

# Bベテル通信

## 2018年10月号 (第183号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

### 素晴らしい講師との出会い

私は今年で、約40年看護師の仕事をしていることとなります。その間には、さまざまな講師のお話しをお伺いする機会がありました。

20代後半は「看護と死」という研修の中で、当時東京聖母病院の看護部長であり、「看護のなかの死」を執筆された故寺本松野シスターとの出会いがあります。小柄で優しい笑顔のシスターはそこに映像が見えるかのように、患者さんとのやり取りを紹介します。小さな子供をおいて逝くお母さんの話では会場がシーンと静まり、参加者からはすすり泣きの声が聞こえることもありました。あまりに感動した私は、握手を求めに駆け寄ったことを覚えています。

また、「死にゆく人々のケア」として、当時淀川キリスト病院の院長であった、柏木哲夫先生の研修も不安な自分を奮い立たせようと聞きに行ったものです。柏木先生は病気を治療し良くなる人だけでなく、これから死を迎える人たちこそ目を向けるべきだと、強い口調で言われました。当時総合病院で仕事をしていた私には、腑に落ちたという言葉が相応しく、新たな気持ちで仕事と向き合うことができました。

今にして思えば、シスターの寄り添う大切さや柏木先生の亡くなる方への尊厳等が、ベテル病院に来るきっかけになったのかもしれない。

最近では、以前東札幌病院の看護部長で、現在は北海道医療大学看護福祉学部客員教授である石垣靖子先生の講演です。心が洗われるようで、温かく穏やかな気持ちになりました。

印象的な言葉をいくつか紹介します。「くらしのいとなみ（日常）を整えること、それが尊厳を守る事、最期の質に大きく関わる」「看護とは人間らしさという美しさに出会う仕事、素朴で最も人間的なケア、看護師は傍らに在ることを許されている、特権を与えられている」「死そのものの評価として、良い死ばかり求めてしまうとその人らしく死ねない、良い死も悪い死もない。他者を評価することではない。」

また石垣先生のご主人が、先生に向けた言葉がまた愛しい。「人生はたくさんの宝物がある。それを探して生きていきなさい。良い人生は自分がつくるもの」

石垣先生にお会いすると、とても優しい声で謙虚な態度に誰もが魅了されます。一人でも多くの医療スタッフが、素晴らしい講師と出会い、これからの進む道に希望が見え、心豊かに歩めるようにと願っています。

# 高額療養費制度 (69歳以下の方) について



高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額※1が、ひと月(月の初めから終わりまで)で上限額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。毎月の上限額は、加入者が70歳以上かどうかや、所得水準によって分かります。(70歳以上の方はペテル通信8月号をご参照ください)

- ご自身が加入している公的医療保険(健康保険組合・協会けんぽの都道府県支部・市町村国保など)に、高額療養費の支給申請書を提出または郵送することで支給が受けられます。病院などの領収書の添付を求められる場合もあります。どの医療保険に加入しているかは、被保険者証の表面にてご確認ください。
- 事前に限度額適用認定証を申請しご利用になると、窓口でのお支払が自己負担限度額まで※2となり、高額医療費(払い戻し)の申請が不要※3になります。

※1 保険外負担分の入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません。

※2 保険医療機関(入院・外来別)、保健薬局などそれぞれでの取り扱いとなります。

※3 同月に入院や外来など複数受診がある場合や同じ医療保険に加入している同世帯の他の方の受診については合算することもできますが、高額療養費の申請が必要となることがあります。(69歳以下の方は21,000円以上の自己負担のみ合算対象となります)

## 《 69歳以下の方の上限額 》

適用区分		ひと月の上限額(世帯ごと)
<b>ア</b>	<b>年収約 1.160 万円～</b> 健保:標準報酬月額 83 万円以上 国保:旧ただし書き所得 ※5 901 万円超	<b>252,600 円+ (医療費-842,000) ×1%</b> [ 多数回該当 ※4 ;140,100 円 ]
<b>イ</b>	<b>年収約 770～1,160 万円</b> 健保:標準報酬月額 53～79 万円以上 国保:旧ただし書き所得 600～901 万円	<b>167,400 円+ (医療費-558,000) ×1%</b> [ 多数回該当; 93,000 円 ]
<b>ウ</b>	<b>年収約 370～770 万円</b> 健保:標準報酬月額 28～50 万円以上 国保:旧ただし書き所得 210～600 万円	<b>80,100 円+ (医療費-267,000) ×1%</b> [ 多数回該当; 44,400 円 ]
<b>エ</b>	<b>～年収約 370 万円</b> 健保:標準報酬月額 26 万円以下 国保:旧ただし書き所得 210 万円以下	<b>57,600 円</b> [ 多数回該当; 44,400 円 ]
<b>オ</b>	<b>住民税非課税者</b>	<b>35,400 円</b> [ 多数回該当; 24,600 円 ]

※4 過去1年間に3回以上、上限額に達した場合、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※5 前年の総所得及び山林所得金額及び株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から住民税基礎控除額33万円を控除した額です。

「医療相談室・地域医療連携室」では関係機関との連携を図りご相談をお受けしています。

お気軽にご相談下さい。

( 医療相談室・地域医療連携室 社会福祉士 谷口 恵理子 )

## 外来からのお知らせ

◎ 10月豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日  
10月10日（水）、10月24日（水）

◎ 10月多田 聡 医師（神経内科）外来診療日  
10月4日（木）、10月18日（木）



## 新 人 紹 介

なかむら こうじ

中村 耕二

配属部署：薬剤課  
職 種：薬剤師  
出身地：香川県高松市  
星 座：てんびん座  
趣 味：花を育てること、釣り  
好きな物：植物、動物  
尊敬する人：イチロー選手  
好きな言葉：人間万事塞翁が馬  
抱 負：早く仕事に慣れてお役に立ちたいです。



秋は空気が澄み、  
星を見るのに  
最高の季節です。  
秋の夜長は、  
星空も楽しんで  
みたいですね。



## ベテル旬会

寝食を忘れ

夜長の

妻電話

（平岡 恵風）

めぐる季節

旅人算の

九月かな

（千栄美）

一滴に

心をそそぐ

新茶かな

（河田 和子）

病院の

壁に真夜中に

つくつく法師

（福山 和孝）

ふと醒めて

父母のこと

夏の月

（松田 とよ）

祖父と観る

アジア大会

金メダル

※祖父は「メダル」のことを  
いつも「メタル」と言うため

（ソウ）

あ投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2018年9月25日