

BETHEL 2011年1月号 (第90号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



あけまして おめでとうがます



このたび今年の医局長を拝命しました竹内です。今年は年男になります。早いもので、松山ベテル病院で私が仕事を始めてもうすぐ二年になります。思えば二年ちょっと前に、初めて松山の三津浜港に着いた時は右も左もわからず、松山ベテル病院の場所もわからず車で通りすぎてしまうほどでした。今では町のスーパーで買い物をしている時に知り合いに会うなど、顔のわかる人が倍々で増えている感じがしています。少しずつこの町になれてきたのかなとも実感しています。この調子で仕事と手打ちそばとともに、減量に励みつつ頑張っていきたいと思います。

今年の一年は私にとっても、松山ベテル病院にとっても、とても大事な一年になりそうです。よりよい松山ベテル病院を目指して行く建て替えは、多少の混乱を引き起こすと思います。その混乱をできるだけ減らし、通常の業務をいつも通りスムーズに行っていく必要があります。そのために医局長と言うよりも他の部署との連絡係・御用聞きとして重責を果たしていきたいと思います。

公私にわたってよろしくお願ひいたします。

一年間いろいろとご迷惑をおかけすると思いますが、ご教導ご叱正を賜りますようお願い申し上げます。

今年の一年が皆さんにとって、松山ベテル病院にとって、すばらしい年になりますように。

(医局長 竹内 亮)

平成23年1月1日
うさぎ年





インフルエンザ治療薬って？



インフルエンザ治療薬について



インフルエンザの薬物療法には、「ノイラミニダーゼ阻害薬」と呼ばれる抗インフルエンザウイルス薬を使う「**原因療法**」と、症状を和らげるための薬剤を使う「**対症療法**」があります。

今回は「抗インフルエンザウイルス薬」についてお話しします

インフルエンザウイルスは増殖のスピードが速いため、症状が出現して48時間以内にウイルスの増殖のピークがきます。このため、48時間以内に服用しないとお薬（ノイラミニダーゼ阻害薬）の効果が現れにくくなります。発症後できるだけ早く服用を開始することが重要です。

抗インフルエンザウイルス薬を発症後すぐに服用を開始すると、服用していない場合と比べて発熱期間が1～2日短縮され、ウイルスの排泄量も減少し、症状が徐々に改善されていきます。これまで、インフルエンザ治療薬として、「タミフル」、「リレンザ」が主に使用されてきましたが、今年初めに「**ラピアクタ**」という注射製剤が発売されました。また、2010年10月には国内で初めて開発された1回の吸入で効果を得る長時間作用型ノイラミニダーゼ阻害剤「**イナビル**」という新しいインフルエンザ治療薬が発売され、インフルエンザ治療薬は、（A型のみに効果のあるアマンタジンを除き）4種類になりました。

インフルエンザ治療中の注意点



お薬を服用して熱が下がっても、体内のウイルスがすぐにいなくなるわけではありません！「症状が改善したから…」とってお薬の服用を途中でやめることで、体内に残っているウイルスが周りの人に感染する可能性があります。熱が下がったあとも、お薬はきちんと使い切り、最低2日間は自宅で療養しましょう。

抗インフルエンザ薬の行動異常について

厚生労働省医薬食品局安全対策課は、小児や未成年者が服用した場合に異常行動を起こす恐れがあるとして、「因果関係は不明であるものの、抗インフルエンザ薬服用後に異常行動などの精神神経症状を発現した例が報告されている」とし、異常行動による転落など、万が一の事故を防止するため、**服用後2日間は小児・未成年者を一人にしない配慮を保護者が行うこと**を呼びかけるよう求めています。



インフルエンザにかかったら、なるべく早めに受診しましょう。
安静にして体を休めるとともに、他の人にうつさないようにすることも大切です。

（薬剤課）

参考・引用文献：第一三共インフルニュース 厚生労働省医薬食品局安全対策課

外来からのお知らせ

◎ 1月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)
1月12日(水)、1月26日(水)

ひら なお こ
平井 直子 さん



配属部署: 看護部長室
職 種: クラーク
出身地: 松山市
星 座: 射手座
趣 味: 音楽を聴く・観る
好きな物: プサかわいもの
尊敬する人: 自分がないものを持っている人
好きな言葉: 山はあっても谷はない
抱負(一言): 今はとにかく早くいろいろなことに慣れたいです。よろしくお願いします。

新 人 紹 介

の もと み き
野本 美紀 さん



配属部署: 2階北病棟
職 種: 看護師
出身地: 松山市
星 座: かに座
趣 味: 旅行
尊敬する人: 努力している人
好きな言葉: 人間万事塞翁が馬
抱負(一言): 長く現場を離れていた
ので、一から勉強するつもりで頑張ります。

めでたやさん

日 時
1月17日(月)
午後2時~
場 所
松山ベテル病院
4階チャペル

餅つきパフォーマンスです。



2010年のサンタは だ〜れだ?!



2010年のクリスマス。
ハーモニカの音色にのって、
サンタさんとかわいいトナカイ
さんが患者様にプレゼントを携
ってきてくれました。
そこで、問題です。
このサンタは、誰でしょう?
(答えは下へ)

12月13日にクリスマス
燭火礼拝が行われました。

松山教会のトーンチャイ
ム「ぶどうの木」の皆さん
が「天なる神には」を演奏
して下さいました。

ベテルを支えて下さって
いる皆様へ感謝です。



2010年12月13日(日) 燭火礼拝の様子



♪ 運えてよかったね
♪ 赤鼻のトナカイ
♪ 聖神
♪ アヴェ・ヴェルム・コルプス
♪ 神の御子は
♪ きよしこの夜
♪ もみの木
♪ 雪の窓辺で
♪ そりすべり

12月20日(月) チャペルにてクリスマス
ミニコンサートが開かれました。ピアノ伴奏によ
る歌声だけでなく、時にはフルートや鈴の音も、
振付けも入り、とても楽しいコンサートでした。
病室にも明るい歌声が届いたことでしょう♪

迎春
あけましておめでとーうございませう。
昨年はずっと皆さんの御投句、誠に
ありがとうございました。
今年も皆様からの投句をお待ちし
ております。なお、締切りは毎月
第3土曜日となっております。自分
の想い、家族への想いを伝える場にな
っていただけると幸いです。今年もベ
テル句会を宜しくお願い致します。

ベテル句会
秋探し 行者ヶ滝の 静かなる (谷 節子)
こおりつく 胸の氷が とける秋 (猪野 詩平)
元気だと 秋風にのり 便りあり (門田 節子)
鏡餅 一人手酌か 爛の酒 (山下早知子)
紅白の うたいおさめや 除夜の鐘 (樋口 宏)
正月の フラワーアレンジ (四苦八苦 (杷瑠子))
七日粥 喰へずに子等は 旅立ちぬ (平岡 恵風)

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。