

BETHEL通信

2015年8月号(第145号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

2015年1月から4階緩和ケア病棟に異動してきた看護師長の川久保亜紀です。療養病棟から異動し、今回3回目の緩和ケア病棟への異動となりました。1回目は、緩和ケア病棟を作るために準備し開設した時、2回目は主任での異動。そして今回師長になり2年目での異動です。

当院の緩和ケア病棟は2000年に開設され、2013年増改築により21床から38床に増床されました。緩和ケア病棟はおもに末期の悪性腫瘍の患者様の肉体的・精神的・社会的・スピリチュアル的な苦痛を緩和し、残された貴重な時間をその人らしく生き抜いていただくための病棟です。緩和ケア病棟開設当初は、病棟を一から作っていくために、数名のスタッフが県外研修に行き、勉強してきたことを組み立て、手さぐり状態の中、患者様のためにいいケアをしようとして一生懸命だったことを思い出します。2回目に異動したときには緩和ケアが定着し、どこの病棟でも同じですが、個々の患者様らしく過ごしてもらうこと、苦痛を取り除く援助をすることを自分自身考えて関わってきました。

そして3回目、師長として異動した今回は以前よりも病床数が増え、めまぐるしい入退院、煩雑になりそうな中でスタッフの全員が患者様とご家族のために何が必要か、どうしてあげたらいいのか悩み、考えながら関わっている姿に自分自身の昔を思い出すと同時に、頑張っているスタッフの姿に感心しています。3回それぞれ役職も違い役割が変わりますが、どんな立場でも、どこの病棟でも苦痛を取り除き、その人らしく過ごしていけるように必要なケアを提供すること。患者様ご家族の希望を支える援助ができること。スタッフ全員がやりがいを持って楽しく働けること。これらを大切にこれからも頑張りたいと思います。

(4階病棟 看護師長 川久保 亜紀)

今回は、熱中症の重症度を分類するのに必要な臨床検査とその意義についてまとめてみました。

熱中症とは

体が暑い環境のなかにさらされたり、運動したりすることにより体温調節機能が破綻してしまう病的状態の総称を熱中症といいます。

【熱中症の分類】

重症度分類	症 状	主 な 検 査
<ul style="list-style-type: none"> Ⅰ度 応急措置と見守り 	めまい、立ちくらみ 生あくび、大量の発汗 失神、筋肉痛、こむら返り	尿一般
<ul style="list-style-type: none"> Ⅱ度 医療機関へ 	頭痛、嘔吐、倦怠感、 虚脱感、集中力や判断力の低下	尿一般 末梢血一般
<ul style="list-style-type: none"> Ⅲ度 入院加療 	下記の3症状のうち、いずれか1つに該当するもの。 ①意識障害、痙攣発作など中枢神経症状 ②AST、ALT、BUN、クレアチンの上昇などの肝・腎機能障害 ③血液凝固異常	尿一般・沈査 CK・ミオグロビン 凝固検査 末梢血一般 肝・腎機能障害検査 プロカルシトニン 血液ガス、乳酸

【熱中症の病態】

暑い環境の中、体の体温調節機能が働く

循環血液量が不足

多量の発汗・水分と塩分の喪失(脱水)
体表面の血管拡張

体温調節機能が破綻し、高体温

臓器障害、ショック、熱中症重症化

熱中症がおこるのは炎天下での運動や作業中だけではありません。室内で発生する熱中症も増加しています。暑い日や梅雨明けは特に注意しましょう！

次回は、主な検査の意義を説明します。

外来からのお知らせ

- ◎ 8月15日（土）のマイクロバスは全便運休となります。
- ◎ 8月の休診（7月23日現在）

8月3日	（月）	内科	加藤喜久美	医師
8月3日	（月）	内科	佐々木徹美	医師
8月6日	（木）	内科	加藤喜久美	医師
8月12日	（水）	内科	奥田恵理哉	医師
8月13日	（木）	内科	三好賢一	医師
8月13日	（木）	外科	山本祐司	医師
8月14日	（金）	内科	越智拓良子	医師
8月18日	（火）	神経内科	西川典子	医師

◎ 8月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ
8月5日（水）、8月19日（水）

【7月のチャペル行事】



7/8（水）♪オカリナのコンサート♪
（アンサンブルアイラ）



7/15（水）♪箏二重奏によるコンサート♪
（土居雅志都さん、新山雅志瑛さん）

7月15日、新山雅志瑛さんと土居雅志都さんにお越しいただき、箏二重奏によるコンサートを開催しました。初めて聴く曲でしたが、箏の音色に懐かしさを覚え、心に余韻の残る素敵な演奏でした！（チャプレン 中村 信雄）

【8月のチャペル行事予定】

- 5日（水）絵本の読み聞かせ
- 12日（水）ギターとハーモニカ演奏
- 19日（水）パイプオルガン演奏
- 26日（水）トーンチャイム演奏

ベテル句会

湯上りの	新茶の甘き 香かな （河田 和子）	チャペルにて	箏の音清し 目をとじて （淳子）	蝉の声	せわしく鳴きて 朝支度 （門田 節子）	瀬戸の海	晴れる日待つは いつのこと （保田 洋祐）	人と人	心をつなぐ ベテルかな （谷 節子）	今一度	会いたき婦の君 蓮の花 （平岡 恵風）	夏の猫	先廻りして 主待ち （平岡 恵風）
------	-------------------------	--------	------------------------	-----	---------------------------	------	-----------------------------	-----	--------------------------	-----	---------------------------	-----	-------------------------

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2015年7月23日