

# BETHEL 2010年12月号 (第89号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

## 天から響いて来る歌声



12月31日の夜「紅白歌合戦」がある。このテレビを見ながら思う。「世の中には沢山の歌があるな——」と。しかし私は思う。人生の一番厳しい日には、この全ての歌は沈黙してしまうだろう。人生の一番厳しい時には、この全ての歌声は消えてしまうだろうと。いや歌えると頑張って歌えば、悲しむ者をよけいに悲しませ、「やめろー」と声がかかるだろう。旧約聖書・箴言にも、「苦しむ心に向かつて歌う者」は「寒い日に衣を脱がせる者」と同じだと教えられている。

しかし不思議な事に、その人生の一番厳しい日に歌う歌がある。その厳しい時に響き渡る美しい歌声がある。どん底にいる者を慰め、励まし、また勇気を与える歌がある。それが讃美歌だ。教会の歴史がそれを証明している。厳しい迫害を受けたキリスト者たちは、なんとその牢獄の中で、また刑場で讃美歌を歌った。

讃美歌は他の歌にはない不思議な力があるのだ。それはなにか。たしかにこの歌を作ったのは人間で歌ってはいるのも人間だ。しかし、この歌は最初、天から響いてきた歌である。天が教えてくれた歌。人間の世界の外から聞こえてきた歌なのである。

21世紀の讃美歌として出来た「讃美歌21」の24番に「たたえよ主のため、みつかいと共に、恵みにあられる、父・子・聖霊を」という讃美歌がある。この讃美歌が教えているように、地上にいる我々人間は「御使い」と共に歌っているのだ。いや「御使い」にリードされ、「御使い」に支えられて、悩みの中、涙を流しながらも歌う事が出来るのだ。

それでは、「御使い」の歌とは何か。最初に「御使い」の歌声を聴いたのは誰だ。その「御使い」の歌を最初に聴いたのは、ルカによる福音書2章に出て来る野宿をしていた羊飼いだ。彼らは夜通し羊の番をしながら朝を待っていた。彼らは暗い世界の問題が解決する明るい朝を待っていたのだ。その彼らに天使が現れ「一つのサイン」を読みと命じた。そのサインは「飼い葉桶の幼子」というサイン。野球の監督は、バッテリーにランナーにサインを送る。相手のチームに分からないように送る。サインの読み方は隠されている。しかし、分かる者には分かるのだ。この暗い世界の、最も暗く低いところにメシヤが、「飼い葉桶の幼子」として生まれて下さったと。このサインは、神は、人間がこの地上で味わう労苦を全て知ってくださる救い主を送って下さったことを示している。この方の誕生によって、どんなに厳しい現実も神の愛のご支配の中にあると教えているのである。だから、どんなに厳しい日にも時にも、讃美歌は歌う事が出来るのである。



( 日本キリスト教団 松山城東教会牧師・  
松山ベテル後援会会長 野村 忠規 )

## Merry Christmas!!





# インフルエンザワクチンって？



## Q1 ワクチンとは？

人間の身体には、ウイルスに感染するとそのウイルスを排除する働きをもった物質（抗体）を作り、次に同じウイルスが入ってきても感染症になりにくくする「免疫」という働きがあります。この働きを利用するのが、ワクチン接種です。

## Q2 ワクチンの中身は？

毎冬流行に大きくかわるインフルエンザの型にはAソ連型、A香港型、B型の3種類があり、ここ何年もこの3種類に対するワクチン（季節型インフルエンザワクチン）が使用されてきました。しかし、昨年は新型インフルエンザが流行したため、今年の冬に使用するワクチンは従来の季節型ワクチンの中に新型用のワクチンが入っています。

### ワクチン株

A/カリフォルニア/7/2009 (H1N1) pdm

A/ビクトリア/210/2009 (H3N2)

B/ブリスベン/60/2008

### インフルエンザウイルスの名前

そのウイルスが初めて分離された土地の名称がつけられています。たとえば、A/ニューカレドニア/20/99 (H1N1) という場合は、1999年に、ニューカレドニアで分離された20番のAソ連型 (H1N1 亜型) のウイルスという意味になります。

