








# BETHEL 2016年3月号 (第152号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

## 外来担当医 一覧

【月曜日～金曜日】

受付時間： 午前8時30分から午後12時  
午後1時から午後5時  
診察時間： 午前9時から午後12時30分  
午後1時から午後5時30分

	月	火	水	木	金
第1診察室		大西 (内科)	三好浩輔 (内科)	三好賢一 (循・内)	大西 (内科)
第2診察室	加藤 (内科/再診)	西川 (神経内科)		加藤 (内科)	佐々木 (内科)
第3診察室	宮川 (心療内科)	坪田 (痛み外来)	宮川 (内科)	山本 (外科)	
第4診察室		森 (脳外科/予約制)	豊田 (精神科)	中橋 (外科)	
第5診察室	益田 (整形外科)		益田 (整形外科)		益田 (整形外科)
午後診察	輪番制				
ホスピス外来	予約制 (中橋・佐々木・坪田)				

外来休診日：土・日・祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)、8月15日

※ただし、急患はこの限りではありません。急病やけがをされた方で、緊急に受診なされたい時は、必ず病院に電話をかけてからお越し下さい。病状にあった診療体制を整えて、お待ちしております。

# 作業療法（入浴） ～パート2～

前号に引き続き、当院で行っている入浴動作について、今回は浴槽への出入りの方法等について説明します。

## ＜立位からのまたぎ動作＞



股関節を曲げる筋力が低下している場合、前方の手すりを持って体を前方に倒し、足を後方へ振り上げることで、浴槽縁に足が当たりにくくなり、楽に浴槽をまたぐことができます。

### 【高さ調節付き浴槽手すり】



壁への手すりの設置が困難な場合に、浴槽の縁に取り付ける事で、手すりとして使用する事ができます。

## ＜坐位からのまたぎ動作＞



立位でのまたぎ動作が困難な場合は、浴槽後方(もしくはシャワーチェア)に座り入ります。座位が安定しなければ、後方から介助し、上半身を後方に少し倒すことで、足も上がり易くなります。大腿骨頸部骨折の場合は、股関節が曲がりすぎないようにできるだけ膝関節を伸ばして浴槽をまたぐようにすることで痛みを抑えることができます。

## ＜浴槽内からの立ち上がり＞



下肢筋力が低下している場合は、浴槽台を置くことで、立ち上がり易くなります。また大腿骨頸部骨折の場合は、浴槽台の設置をすることにより、浴槽内に座った時、股関節を過度に曲げないようにすることができます。立ち上がり時は、骨折側の膝関節を伸ばし、股関節の曲げすぎに注意しましょう。

※浴槽の出入りの仕方については、個人差があります。入院の際には、作業療法士まで御相談下さい。

## 外来からのお知らせ

◎ 3月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ  
3月2日（水）、3月16日（水）、3月30日（水）



### 新 人 紹 介

しげまつ ようへい

重松 洋平 さん

配属部署：総務医事課（在宅事務）  
職 種：事務職  
出身地：松山市  
星 座：さそり座  
趣 味：フットサル  
好きな物：お酒  
尊敬する人：ナポレオン  
好きな言葉：為せば成る  
抱負（一言）：何事にも  
ひたむきに取り組めます。



### † 召天者追悼記念会 †

2016年2月20日（土）、松山ベテル病院2階チャペルにおいて、召天者追悼記念会が行なわれました。2014年8月～11月に天に召された201名のお名前が読みあげられたあと、小島牧師の説教のなか、厳かに行なわれました。



### ベテル旬会

その池

山田池なり

カイツブリ

（角田 正司）

春がすみ

白き雲

ゆったりと

（岩崎 耀子）

紅梅を

すかして見ゆる

空の青

（谷 節子）

伊台山

多い雨量に

かくれんぼ

（門田 節子）

モモの花

風に吹かれて

匂う春

（那津 美）



投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。