

# ～1月の活動紹介～

道後ベテルホーム 通所リハビリテーション

## ★新年最初の活動★

- 書初め
- 新年の遊び



- 梅の壁紙



- 雪うさぎ作り



## ★ボランティア活動★

- フラワーアレンジメント



- おやしバンド
- 歌の先生による歌の会
- 3B体操

ボランティアさん達と、いろいろな活動を楽しみました！



## ★栄養士との活動内容★

- おやつデー 20日(月)  
23日(木)  
31日(金)
- クッキング 25日(木)  
さつま芋入りみたらし団子(予定)
- リクエストおやつデー 7日(火)  
前週にリクエストを聞いて  
季節のスイーツバイキング☆



スイーツの日  
★12月は北海道生クリームどら焼きでした

1月は大人の味わい「八女抹茶モンブラン」です。  
お楽しみに！！

## ★これまでの完成作品★ 12月のカレンダー



習字

季節のリース



## ★リハビリスタッフによる体操★

17日(金) 27日(月)

- 作業療法士による…  
身体・口腔体操・脳トレ



- 理学療法士による… 脳トレ体操  
脳を刺激しながら体を動かすこと、季節を感じながら体を動かすことで脳の活性化を目指します。