

Bベテル通信

2017年6月号 (第167号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

はじめの一步

風薫る心地良い季節になりました。保育園は、昨年開園し2年目のスタートをしました。子どもは、0歳児1名、1歳児2名、2歳児1名の元気な女の子4名です。お母さんが恋しくて泣いたり、初めての環境に緊張していましたが、今では自然を満喫し、かわいいおしゃべりが、聞かれるようになりました。

その反面、玩具を取られると、あの手この手で取り返しに行こうとしたり、友だちの事を気かけたり微笑ましい場面もあり心を和ませます。保育士は、色々なやり取りをする時、言葉を大切にしています。

第三者が聞いたら、おかしく思うかもしれませんが、「〇〇ちゃん、靴を履こうね。」「そうそう、後ろを持って。」「バンドをして出来上がり」「おむつ持ってきたよ。替えようね。」「気持ちいいね。」と行動や気持ち一つ一つを言葉にして話かけます。子どもは、興味津々に応えてくれます。子どもは、“ゆっくりとしたリズム・静かで穏やかな語り口・心地良い体験と一緒に聞く音”が、大好きです。一方的に機械から流れてくる音ではなく、静かな環境の中と身近な人の肉声で、人と人との「やり取り」の中で言葉を届けたいと思っています。

0～2歳児、成長が著しく“自我”が出てきて上手く出来ない時もあります。何気ない日常の言葉の積み重ねが、人を信頼する心の基礎を育み、人と関わる事は、楽しいと感じる芽生えを大切に、私たちは、そんな思いを胸に日々保育に携わっています。ご家族と周りの大人と子どもたちの「はじめの一步」を見守り昨日・今日・明日へと成長をつなげていきたいと思ひます。

いち

いちってね つまりぼくがね いちなのさ
ぼくは せかいで ひとりきり
いちってね つまりママがね いちなのさ
ママは せかいで ひとりきり
いちってね つまりきみもね いちなのさ
ぼくと きみとで 2になるよ
いちってね だけどちきゆう ひとつなの
ぼくと きみとは てをつなぐ
いちってね だからはじめの かずなのさ
ちいさいようで おおきな
谷川 俊太郎著 「いち」国土社出版より








(ベテル保育園主任 魚尾 伊智美)

新規採用職員紹介

①氏名 ②配属部署 ③職種 ④出身地 ⑤星座 ⑥趣味
⑦好きな物 ⑧尊敬する人 ⑨好きな言葉 ⑩抱負(一言)
についてお聞きしました。

【2017年4月1日付採用者】

松
山
ベ
テ
ル
病
院

	<p>①板坂 彩華 (いたさか あやか) ②3階西病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤乙女座 ⑥買い物 ⑦ラプンツェル ⑧父 ⑨今を楽しめ! ⑩一生懸命がんばります。</p>
	<p>①上杉 梨子 (うえすぎ りこ) ②2階東病棟 ③看護師 ④西予市 ⑤おとめ座 ⑥ゴルフ・カラオケ ⑦肉 ⑧母 ⑨感謝 ⑩思いやりのある看護ができるよう頑張ります。</p>
	<p>①村上 哲志 (むらかみ てつし) ②リハビリテーション課 ③理学療法士 ④松山市 ⑤てんびん座 ⑥アウトドア ⑦スニーカー ⑧イチロー ⑨一生懸命 ⑩リハビリテーショ ン課では最年少ということで、若さを活かしフレッシュな気持ち で頑張ります。</p>
	<p>①太田 亮子 (おおた りょうこ) ②4階病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤いて座 ⑥ショッピング・子供と出かけること ⑦靴 ⑧これまでに会った人 ⑨感謝 ⑩その人らしさを大 切に患者様の人生に関わらせて頂けることに感謝しながら、病院 の中でのケアに心がけていきます。</p>
	<p>①武林 孝輔 (たけばやし こうすけ) ②3階東病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤魚座 ⑥エレキギター・ドラム ⑦野菜 ⑧X JAPAN ⑨なし ⑩一からのスタートになります。わ からないことも多くあると思いますが、頑張ります。ご指導よろ しくお願いします。</p>
	<p>①小沼 香織 (こぬま かおり) ②4階病棟 ③看護師 ④松山市 ⑤やぎ座 ⑥海外旅行・スポーツ観戦(主にRugby) ⑦動物・チェブラーシカ ⑧特になし ⑨やりたいことがあるな らそのドアをノックしなさい。 ⑩できる事を1つ1つ、一步一 歩丁寧に、確実に、誠意を持って行います。よろしくお願ひします。</p>

【裏面につづく】

松山ベテリ病院



①小林 未久 (こばやし みく) ②医療相談室 ③社会福祉士
④松山市 ⑤しし座 ⑥DVD鑑賞 ⑦ハンバーグ ⑧父・母
⑨明日は明日の風が吹く ⑩一生懸命がんばります。よろしく
お願いします。



①佐伯 由美子 (さえき ゆみこ) ②総務医事課 ③事務職
④大阪府堺市 ⑤射手座 ⑥スポーツ・ドライブ ⑦猫 ⑧祖母
⑨思いやり ⑩スタッフ同士のコミュニケーションを大切に、
円滑な外来運用を目指します。



