



# Bベテル通信

## 2019年6月号 (第191号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 Tel.089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

### 大切にしたいもの

5月1日「令和」の時代が始まりました。

万葉集の「初春の令月にして、気淑(きよ)く風和ぎ、梅は鏡前(きょうぜん)の粉(こ)を披(ひら)き、蘭は珮後(はいご)の香(こう)を薫(かをら)す」の文言から引用されました。「人々が美しく、心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。

「平成」から「令和」へ時代が移りゆくなかで、上皇陛下、上皇后様、そして、天皇陛下、皇后様の映像をテレビで拝見する機会が多かったと思います。私が何より印象に残ったのは、被災地を訪問され、被災された方々一人一人に声をかけられ、そっと手を差し伸べておられる場面でした。床に膝をつき、足元はスリッパも履かず靴下で。目の前にいる人に向き合い、悲しみをしっかり受け止められていました。皆、涙を流し「一瞬で辛い思いが消えた」「希望が持てた」「元気を頂けた」と感動されていました。

「あなたの笑顔を見ると安心する」「さすってもらって楽になった」と言われている患者さまご家族さまの声をよく耳にしませんか？場面は違いますが、共通しているのではないのでしょうか。

私達医療に関わる者として、大切なもの！忘れてはいけないもの！

それは、やはり「手当(てあて)」なのだ改めて教えて頂いた、新しい時代の幕開けとなりました。

私の大好きな、某アーティストの言葉を借りて・・・

「Thanks! 平成」

「Welcome! 令和」

平成

令和

( 3階西病棟 主任補佐 荒木 一恵)






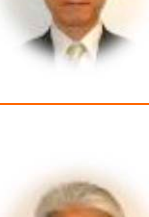
# 新規採用職員紹介

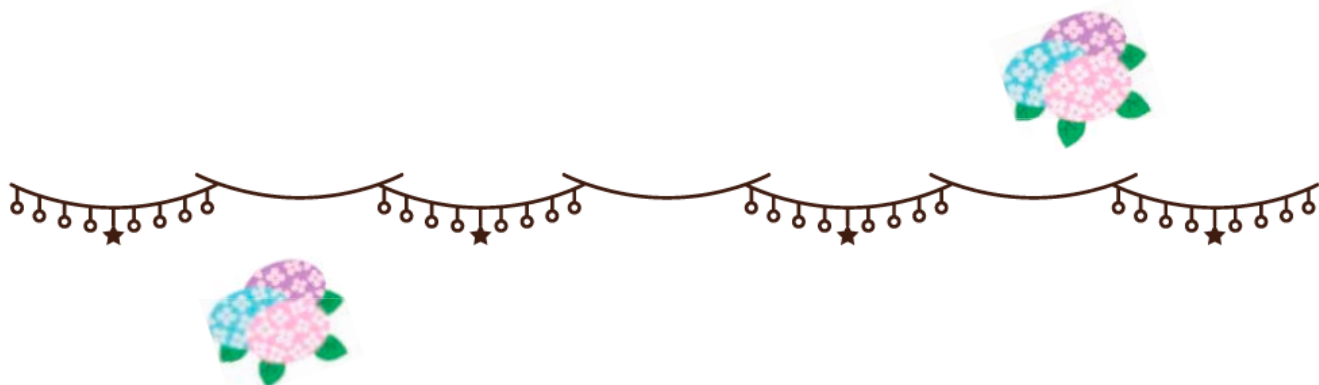
①氏名 ②配属部署 ③職種 ④出身地 ⑤星座 ⑥趣味  
 ⑦好きな物 ⑧尊敬する人 ⑨好きな言葉 ⑩抱負(一言)  
 についてお聞きしました。

