



Bベテル通信

2019年2月号 (第187号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 Tel.089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

季節毎の飾り



ナースステーションの机に座ると、季節の飾りが貼られたガラスが目に入ります。1月は、お正月らしく凧や獅子舞、ダルマが飾られていました。12月はクリスマスの飾りでした。病棟職員の一人が、毎月季節に合わせて飾りを作成しています。エレベーターホールに面しているので、ご家族や外来患者さまが立ち止まり見ている姿もときどき見かけます。ナースステーションの前に立っている方がいるので、何か用事があるのかと思います、声をかけると「これ(飾り)を見てたんです。いつも楽しみにしているんです」と言っていただいたこともありました。

病棟の入院患者さまにも楽しんでもらいたいのですが、2階病棟西フロアは寝たきり状態の患者さまが多く、ご自身で見に来られることは難しい方が殆どです。

しかし、浴室を利用されるときやその前を通るときなどに目にする機会もあり、少しでも季節毎の飾りを通じて何か感じてくれているのではないかと思います。飾りが変わった時などには、声をかけ、季節の話から思い出話になったり、家族の方も一緒になって話が広がります。

病院は白く冷たい印象があり、入りづらいのが普通ですが、その中でホッとできる空間を演出することは大切と感じています。

病棟に来られる方々がエレベーターホールを通るとき、季節の飾りを見る度に、少しでも温かい気持ちになってもらえればうれしいです。

そして、何より単調な入院生活の中で少しでも季節の移り変わりを感じてもらえ、患者さまが温かい気持ちになればと思います。



日々の業務に追われ、なかなか患者さまご家族さまとゆっくり接することが難しい毎日ですが、入院生活の中で、少しでも患者さまにとってより良い時間を過ごすことが出来るように、スタッフ皆で協力して頑張っていきたいと思います。

(2階病棟西フロア師長 大澤 優子)

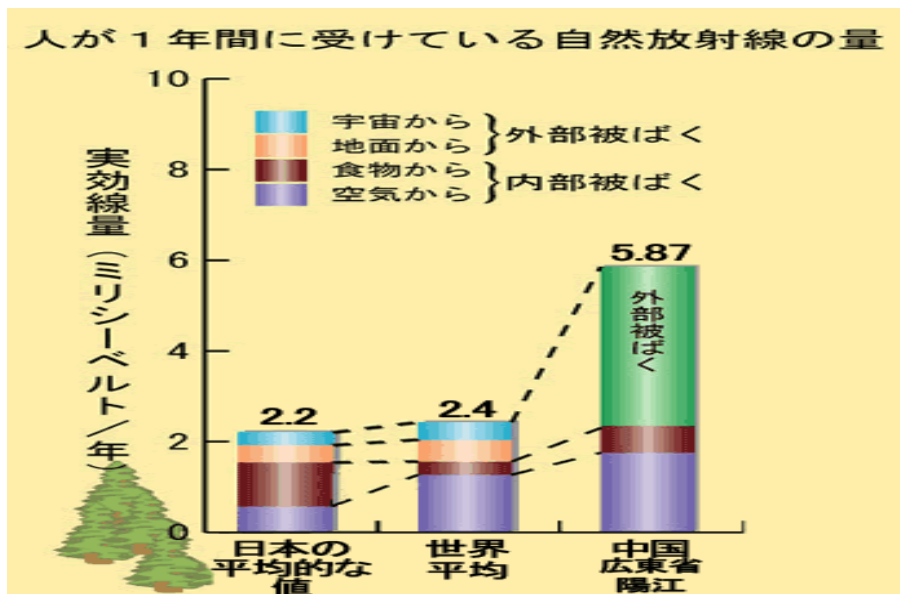
放射線の量について

【自然放射線の量】

宇宙からやって来た放射線や、地面の放射性物質から発生した放射線が、私たちの身体に当たっています（外部被ばく）。

また、空気中の放射性物質が呼吸によって肺に入るとともに、食物中の放射性物質が食事によって身体内に入り、それから発生した放射線が、身体に当たっています。（内部被ばく）

これらを合計すると、私たち1人1人に1秒間に1万個以上の自然放射線が当たっています。その量を表すと図のようになります。



自然放射線の量は場所によって変わってきます。日本全国を県単位でも、最も高い岐阜県は1.19ミリシーベルト、神奈川県は0.81ミリシーベルトと、1.5倍ほどの差があります。海外をみると、ブラジルのガスパリは10ミリシーベルトと、日本の10倍近い値です。これは土壌中のモナザイトという鉱物のためといわれています。

また、高度によっても自然放射線量は変わります。航空機で東京都ニューヨークを往復すると、0.2ミリシーベルトの放射線を受けることになります。地上から高いところほど、宇宙からくる放射線（宇宙線）の量が多くなり、1万メートル以上の高度では、地上（海面）の約150倍の宇宙線が降り注いでいるからです。（シーベルト：人の体が放射線を受けた時の影響を表す単位）

【人口放射線の量】

胸のX線集団検診（1回）は、約0.05ミリシーベルト。胃のX線集団検診（1回）で、約0.6ミリシーベルトです。ちなみに胸部X線CT撮影検査（1回）は、約6.9ミリシーベルトであり、いずれも身体に影響のない範囲です。

最後に、検診は年に1回、自分の身体を知る大切な検査です。ぜひ受けて下さい。

※掲載資料（公益社団法人放射線影響研究所 日米共同研究機関HPより抜粋）

外来からのお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日

2月13日（水）、2月27日（水）

◎多田 聡 医師（神経内科）外来診療日

2月 7日（木）、2月21日（木）



2月3日は節分の日です。



今年の恵方巻きは、こう食べる！！

- ※恵方巻きを1人1本用意する
- ※恵方（東北東）を向いて食べきる
- ※願い事をしながら黙って食べきる



さきおか いつみ
寄岡 いつみ



配属部署：法人事務局（売店）
職 種：事務職
出 身 地：新居浜
星 座：やぎ座
趣 味：カフェめぐり
好きな物：サスペンスドラマ
尊敬する人：母親
好きな言葉：感謝
抱 負：頑張ります。



まえだ さとみ
前田 さとみ



配属部署：法人事務局（売店）
職 種：事務職
出 身 地：松山市
星 座：てんびん座
趣 味：読書
好きな物：可憐な花
尊敬する人：自分の意見を堂々と
発言出来る人
好きな言葉：清楚
抱 負：早く仕事に慣れるよう
頑張ります。

【お詫びと訂正】
一月号の平岡恵風様のお名前が
間違っておりましたので
お詫びして訂正いたします

○ 平岡 恵風
× 平尾 恵風

早師走
一族ふえた
ツリー飾り
(門田 節子)

新しい
ベツト輝く
冬日かな
(よみ人しらず)

文月に変えた
十一月の
「頑張れよ」
(千栄美)

妻共に
賀状読みつづ
雑煮喰う
(平岡 恵風)

ベ
テ
ル
句
会

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。