



# ～1月の活動紹介～

道後ベテルホーム 通所リハビリテーション



## 新年最初の活動

### ●節分の壁飾り



### ●バレンタインのつるし飾り



### ●シクラメンを作ろう



### ●梅の壁紙



### ●だるまの飾り



## ボランティア活動

### ●フラワーアレンジ

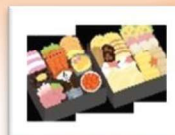


10日(水)



## 栄養士との活動内容

- おやつデー 9日(火)  
22日(月)  
31日(水)
- クッキング 25日(木)  
さつまいも入りぜんざい(予定)
- リクエストおやつデー 12日(金)  
前週にリクエストを聞いて  
季節のスイーツバイキング☆



スイーツの日

★12月は濃厚プリンでした★

1月はレアチーズケーキです。お楽しみに！！

## リハビリスタッフによる体操

5日(金) 25日(木)

- 作業療法士による…  
体操・脳トレ(30分)
- 言語聴覚士による…  
口腔体操(30分)



## ★これまでの完成作品★

### 菊の小物作り

紙コップでつくるふくろう



### 絵手紙

粘土で秋の果物



先月の俳句会での選句を  
三句紹介します

老いてなを

こころの迷い 菜を間引く

輝女

秋風が

香りをはこぶ

キンモクセイ

エンマ妻

