

BETHEL 2010年3月号 (第80号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



専門看護師について

皆様、こんにちは。松山ベテル病院でがん看護専門看護師をしている、上杉です。ベテル通信には以前、「ホスピス相談外来について」と題して登場させていただいたことがありますが、今回は「専門看護師」がどういう看護師なのか？ということを書かせていただきたいと思います。

まず、看護師にも種類があるの？と驚いた方もいらっしゃるかもしれませんが、1996年から高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がりや看護の質向上を目的に、看護界の総意で資格認定制度が発足しました。「専門看護師」は、複雑で解決困難な看護問題を持つ個人、家族及び集団に対して水準の高い看護ケアを効率よく提供するための、特定の専門看護分野の知識及び技術を深め、保健医療福祉の発展に貢献し併せて看護学の向上をはかる看護師です。専門看護師になるためには、日本看護協会の認める教育を受けた後、同協会が行う試験に合格することが必要で、さらにその後も5年毎に更新試験があります。

「専門看護師」には10の分野があり、私は、「がん看護」という分野の専門看護師ですが、ほかに9つの分野（精神、地域、老人、小児、母性、慢性疾患、急性・重症、感染症、家族支援）があります。

現在、愛媛県にいる「専門看護師」は私を含めてたった6名です。がん看護専門看護師4名、精神看護専門看護師1名、そして地域看護専門看護師はベテル三番町クリニック・ベテル在宅療養支援センターの吉田さん1名と、愛媛では数がまだまだ少なく知名度も一般的にはあるとはいえませんが、今後もみんなで連携し協力しながら、頑張りたいと思っています。

がん看護専門看護師は、がんの予防から診断・治療・終生期のケアを、時期を問わずに行います。仕事の細かい内容は勤務している病院や施設等によって違いはありますが、がん患者さんやそのご家族がよりよい生活をしていただけるようにさまざまな介入をしていくことが大事な役割です。

がん患者さんやそのご家族で治療や生活で何か困ったことがあれば、どうぞお気軽に声をかけていただければと思っています！

(がん看護専門看護師 上杉 和美)



難病のリハビリテーション(1)

当院3階南病棟(特殊疾患病棟)には、主に神経難病の患者様が入院されています。リハビリテーション課では、特殊疾患病棟に専属の理学療法士、作業療法士を配置して活動を行っています。

Q1 そもそも難病って何?



治療方法が未確立で後遺症を残すおそれの少なくない原因不明の病気を言います。現在、日本では130疾患が難病(難病特定疾患)として位置づけられています。代表的なものとして、パーキンソン病や筋委縮性側索硬化症(ALS)、脊髄小脳変性症などなど…。これらの病気は脳や筋肉の異常により、徐々に体が思うように動かなくなります。そのため、自立した日常生活を送ることが困難となり、最終的には寝たきりの状態になってしまいます。

Q2 特殊疾患病棟ではどんなリハビリをしているの?

特殊疾患病棟では、病気の根本的な治療方法がないために身体・精神的に不安を抱えた患者様、その不安をも病気によって、相手に伝えることのできない寝たきりの患者様が多数いらっしゃいます。私たちはこのような患者様の不安を取り除き、寝たきりによる身体機能の低下を少しでも防げるように、理学療法士、作業療法士、言語療法士が患者様の状況に合わせてプログラムを立てて実施しています。



Q3 難病の理学療法って?

難病の理学療法としては、日々進行していく患者様の身体・呼吸機能が少しでも維持でき、日常生活を送れるように、具体的に次のようなことを実施しています。

- ♥ 関節が固まらないような運動や筋力を維持するための運動
- ♥ ポジショニング(枕の高さ調整や、クッションを挟み、楽な姿勢で寝られるようにします)
- ♥ 呼吸訓練(肺の奥に溜まった痰を出しやすくし、楽に呼吸ができるよう訓練します)
- ♥ 起きる・座る・立つ・車いすに移る等、基本的な動作の練習とこれら介助方法の指導
- ♥ リラクゼーション等による体が楽になるための徒手療法・・・などなど
- ♥ 病気の進行状況に合わせ装具や介護機器、福祉用具などの導入を援助します。
- ♥ 動けないことによって生ずる痛みを軽減します。



次回は、**難病の作業療法の概要**についてご説明させていただきます!!

(リハビリテーション課)

外来からのお知らせ

◎ 3月の休診 (2月20日現在)

3月1日(月) 内科 加藤 喜久美 医師

3月9日(火) 眼科 吉田 秀美 医師

※診察終了日：堀内正嗣 医師 3月30日(火)、三木均 医師 3月15日(月)

◎ 3月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)

3月10日(水)、3月24日(水)

新人紹介

もり かわ よし え
盛 川 芳 江 さん



配属部署：事務部 総務医事課

職 種：事務職

出身地：松山市

星 座：双子座

趣 味：編物・手芸

好きな物：動物(犬&猫)

尊敬する人：両親

好きな言葉：「生きてるだけで ○ 儲け」

抱負(一言)：12年ぶりの再就職となりました。

1日も早く仕事を覚え、「老体」

にムチ打って頑張ります。

よろしくをお願いします。



病院や施設を訪問して弾き語り
をしている星さんが、ベテルにも来
て下さいました。患者様の青春時代
にヒットした曲が次々と流れ、昔を
思い出し懐かしむ方、涙を流す
方...星さんの温かい歌声は、そこ
に集う者、皆々にタイムスリップと
いう旅をさせて下さいました。

星恵一さん

ベテル's ガーデン



梅

花言葉...高潔、忠義

場所...眼科前(エデン側)



すみれ草

花言葉...誠実、ひかえめ

場所...眼科前(エデン側)



シクラメン

花言葉...はにかみ、きずな、愛情

場所...4階談話室



ゼラニウム (天竺葵)

花言葉...決心、安楽、追憶、友情

場所...4階ラブリーガーデン

ベテル句会

かげろっや
食膳持ちて
亡夫立ちぬ
(千田尾元子)

下萌や
荷馬車通りし
所より
(平岡 恵風)

桜草
お茶会集い
チャペルかな
(山下早知子)

落下せし
流れもはやし
寒椿
(丸山 豊)

山菜を
都会女子供へ
送るババ
(門田 節子)

節分や
鬼は外だよ
福は内
(樋口 宏)

きっぱりと
北窓開き
深呼吸
(もりのりこ)

じいさんと
呼ばるに慣れた
鳥の冬
(猪野 時平)

恵方巻
皆で二斎
向き変える
(杷瑠子)

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。