

B E T H E L 2014年9月号 (第134号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

夜勤専従看護師について

私は夜間のみの勤務をしています。そうです、日勤勤務は全くありません。つまり昼間休んで夜働いています。すっかり夜行性になってしまっています。

夕方の17時に仕事開始、翌日朝9時終了の勤務です。夜勤といったお仕事をされたことのない方にとっては、今ひとつピンとこなかったり、いったい身体のサイクルはどうなっているのかしらと不思議に思われるかもしれません。体力的にしんどいなと思うこともありますが、これが結構、私の身体にも生活スタイルにも合っています。

通常、病棟看護師は日勤・夜勤・半日、病棟によっては早出・遅出とこれだけの種類の勤務をこなしています。普段、夜勤は月4~5回、多いときで6回くらいでしょうか。

これが夜勤専従になると、月10回が基本です。つまり、数種類の勤務をしている人より、いたってシンプルで勤務かお休みのどちらかです。勤務表を見なくてもむこう1・2週間の勤務はなんとなくカレンダーを見ながらだとわかります。

私も以前は通常の勤務をしていました。夜勤専従のお声がかかったとき、一度はお断りをしました。やはり夜勤は重労働でそれを今までの倍するなんて自信もなく、想像もできなかつたからです。一回挑戦してみようという気持ちではじめましたが、実際はじめてみると、それなりに身体が慣れていったのか、体調を崩すことなく勤務しています。

現在、当院においては、3階病棟東フロアを除いて、どの病棟にも夜勤専従がいます。そして日勤勤務だけの人もいます。その人の生活環境に合った様々な勤務形態があつていいと思います。これからどんどん労働人口も減っていく中、多様な働き方がもっと求められるようになるのではないのでしょうか。私は体力がある限りはこの勤務形態を続けたいと思っています。

(3階病棟西フロア 看護師 三津田 純子)



ケアマネジャーの仕事を通して

ベテルケアプランセンター（旧ベテルケアサービス室）は、2000年4月の介護保険制度の開始と同時にスタートし、現在、5名のケアマネジャーで活動しています。

ケアマネジャーとは、主にご利用者様の介護全般に関する相談援助や、関係機関との連絡調整を行っています。介護保険利用希望の方、ご利用者様のご家族がどのような介護サービスを希望するか面接（インタビュー）し、どのようなサービスが必要かを分析（アセスメント）した上で、介護保険が利用できるようにサービス計画書（ケアプラン）を作成します。そして、サービスの利用開始後も、提供されている介護サービスが適切か否かを定期的に評価（モニタリング）し、ご利用者様及び介護されている方の状況に合わせて再びアセスメント、プランニングを行っていきます。



初めて介護を受けられる方、介護をされる方は、「どうしたらいいのか」という不安をお持ちだと思います。その不安を少しでも解消できるように一緒に考え、その方らしく過ごせるようにお手伝いしています。経験を生かし専門的な視点・思考で、課題（ニーズ）が解決できるように支援していきます。

介護サービスは、形あるモノではなく目に見えないモノです。人と人との繋がり、信頼関係があってこそ成り立つものだと思います。今までケアマネジャーとして多くの方々との出会いがありました。一緒に喜んだり悩んだりして同じ時間を過ごさせていただく中で、ご利用者様やご家族から教えていただくことも多く、ケアマネジャーとしてだけでなく、人間としても成長させていただいていることに改めて気付きました。

2014年、ケアマネジャーとして、これからもホスピス精神を基に、その人らしい生活が送れるよう、より良きケアマネジメントをしていきたいと思ひます。

（ベテルケアプランセンター 所長 渡部 潤子）

外来からのお知らせ

◎ 9月の休診（8月22日現在）

9月16日（火） 脳神経外科 森 洋二 医師

◎ 9月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ

9月3日（水）、9月17日（水）

今月の音楽会



チャペルでの音楽会は、寺門雅子さんによる、パイプオルガンの演奏でした。讃美歌から童謡までと、幅広いジャンルの演奏となりました。
(2014.8.20)

講演会のお知らせ

2014年度松山ベテル病院後援会主催の講演会を下記の日程で行います。

【テーマ】「いのちに向き合う
—死生学の視点から—」

【講師】藤井 美和氏

【日時】9月13日（土）

午後2時開演

【場所】日本基督教団 松山教会

【お問合せ】松山ベテル後援会事務局

TEL 089-925-5000（代表）

※お申込みは不要です



ベテル句会

ひまわりが
お日さまむいて
ぐんぐんと
（よしおかりお）

冷んやりと
風さわりしか
今朝の秋
（角田 正司）

ラッコみたい
のなかで
（子供たち
那津美）

ひまわりの
顔はやさしく
（陽は強く
門田 節子）

こころ
一番
ツッポーズや
（甲子園
平岡 恵風）

骨となり
小さき壺や
（西日射す
谷 節子）

△作者のコラム・谷 節子様▽
大柄だったK子さんの遺灰は
ほんの少しだった。

2階東病棟
のベランダ
にて(8/21)



投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。