

BETHEL 2013年1月号 (第114号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



松山ベテル病院 院長 中橋 恒

新年明けましておめでとうございます。昨年は、すったもんだの末に日本という国の明日が選択されました。しかし、何が変わりどこへ向かってゆくのか先行き不透明な新年の幕開けとなりそうです。一方、ベテル病院は30周年を一つの節目として、一昨年より増改築工事に取り掛かり本年度中に完成予定で、2013年が心を新たにした年としてスタートを切るようになります。

最近心に残る二つの言葉との出会いがありました。それは、『不易流行』と『温故知新』です。『不易流行』は松尾芭蕉が「奥の細道」の旅の中で見出した俳諧の理念の一つです。『不易』とは、時を越えて不変の真理をさし、『流行』とは時代や環境の変化によって革新されていく法則のことです。私はこの言葉とベテル病院が歩んできた歴史の重みとが重なって、とても心に響く出会いでした。患者さんお一人お一人のその人らしさを大切にしたホスピス精神を30年間変わらず保ち育ててきた心は、当院にとっての時を越えた不変の真理のように思えます。一方、時の流れの中で医療制度はめまぐるしい変化がありましたが、その変化に合わせた新しい病院の形作りをしてきた30年でもありました。30年間を支えて来てくれた皆さんの働きが、新しいベテル病院として形になったように感じています。

もう一つの言葉、『温故知新』は論語の中の孔子の言葉です。昔のことをよく学び、そこから新しい知識や道理を得ること、という意味ですが、この言葉は若手として今のベテル病院を支えてくれている皆さんにお伝えしたい言葉です。30年間培ってきた先人のベテル魂を是非受け継ぎ、自分のものにしてほしいと思います。先輩に学んでほしいと願っています。時代の流れに敏感にどんどん新しい知識を病院へ持ち込んでほしいと考えています。

2013年は、松山ベテル病院にとっての転換の年と位置付けています。ハードが変わる事、それは形あるものの通るべき道です。次代に備えたベテル病院の新しい姿です。しかし、ベテルの心は時代に翻弄されることなく不変の真理として職員一人一人の中にしっかりと守ってほしいと願っています。若いも若きも自分の役割を自覚して2013年の新しい年をスタートさせましょう！本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



1月



★めでたやさん★
 毎年恒例の新年の幕
 開け行事です。
 いつも元気をいた
 だきます！！

2月

★音楽会★

トーンチャイムと
 チェロの演奏会



3月

★ボランティア総会★

聖愛会での活動、
 いつもありがとう
 ございます。



8月

★外来部門完成★

4号館の1階、
 外来部門が完成
 しました。工事は
 まだまだ継続中。



10月

★リレーフォーライフ★

聖愛会として、24時
 間のタスキを繋ぐ
 事ができました。



11月

★召天者追悼記念会★

亡くなられた方々の
 ご冥福をお祈り致し
 ます。



12月

★クリスマス★

今年のサンタとトナ
 カイは？
 (答えは4ページ)





高次脳機能障害って何？(2)

第2回目の今回は、高次脳機能障害の神経心理症状を中心に、その具体例・対応方法についてご紹介します。

注意障害

周囲からの刺激に対し、必要なものに意識を向けたり、重要なものに意識を集中させたりすることが上手く出来なくなった状態。

具体例

- ・気が散りやすい。
- ・長時間一つのことに集中できない。
- ・ぼんやりしていて何かするとミスばかりする。
- ・一度に2つ以上のことをしようとすると混乱する。
- ・言われていることに興味を示さない。

対応策

- ・休息を十分にとる。
- ・注意を維持できる時間を決め、その範囲内で作業を終える。
- ・危険な場面に遭遇しないように環境に配慮する。
- ・作業はできるだけ静かな場所を設定する。

遂行機能障害

前頭葉の障害により引き起こされることが多く、計画性をもって行動したり、周囲の変化する状況に対応できない。また、自分のした行動を評価したり分析したりすることが出来ない状態。

具体例

- ・自分で計画を立てられない。
- ・物事の優先順位がつけられない。
- ・効率的に仕事をこなせない。
- ・仕事が決まった通りに仕上がらない。
- ・約束の時間に間に合わない。

対応策

- ・仕事の内容を順序だてて提示する。
- ・作業を単純化し、1つ1つこなして次に進むようにする。

社会的行動障害

行動や感情を場面や状況に合わせて、適切にコントロールすることができなくなった状態。

具体例

- ・やる気がない。元気がない。ひきこもりがち。
- ・興奮する。大声を出す。暴力を振う。
- ・1つの事にこだわりやすい。
- ・後先の事を考えずに行動してしまう。
- ・場違いな行動や発言をしてしまう。
- ・じっとしていられない。
- ・自傷行為をする。

対応策

- ・突然の変化に対応しにくいことを、周囲が理解する。
- ・感情がコントロールできず、興奮している場合は場を変える、あるいは話題を変える。
- ・本人の意思や役割を尊重する。

それぞれの症状で対応方法が異なることから、まずどのような障害をもっているかを客観的に評価しなければいけません。高次脳機能障害の35%は長期的な改善が期待できますので（最も改善するのは注意障害で、しないのは記憶障害）、継続的なリハビリテーションの実施、また生活支援などの様々な社会資源の活用が望ましいです。
(リハビリテーション課)



外来からのお知らせ

- ◎ 1月精神科・心療内科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）
1月9日（水）、1月23日（水）
- ◎ 西久保医師の月曜日の外来診療は終了いたしました。12月10日からは佐々木医師が引き続き内科を担当いたします。

Merry Christmas



キャロリング&トーンチャイム

12月10日にクリスマス燭火礼拝が行われました。
松山教会のトーンチャイム「ぶどうの木」の皆さんが演奏して下さいました。ベテルを支えて下さっている皆様へ感謝です。



←越智先生&柏戸先生（研修医）

新人紹介

きくち ちな お緒 こさん
 菊地 奈緒 子
 配属部署：3階東フロア
 職種：看護師
 出身地：大洲市
 星座：射手座
 趣味：旅行・写真をとること
 好きな物：雑貨
 尊敬する人：浅見 帆帆子さん
 好きな言葉：一期一会
 抱負（一言）：早く馴染んで、頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



外来患者様へお知らせ

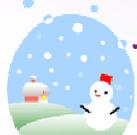
松山ベテル病院外来では、2013年1月15日診療分より、外来で診療を受けられる患者様を対象に、【院外処方せん】を発行し、お薬は院外の保険薬局でお受け取りいただくことになりました。これは、医薬分業を推進している厚生労働省の基本政策でもあり、ご理解・御協力下さいますよう、よろしくお願い致します。

院長

ベテル旬会

迎春
 あけましておめでとーございませう。
 昨年はたくさんの御投句、誠にありがとうございました。
 今年も皆様からの投句をお待ちしております。自分の想い、家族への想いを伝える場になっていただけたいです。
 今年もベテル旬会をよろしくお願い致します。

- 新年の 夢を語らい
初みくじ (那津美)
- 今年こそ 縁増やし
時戻せ (山下 早知子)
- 暖菊の 白点々と
月あかり (谷 節子)
- 移転先 気になるベテルの
変わりよう (門田 節子)



投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
 ※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております