

# BETHEL 2016年4月号(第153号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

2016年度 医局長 坪田 信三



## 新年度を迎えて

4月より医局長の任を拝命いたしました坪田信三と申します。2016年度の一年間よろしくお願いいたします。私は2014年4月に聖愛会に入職いたし、ようやく聖愛会に慣れて仕事ができるという感触を感じ始めたところです。皆様のお役に立ちたいと考えています。



初代理事長の森健一先生が、“病院は病を癒す所であると同時に、人々が死を迎える場所でもあります”と病院における生と死に関して述べられています。また、ホスピス医の徳永進先生は、“正義とか快適とか、一方向にしか向かわない言葉は、心を狭くする”と述べています。一つの価値観を大切にすることは重要ですが、それに固執すると視野が狭められ重要なことを見逃します。最終的には、だれも望まない排除や対立につながってしまいます。患者の状態、患者・家族の希望とベテル病院で行う事の出来るケア等を総合的に判断し、患者と家族の希望、医療者の考えの調整が重要となります。そのためには、ちょうかんてき鳥瞰的な視野からの考えが必要となります。鳥瞰的な考えを行う上で、私たちにはベテル病院の基本理念があります。各職場では、ベテル病院の基本理念を唱和しております。日々ベテル病院の原点に立ち返り、相反する考えに対し知恵を絞り対処し続けていきます。まだまだ未熟な私ですが、関係各位よりご指導、ご鞭撻を頂き頑張る所存です。





# 放射線の種類

( 放射線課 )

今回は、様々な放射線についてお話しします。

## 自然放射線「太陽からの放射線」

太陽からは、見える光（可視光線）とともに、紫外線やエックス線などの見えない光も出ています。紫外線の一部は地表面に達し、日焼け・しみ・皮膚がんの原因になっています。その他の紫外線やエックス線は、空気に遮られて地表には届いていません。

太陽からは、光のほかに電子や陽子などの小さな粒も出ています。そのほとんどは、地球の磁力線や空気に遮られて地表には届いていませんが、オーロラを出現させ私たちの目を楽しませてくれます。

## 「宇宙からの放射線」

太陽系の外からも陽子などの粒の放射線がやって来ています。この放射線は、スピードが速いため、地球の磁力線を通り抜け空気に衝突して、別の放射線を次々に発生させています。これらの放射線は宇宙線と呼ばれ、地表へ降り注いでいます。1秒間に約100個の宇宙線が私たちの体に当たっています。

## 「地面からの放射線」

私たちの足下の地面からも放射線は出ています。地中の岩石や土にウランなどの放射性物質が含まれているためです。

## 「建物からの放射線」

建物からも放射線が出ています。建物の建材に放射性物質を含んでいるものがあるからです。

## 「空気からの放射線」

空気中にも、ラドンという放射性物質が浮遊しています。ラドンは呼吸によって、私たちの肺に入り放射線を出しています。

## 「体内からの放射線」

私たちの体の中にも、放射性物質が含まれ、放射線が出ています。それは、元々、地中に含まれていたカリウムなどの放射性物質を作物が吸収し、それを私たちが食べているからです。また、地中の放射性物質は水に溶けて、海に流出しています。その放射性物質は、魚や海藻を通して、私たちの体に入ってきています。

次回は自然放射線の量についてお話しします。

## 外来からのお知らせ

◎ 4月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ  
4月13日（水）、4月27日（水）

### ♪おひなさま♪

今年も各病棟に綺麗に飾っています。

【4階西病棟】



【4階東病棟】



【2階東病棟】



## ベテル's ガーデン



✿ ノースポール  
花言葉・・・誠実  
場所・・・4階東ガーデン



✿ ラナンキュラス  
花言葉・・・晴れやかな魅力  
場所・・・4階東ガーデン



✿ ジュリアン  
花言葉・・・運命をひらく  
場所・・・4階東ガーデン

## ベテル句会

まくらべの

菜の花ゆらす

春の風

（鎌田 康江）

峡の春

まっさらな空

賜ひたる

（松田 とよ）

しおにいぞ

親の気持ち

が  
においその

（森本 朱美）

はらはらと

病室に散りぬ

菜の花よ

（尾崎 啓江）

ほけ  
木瓜咲きて

孫の遊び場

華やけり

（谷 節子）

小雨降る

花房の仕度

進みけれ

（門田 節子）

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2016年3月24日