

BETHEL 2010年9月号 (第86号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

残暑去り難く・・・

3階北病棟では、1日3回 定期的に病室の換気を行っています。
きっかけは、今年の初夏 患者様数名が下痢をされたことからでした。
いつもと病状も変わりなく、思い当たる節がありません。
もしかして・・・クーラーのせいでは????

最近では、『エアコンは28℃に設定しよう!』と言われ、空調設備の整っているところが多くなっていますが、現在、病室にあるエアコンでは適温調節が難しく、『暑い』か『寒い』になってしまいます。1日2回、病室の温度・湿度はチェックし、リネン調節など心がけてはいますが、ただでさえ、お年寄りなど体温調整機能が低下しており、更に寝たきりで自ら動けない方・訴えができない方もいらっしゃいます。(人によっては、夏は寒い冷房の季節。と、感じるかもしれません。) 大部屋での一人一人患者様の快適な温度というのが、永遠のテーマのような気がします。幸いにも当病院には大きな窓があり、自然にあふれ四季折々の変化を感じることができます。

そこで、一つの対策として、病室の窓を開けて空気の入替え(換気)をしていこう!ということになりました。看護師の鏡! ナイチンゲールの『看護覚え書き』にも換気的重要性が謳われています。その内容とは、『よい看護が行われているかどうかを判定するための規準としてまず第一にあげられること、看護者が細心の注意を集中すべき最初にして最後のこと、何をさておいても患者にとって必要不可欠なこと、それを満たさなかったら、あなたが患者のためにする他のことすべてが無に帰するほどたいせつなこと、反対に、それを満たしさえすれば他はすべて放っておいてよいとさえ私は言いたいこと、・・・それは屋内の空気を屋外の空気と同じく清浄に保つこと。』です。

私事ですが、今年から感染防止委員となり知識不足で学習中ですが、空気感染には換気が必要な事も学びました。小さなことから、患者様が少しでも快適に穏やかな入院生活を送っていただけるように、私たちも患者様の空気を敏感に読めるよう、五感を研ぎ澄ませて「余裕」を持って看護していきたいと思えます。

(3階北病棟 松井 美枝子)



確定申告の医療費控除って？

健康保険制度には、加入者の方々が一定額（自己負担限度額）を超える医療費を支払ったとき、申請することで超えた部分を払い戻す「**高額療養費**」という仕組みがあります。（詳しくは、ベテル通信8月号をご覧ください）

また、**税の所得控除**には、「**医療費控除**」という仕組みがあり、一年間に支払った医療費が10万円を超えた場合等に手続きを行うと所得税等が軽減され、納税者の方々へ軽減部分が還付されることがあります。今回は、その「医療費控除」についてご紹介します。

★ 医療費控除は、確定申告の際に税務署へ申請します ★

医療費控除の対象となるのは、支払った医療費が10万円（総所得金額等が200万円未満の方は、総所得金額等の5%）を超えた場合です。

医療費の控除の対象となるもの	医療費の控除の対象とならないもの
<ul style="list-style-type: none"> ★病院で支払った入院費や入院食事代、診察費等 ★介護保険制度内の医療サービスにかかる費用 ★薬事法に定める医薬品は、病気の予防または健康増進のためのものを除き、その購入価格 ★あんま、マッサージ指圧師、鍼灸師、柔道整復師に支払った施術費 ★おむつ代（要件有） ★医師の診療を受けるために通常必要な交通費（ただし、自家用車で通院した時のガソリン代や駐車場代は除かれます） 	<ul style="list-style-type: none"> ★人間ドックの費用 (重大な病気が発見されなかった場合) ★美容整形の費用 ★親族に支払う療養上の世話の費用 ★入院中のテレビ代や冷蔵庫のレンタル代 ★眼鏡やコンタクトレンズの購入 (ただし、医師が治療の必要性を認める場合は対象となります)

* 上記は一部ですので、詳しくはお問い合わせください。

医療費控除には上記に記載されている項目のように、保険適用外の医療費等も含まれますが、上記の高額療養費として支給を受けた金額は除かれます。また、高額療養費以外にも給付を受けていれば、医療費から除かれる場合があります。

申請方法、具体的な控除対象となるか等のお問い合わせはお近くの税務署でお問い合わせください。



“ベテル・相談室”では患者様が安心して治療を受けられる様、療養に伴う生活全般の問題についてご相談をお受けしています。どうぞお気軽にご相談ください。（費用は無料で、秘密は厳守いたします。）
Tel : (089) 996-6430 (直通)

外来からのお知らせ

◎ 9月の休診（8月22日現在）

9月17日（金）	内科	大西哲史 医師
9月21日（火）	眼科	吉田秀美 医師
9月27日（月）	内科	西久保直樹 医師

◎ 9月精神科・神経科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）

9月8日（水）、9月22日（水）

新人紹介

うおみかずこ
魚見和子 さん



配属部署：3階北病棟

職種：看護師

出身地：伊予市

星座：しし座

趣味：スキューバダイビング、お笑いライブ、コンサート、ドライブ

好きな物：海の生物全般、陸の動物も、道の駅

尊敬する人：プリセプター。

好きな言葉：生きてるだけで丸もうけ。

抱負（一言）：一日でも早く慣れて、プライマリーNs.として受け持ち患者さんと信頼関係を築きたい。

使用済み切手収集のお願い

当院では、アジアやアフリカの人の健康を守る活動をしているJOCIS（日本キリスト教海外医療協力会）の働きを応援しようと、使用済み切手収集ボランティアをしています。収集した切手は段ボール箱につめてJOCIS事務局に送っています。1千円で1,600円の価値があるそうです。皆様も国際協力に参加してみませんか？

使用済み切手は、以下の点に注意して受付の切手ボックスに入れてください。

- 切手のまわりを5ミリから1センチくらい残して切り取る。
- 日本切手と外国切手は別々に！

はさみ1本、
切手1枚からはじまる
あなたの国際協力！



ベテル's ガーデン



百金木犀（キンモクセイ）

【花言葉】

謙虚、真実、初恋

【場所】

登り口 階段横

ベテル會

コスモスは

誰に恋すや

ゆれにゆれ

（千田尾元子）

西たこの

パエリア煮込み

新米で

（山下早知子）

田植時

かわずの会議

声きけぬ

（門田 節子）

円陣を

組みて待ち伏せ

水鉄砲

（杷 瑠子）

盆に知る

幼き日々の

十字架や

（猪野 蒔平）

七十路の

母も紅さす

盆おどり

（もりのりこ）

蟬殻を

残して君は

生き抜けり

（平岡 恵風）

涼風や

髪をなびかせ

ベテル坂

（松下あかり）

菜園の

茄子紺の艶

朝日照る

（西村 節子）

お、君よ

昨夜（よべ）の颱風

迷いしか

（宮岡 絹子）

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。