## Q3 ワクチンの中身は誰が決める？

ワクチンの基となるウイルス株は、毎年WHOが発表する推奨株を基に、日本国内の専門家による会議で年の流行を予測・検討し、これに基づいて厚生労働省が決定しています。

## Q4 ワクチンの効果は？

インフルエンザワクチンの接種を行うことで、インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。このワクチンの効果は、年齢、本人の体調、そのシーズンのインフルエンザの流行株とワクチンに含まれている株の抗原性の合致状況によっても変わります。

## Q5 ワクチンの副作用は？

接種から数日中に、注射した部分が赤くなったりはれたり、硬くなったり痛みが出ることがあります。また、発熱や頭痛、関節痛、下痢、倦怠感などの全身症状がみられることもありますが、通常2～3日でこれらの症状は消えます。また、ワクチン接種後の重大な副作用として、アナフィラキシーショック、あるいは全身の皮膚の変化や蕁麻疹、呼吸困難などが起こることがあります。

## Q6 卵アレルギーの子どもにインフルエンザワクチンを接種してもよいのでしょうか？

ワクチンは発育鶏卵の尿膜腔で増殖したインフルエンザウイルスを原材料として製造されています。近年は高度に精製されていますがごく微量の鶏卵由来成分が残存し、これによるアレルギー症状が稀に起こることもあります。したがって、卵アレルギーの人は接種要注意者に該当します。

## Q7 インフルエンザワクチン接種後の免疫の持続は、どのくらい続くのでしょうか？

ワクチンの効果の発現や持続期間は、接種した人の条件によって変わりますが、一般的には接種して2週間後から約半年程度です。



以上のようなことを参考にさせていただいて、接種をされることをお勧めいたします。詳しくは外来処置室にご相談ください。  
次回は抗インフルエンザウイルス薬についてお話しします。

( 薬剤課 )

引用文献：アステラスHP・細菌製剤協会・大阪府保健医療室・感染症情報センター

## 外来からのお知らせ

### ◎年末年始 休診のお知らせ

12月29日(水)～1月3日(月) 外来全科  
(急な体調不良があった場合は、医師・看護師が当直していますので、まずはお電話にてご相談ください。)

### ◎12月精神科・神経科外来診療日のお知らせ (豊田 泰孝 医師)

12月1日(水)、12月15日(水)

## 新人紹介

おかだ たえこ さん  
岡田 多恵子 さん

所属部署: 医療相談室

職 種: 社会福祉士

出身地: 愛南町 星 座: 蠍座

趣 味: 寝ること、俳句を少し

好きな物: 炬燵とみかん

尊敬する人: 日々頑張っている人。頑張りながら力を抜ける人は、もっと尊敬します。

好きな言葉: ありがとう

抱負(一言): これから医療ソーシャルワーカーとして日々積み重ねていきたいと思っています。ご指導させていただきますよう、よろしくお願いいたします。



11月15日 イベント  
**アミティエ**  
の皆さん  
チェロ♪ フルート♪ ピアノ♪

アミティエの皆さんが、秋の代表曲の「赤とんぼ」や「野に咲く花のように」など、6曲を奏でて下さいました。ぬくもりのある音に癒され、心温まるひと時となりました。



## ボランティア委員会

11月21日に開催された松山教会バザーの売り上げは

**22,145円**

でした。

聖愛会のボランティア活動に使わせて頂きます。

皆様方の温かいご支援に、感謝を申し上げます。



## クリスマス燭火礼拝

日時: 12月13日(月)

午後2時～

場所: 松山ベテル病院  
4階チャペル

### ベテル句会

思い出す

顔と名前前の 才暮かな

(平岡 惠風)

掘端の

イルミネーション

水面映ゆ

(山下早知子)

カラコロと

枯葉転がる 散歩道

(樋口 宏)

長く居た

友と別れを 惜しむ秋

(門田 節子)

曼珠沙華

どつと咲き出て

どつと枯る

(もりのりこ)

夫の手足

摩りて見遣る

秋景色

(上野 節子)

病い終え

すみ家へ帰す日 待つ秋よ

(松田 清子)

窓に見る

青葉みるまに 赤くなり

(中山 綾子)

銀杏の

臭さに耐えれず

ギブアップ

(重見 萌)

道の駅

秋野菜あり

宮の森

(玉井 常美)

カラス鳴く

秋の夕焼け

明日でんき

(学生)

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。