

BETHEL 2013年12月号(第125号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

2階西病棟より

まず、自己紹介をしたいと思います。私はベテル病院に就職して5年目になりました。4年間難病病棟に勤め、今年の4月から療養病棟に配属になりました。趣味は旅行とゴルフですが、特に今はゴルフにはまっていて連日打ちっぱなしに行っています。コースもいろいろな所をまわってみたいし、上手くなったらいつかは黒潮やJクラシックでプレーするのが夢です。

異動して8ヶ月経ちましたが、難病病棟と療養病棟では患者層も違うし、1日の流れや仕事内容も違うのでギャップを凄く感じました。異動してみて、自分に足りなかったものに気づけたり、逆にここは自信を持っていいのだなということに気付いたりしました。療養病棟に異動して、部屋担当がついたり、プライマリー制で看護師さんとペアで、担当の患者様ができたりと難病病棟で働いていた時とはまた違ったやりがいや責任を感じています。

患者様に直接関わるケアが増えた中で、寝たきりの患者様の口腔ケアをするのは初めてでした。口腔ケアは大事なケアの一つなので、痰の塊や、こびりつき等の取り残しがないように毎日丁寧に行うようにしています。他のスタッフの良い所をどんどん盗んで、もっと良いケアが提供できるように頑張りたいです。

療養病棟ではレクリエーションを週に1回行っており、そのうち月に1回は中村チャプレンの協力のもとベッド上で生活している方でも楽しんでもらえるようにチャペルで上映会や鑑賞会を行っています。今年から始めた事なのですが、参加できる患者様も増えて患者様の表情や様子もとても良いのでこれからも続けていけたらいいなと思います。

毎日仕事をしている中、周りのスタッフのみんなを見ていて、観察力や判断力が凄いなと日々感じ、自分はまだまだ足りないなと思うので、これからはそういう部分を養いたいと思います。観察力は毎日いかに患者様をみているかで、普段の違いに気付いたり、患者様の言葉だけでは分からない思いなどにも気付けるようになると思うので、普段から観察をし、コミュニケーションをとるようにして患者様一人一人の「普通」を知り、体調や心理面など色々な面で違いに気付けるようになりたいです。特に夜勤は二人で行い、休憩中は一人になり、人の目が少なくなるので観察力や判断力を養って臨機応変な対応ができるようになりたいです。

(介護福祉士 田村 望奈美)

もしかして甲状腺の病気？ その2

～甲状腺の検査～

ホルモン濃度は、採血で測定できます。

- 甲状腺ホルモンである T3・T4 は血液中では 9 割以上がタンパク質と結合した形で存在しており、蛋白と結合していない（蛋白と遊離した）甲状腺ホルモンが実際の機能を担っています。このため「遊離した T3・遊離した T4」を表す Free T3・Free T4 も測定します。
- 甲状腺をコントロールする脳下垂体のホルモンである TSH は、体全体が要求する甲状腺ホルモン量をよく反映するため、治療効果の判定や再発の予知に使われます。
- T3・T4 が足りないと、TSH の分泌が増え、T3・T4 が増産されます。逆に甲状腺ホルモンが多すぎる時は TSH の分泌が抑えられることで T3・T4 は減少します。

基準値

| | | |
|-------------------|---|-------------------|
| T3（トリヨードサイロニン） | → | 0.80～1.60ng/dl |
| T4（サイロキシン） | → | 6.10～12.4 μg/dl |
| FT3（遊離トリヨードサイロニン） | → | 2.30～4.30 pg/ml |
| FT4（遊離サイロキシン） | → | 0.90～1.70 ng/dl |
| TSH（甲状腺刺激ホルモン） | → | 0.500～5.00 μIU/ml |

検査結果の判定

T3・T4 が高値の場合→甲状腺機能亢進症（バセドウ病）・亜急性甲状腺炎・
TSH 産生腫瘍など

T3・T4 が低値の場合→甲状腺機能低下症（粘液水腫・クレチン病・橋本病）・
ヨード欠乏症

※必要に応じて、超音波検査（エコー）・甲状腺組織を採取する生検・X線・CTなどの検査も行い、それらの結果を組み合わせで診断が行われます。



採血はお嫌いですか？あなたの健康状態を確認するために、
血液検査を受けましょう。

（臨床検査課 濱田 秀美）

外来からのお知らせ

◎ 12月の休診（11月22日現在）

| | | |
|------------|---------|-----------|
| 12月 2日（月） | 内科 | 加藤 喜久美 医師 |
| 12月 16日（月） | 内科/心療内科 | 宮川 眞一 医師 |
| 12月 26日（木） | 内科 | 加藤 喜久美 医師 |

◎ 12月精神科・心療内科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師） 12月11日（水）、12月25日（水）

インフルエンザ予防接種のお知らせ

- ❖ 実施期間 ❖ ～12月27日（金）
月曜～金曜の午前中
- ❖ 申込先 ❖ 1階外来 注射採血室
（土曜日の申し込みは
行いません）

※ ワクチンがなくなり
次第終了致します。



新人紹介

むらかみ ともこ
村上 知子 さん



配属部署：訪問看護ステーション
職 種：看護師
出身地：今治市
星 座：双子座
趣 味：映画鑑賞、ドライブ、旅行
好きな物：美味しいもの
尊敬する人：両親
好きな言葉：一期一会
抱負（一言）：1日1日を大切に、安心と安全の
心のこもった看護を提供できるよう
頑張りたいと思います。

たんげ まさき
丹下 正樹 さん



配属部署：総務医事課
職 種：事務職
出身地：松山市
星 座：さそり座
趣 味：家庭菜園
好きな物：時代劇
尊敬する人：イチロー
好きな言葉：継続は力なり
抱負（一言）：早く病院の力になれるよう、頑張ります。



ベテル句会

天高く

入道雲の

そばに月

（門田 節子）

秋のおでん

食べると心が

あつたまる

（岩田 優菜）

秋霖や

南天の紅

（平岡 恵風）

秋耕や

日数かぞえて

（谷 節子）

大掃除

息を吹き拭き

（山下 早知子）

へ作者のコラム・平岡 恵風様

くしとしとと淋しそうに降り続
く秋の冷たい雨に打たれたら、
南天の実は一日一日色が濃く
なつて、すっかりと力強く生き
てゐる。そして、私達の心をな
ごませてください。人生も忍
耐こそ希望の力ですね。

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。