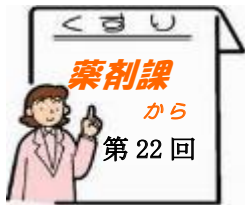
【2019年4月1日付採用者】

松 山 ベ テ ル 病 院		①竹葉 春乃 (たけば はるの) ②2階東病棟 ③看護師 ④愛媛県 ⑤おひつじ座 ⑥読書⑦お好み焼き、ココアピー ⑧友人、お世話になった看護学校の先生 ⑨成せば成る ⑩笑顔を忘れず、一生懸命頑張ります！よろしくお願ひします！
		①山田 綾華 (やまだ あやか) ②3階東病棟 ③看護師 ④宇和島市 ⑤かに座 ⑥旅行、カフェ巡り ⑦からあげ ⑧大学の教員 ⑨笑う門には福きたる ⑩患者さまにとって、よりよい看護を行えるように一日一日を大切に頑張りたいです。専門職として、人としても、松山ベテル病院で成長していきたいです。
		①村上 青 (むらかみ せい) ②3階西病棟 ③看護師 ④今治市 ⑤おうし座 ⑥食べる事 ⑦甘いもの ⑧これから見つけていきたいです。 ⑨感謝 ⑩緊張に負けず、一人前の看護師になれるよう頑張りたいです。
		①向井 美佐子 (むかい みさこ) ②4階病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤かに座 ⑥旅行 ⑦バナナ ⑧両親 ⑨人はいつも一人じゃない ⑩患者さまの為にチームワークを大切に、いつも一生懸命でありたいと思います。よろしくお願ひ致します。
		①大北 海月 (おおきた みづき) ②3階東病棟 ③介護職 ④松山市 ⑤おとめ座 ⑥オシャレすること、読書 ⑦Hey! Say! JUMP のグッズ ⑧高校の時の先生方 ⑨新約聖書マタイによる福音書6章33節「何よりもまず、神の国の神の義を求めなさい。そうすればそれらのものはみな加えて与えられる」 ⑩精一杯がんばりますので、よろしくお願ひします。
		①柳瀬 友美 (やなせ ともみ) ②薬剤課 ③薬剤師 ④松山市 ⑤おとめ座 ⑥美術館へ行くこと ⑦動物 ⑧祖父 ⑨してしまったことを悔やむより、したかったのにしなかったことの方が悔やみが大きい ⑩松山ベテル病院の1スタッフとして、全人的なケアを行えるよう努力致します。どうぞよろしくお願ひ致します。

松  
山  
ベ  
テ  
ル  
病  
院

	<p>①寺阪 知樹（てらさか ともき） ②リハビリテーション課 ③理学療法士 ④松山市 ⑤やぎ座 ⑥釣り（海）、ゴルフ、釣 り具作り ⑦釣り具 ⑧坂本龍馬 ⑨我なす事は我のみぞ知 る ⑩精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。</p>
	<p>①橋 実乃理（たちばな みのり） ②医療相談室・地域医療 連携室 ③社会福祉士 ④愛媛県 ⑤さそり座 ⑥旅行 ⑦ もも ⑧母 ⑨一期一会 ⑩一生懸命頑張ります。よろしくお 願ひします。</p>
	<p>①弓立 千華（ゆだて ちはる） ②総務医事課 ③事務職 ④新居浜市 ⑤てんびん座 ⑥料理 ⑦スイーツ ⑧祖父 ⑨桜梅桃李 ⑩早く仕事に慣れるよう頑張ります！</p>
	<p>①岡田 颯汰（おかだ そうた） ②法人事務局 経営事務部 経営事務課 ③事務職 ④松山市 ⑤ふたご座 ⑥サッカー、 フットサル ⑦刺身 ⑧中村俊輔（プロサッカー選手） ⑨今 を戦えない者に次とか来年とかを言う資格はない。（ロベルト・ バジジョ） ⑩多くの事を吸収して前向きに頑張ります！！</p>
	<p>①佐々木 真理（ささき まこと） ②法人事務局 ③チャプ レン ④東京都町田市 ⑤やぎ座 ⑥テニス、釣り、ギターや 歌 ⑦あんこ（特につぶあん）⑧イエス様 ⑨「いのちの水が 欲しい者は、ただで受けなさい」（聖書） ⑩誠実にそして明る く、与えられた使命を果たしたいと思ひます。</p>
	<p>①磯部 勝弘（いそべ かつひろ） ②総務医事課 ③事務職 ④静岡県浜松市 ⑤かに座 ⑥釣り、ウォーキング ⑦寿司 ⑧ステーキ・ブーン・ホーキング ⑨一期一会 ⑩当院の活動を新 たに学ぶとともに、これまでの自分の経験を活かすことで、チ ーム医療の一員となれるように努力していきまひます。どうぞよろ しくお願ひします。</p>