①山下 由紀 (やました ゆき) ②総務医事課 ③事務職
④松山市 ⑤いて座 ⑥ドライブ ⑦花 ⑧母 ⑨一生懸命
⑩初心忘れべからずでがんばりたいと思います。



①坂本 かえで (さかもと かえで) ②総務医事課 ③事務職
④松山市 ⑤みずがめ座 ⑥旅行 ⑦いちご ⑧母
⑨笑顔 ⑩仕事を早く覚えて“坂本が来てくれて良かった”と
皆に言われること



ベテリ道後ホーム



①浜田 宏美 (はまだ ひろみ) ②事務課事務室 ③事務職
④松山市 ⑤さそり座 ⑥絵を描くこと ⑦イヤリング
⑧智内兄助 ⑨達成 ⑩これから多くの人と関わる事ができる
ことを嬉しく思います。よろしくお願ひいたします。

医療法人聖愛会に
2017年度4月1日付けで
11人入職致しました。
よろしくお願ひ致します。



医療安全

管理室

よりこんにちは
第2回



寝たきりになる原因として
転倒・骨折がよく挙げられます。
では、なぜ年を取ると
転びやすくなるのでしょうか？



- ① 筋力の低下は個人差がありますが、80歳代には全盛期と比べると30～40%の減少があると言われています。筋力が減ると腰や膝に直接負担がかかりやすくなり、徐々に腰が曲がってくる・膝が曲がって伸びない・関節が変形するといった姿勢の変化が起こってきます。その結果、足が上がりにくくなり、特につま先が引っ掛かりやすくなります。年齢が上がっていくと、屋外よりも屋内の方が転倒しているケースが増えます。家での転倒では敷居やコード・絨毯など数mmの段差で引っ掛かってしまうのです。
- ② 皮膚の弾力性が低下し、触覚や圧覚を感じる皮膚上の感覚点も減少するので、足の裏の感覚もわかりにくくなります。また、脳細胞の数も減少し、以前よりも瞬時の判断・反応能力が低下し、転びそうになっても体を立て直せなくなります。
- ③ 視力が低下します。外側・内側・下側ともに視野が狭まりますが、とくに上方視野が狭まり、前方上方が見えなくなります。また、明るい所から暗い所に移動した時に目が慣れる時間が遅くなります。さらに視界の中に物が見えてもきても、脳が「見えた」と認識できる範囲も狭まります。歩いている途中で突然人や物が出てきても、よけられずぶつかりやすくなります。



とくに病気で病院に入院してしまった場合は、普段よりも筋力が落ちており、環境の変化による生活パターンも変わっているため、余計に転びやすい条件がそろっています。実際に病院の中での転倒は珍しいものでなく、各病院には**転倒転落対策チーム**が置かれている所が増えています。当院でも転倒予防並びに再発予防を重点的に行っており、少しでも転倒するケースが減り、患者様が笑って退院できるように取り組んでおります。病棟内で注意することとしては、次のようになります。

- ① 履くものの選び方：スリッパなどかかとが脱げるものは足元が余計に不安定になります。また、ヒールが少しでも高い靴は足先が上がりにくくなります。底が平らでひものないシューズタイプがおすすめです。
- ② 環境の設定：立ち上がる時のベッドの高さや手すりの位置は、1cm違っても動作がしにくくなります。ベッドの周りのテーブルや机の場所・部屋の明るさも動くときは重要になります。わからない場合はスタッフに相談しましょう。
- ③ 転倒は夜間から早朝にかけて多くなります。まだ体が目覚めていないときは、自分で出来ると思っている体がついてこないことがあるので、不安があるときは無理をせず必ずスタッフを呼びましょう。



(理学療法士 倉橋 和人)

外来からのお知らせ

◎ 6月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ
6月7日（水）、6月21日（水）



【2017年4月1日付 以降採用者】

やすもと あずさ
安本 あずさ さん

配属部署：放射線課 職 種：検査助手
出身地：伊予市 星 座：かに座
趣味：サイクリング 好きな物：コスメ
尊敬する人：特にいない 好きな言葉：ありがとう
抱 負：早く仕事を覚えて、頑張りたいです。



今日は何の日？



● 6月12日 日記の日

1942（昭和17）年の6月12日、ユダヤ人の少女アンネ・フランクが日記を書き始めました。これがあの有名な「アンネの日記」の始まりです。この日記帳は彼女がアムステルダムの隠れ家に入る少し前、13歳の誕生日に父から贈られたものでした。みなさんは日記を書いていますか？何気ない日常も、振り返れば思い出です。これを機に、始めてみませんか？

ベテル旬会

深緑の

伊台の山の

散歩する

（門田 節子）

花冷えの

旅荷に加ふ

常備薬

（清水 スマ子）

水温む

川面に鯛の

とびはねて

（渡部 俊一）

干さないで

お寝小便布団

五月晴れ

（平岡 恵風）



投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2017年5月23日