベテル病院には、たくさんの方がボランティアに来て下さっています。ホスピスを支えて下さっているボランティアさんのお1人アロママッサージの、井口 愛さんをご紹介します。

井口さんは、患者様のお好みや気分にあわせて、アロママッサージを行って下さるボランティアさんです。

今までに、多くの患者さんが、井口さんのゴッドハンドに癒されてきました（^^）



私は、アロマセラピーと出会って15～16年になります。月2回（第1・3火曜日）4階の緩和ケア病棟で、アロマセラピーを用いたボランティアを始めて1年が経ちました。

香りが持つ効果・効能に魅了され、少しでも多くの方に伝えたい、体感してほしいと考えていました。

本当に必要な人（場所）は？と考え、ご縁もあって松山ベテル病院にたどり着きました。みなさんも、お腹がすいた時、おいしそうな香りを嗅ぐとお腹がグ〜と鳴ったり、草木の間を歩くと、すがすがしい気持ちになったりする経験はお持ちのことでしょう。

香りがカラダや、神経に及ぼす効果は、特に西洋ではクレオパトラの時代（紀元前）から生活に取り入れられている健康法なのです。

**アロマとは「芳香」、セラピーとは「療法」を意味します。**

使用している精油は、植物の花・草・果実・根・樹脂など様々な部位からほんのわずかに抽出されたものです。毎回、香りを選んでいただいて精油を2～3滴ほど枕にたらし、芳香しながらブレンドオイルで1人30分（トリートメントは20分ほど）手や足、顔や背中やお腹など、患者様の希望の部位をトリートメントしています。ほんのわずかな時間ですが、一瞬でもほっとして安らいでいただけるよう努めています。

中には「アロマって？」「何をやるの？」と少し戸惑う方、人にマッサージされるのが初めてで抵抗のある方、そして「足が汚いから恥ずかしい」「汚いから申し訳ない」と気を使われる方もいらっしゃいます。ですが、香りを嗅いで頂くと「いい香り〜」「これは〇〇だね」と表情が柔らかくなります。

施術中は、思い出話をされる方、好きなテレビ番組を話していただく方、「眠くなってきた」「眠っていいかしら？」と、うとうと眠られる方、様々ですが、少しずつ穏やかなお顔になっていくのを拝見すると「香りの力」を感じます。

「ボランティアを通じて癒してあげよう」という思いで始めた活動ですが、今までは逆にみなさんから元気や勇気を分けていただいていると感じています。

たくさんの方との出会いに心から感謝し、これからも、お一人お一人との時間を大切に、アロマセラピーを伝えて行きたいと思います。

最後になりましたが、サポートしていただく病院スタッフの皆様に御礼申し上げます。そして、これからもよろしくお願ひ致します。



		イ		ン		紹			
			ベ		ト		介		

## ♪ 12月 クリスマス礼拝♪

患者様お一人お一人のお部屋を訪問し、  
クリスマスキャロルを歌い、サンタクロース  
とトナカイがプレゼントを配ります。



たくさんのボランティアの皆様

## ♪ 1月 めでたやさんのお餅つき♪



もうひとつき！



★獅子舞も登場★

## ♪ 2月 竹内Dr. のそば打ち♪



☆ベテル特製だよ☆

### 本日限り♪開店

竹内先生の手打ちそば屋、開店です。

一日限りの特別開店！！

この日は、おそばと『特製 桜そば』を

振舞っていただき、大盛況でした。



## ボランティア募集しています！！



病室へのティーサービスにご奉仕くださる方、病棟のお花やベランダの園芸のお世話をしてくださる方、チャペルでのレクレーションにご協力くださる方等々。  
 ※「聖愛会ボランティア説明会」（無料）の受講が必要です。心身ともに健康な成人で、定期的・継続的に活動いただける方の問い合わせをお待ちしております。

TEL：(089) 925-5000 FAX：(089) 925-5599 E-mail：[volunteer@bethel.or.jp](mailto:volunteer@bethel.or.jp)

ボランティア委員会（担当：森）



## ホスピス献金をお願いします！！

ホスピス献金は、ホスピス病棟や難病病棟の援助等、(医)聖愛会の諸活動の援助の為に(医)聖愛会に寄付として頂いております。皆様方の暖かいご支援をお願い申し上げます。

### ★ 現金送金 ★

〒790-0833 松山市祝谷6丁目1229番地  
 松山ベテル後援会（松山ベテル病院内）

### ★ 郵便振替口座 ★

口座番号：01610-2-25364 名義：松山ベテル後援会

※「ホスピス献金」として献げる旨と「金額」をご記入ください。

### 編集後記

東日本大震災から1年、その時の壮絶なルポルタージュを記した石井光太氏著「遺体」を読みました。思っても見なかった状況を託され、懸命に死者の尊厳を保とうとする人たち。果たして自分も同じ状況になった時に冷たくなっている遺体に優しく話しかけることができるのか。生と死に携わる者として忘れ得ぬ一冊となりました。

編集委員会：竹内、高橋、田中、戸田