# 抗菌薬が効かない！

## ～「薬剤耐性（AMR）」が拡大！～

### 一人ひとりができることは？

今、抗菌薬の効かない菌（薬剤耐性菌）が世界的な問題となっています。2015年、世界中の人が集まって、みんなで薬剤耐性に取り組もうという計画ができました。日本もこの問題に一生懸命取り組むため、2016年に「薬剤耐性（AMR）アクションプラン」という計画をつくりました。そこで今回は、薬剤耐性菌について説明します。

特定の種類の抗菌薬が効きにくくなる、または効かなくなることを、「薬剤耐性：Antimicrobial resistance（AMR）」と言います。

私たちの日常では、以下のように薬剤耐性が起こります。

- ① 通常時、からだの中には害のない細菌がたくさんいます。
- ② 病原菌が増えて感染症を発症します。
- ③ 治療のために抗菌薬を飲みます。
- ④ 抗菌薬は病原菌とともに害のない細菌も退治します。
- ⑤ 病原菌が変化したり、もともとからだの中にいた薬剤耐性菌が生き残ります。
- ⑥ からだの中に薬剤耐性菌がたくさんいる状態になります。



※必ず薬剤耐性菌に置き換わるわけではありませんが、抗菌薬を使うほどその機会が増えてしまいます。

薬剤耐性を持った細菌がこのまま増加し続けると、感染症の治療が難しくなるだけでなく、手術時の感染予防など、さまざまな医療が困難になりかねません。薬剤耐性菌は病院の中だけでなく、病院の外でも人や環境に広がりつつあります。

### 必要な時に正しく抗菌薬を飲むことで AMR 対策ができます！

AMR 対策のポイントとして、今から出来る6つの薬剤耐性予防！

- ① 抗菌薬は、医師の処方箋が必要。
- ② 抗菌薬は、医師の指示通り飲みきる。
- ③ 抗菌薬をとっておいたり、別の機会に飲まない。
- ④ 抗菌薬をあげない、もらわない。
- ⑤ 感染症を予防しよう！
- ⑥ わからないことは医師や薬剤師に聞こう！



飲み薬  
余り物には  
福はなし

（薬剤耐性あるある川柳より）



薬剤耐性菌を作らないこと、感染しないこと、  
感染したときに周りに広めないこと、  
薬剤耐性菌と戦える抗菌薬を残しておくことは私たちの大切な使命です。

参考文献 AMR 臨床リファレンスセンター ホームページより

## 外来からのお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日

6月5日（水）、6月19日（水）

◎多田 聡 医師（神経内科）外来診療日

6月13日（木）、6月27日（木）



## 新 人 紹 介

おの かおり  
小野 香織



配属部署：薬剤課  
職 種：薬剤師  
出身地：愛媛県  
星 座：さそり座  
趣 味：公園巡り  
好きな物：サンドウィッチ  
尊敬する人：言葉選びのきれいな人  
好きな言葉：なんとかなる  
抱 負：一日でも早く慣れるよう  
頑張りますので、  
よろしくお願いします。

## ベテル's ガーデン



❁ポピー  
花言葉…思いやり  
場所…4階東ガーデン



❁バラ  
花言葉…上品  
場所…4階東ガーデン



❁スノーランド  
花言葉…やさしい気持ち  
場所…4階東ガーデン



❁オステオスペルマム  
花言葉…元氣  
場所…4階東ガーデン



ベテル句会

元号が

令和にかわり  
おおさわぎ

（節子）

蟻の道

残して掃きぬ  
石手寺

（平岡 恵風）

ベテルの桜

押し花にして  
「時」を継ぐ  
（丹生谷 千栄美）

みかん花

香る道のり  
深呼吸  
（匿名希望）



投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。