



# BETHEL通信

## 2025年1月号（第258号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <https://www.bethel.or.jp/>

### 『新年のご挨拶』

皆さま、新年明けましておめでとうございます。

新しい年をどのように迎えられましたでしょうか。去年は自然災害の脅威や世界各地の戦争の長期化、政治の不安定など様々な問題が生活に直結した身近なものとして感じられる一年でしたが、私はある言葉にとっても心を惹かれる出会いがありました。それは“authentic”（オーセンティック）という言葉です。

アメリカテレビエミー賞の18部門を独占した真田広之制作・主演の「将軍」というドラマで、彼が授賞式の挨拶の中で使った言葉です。“authentic”とは「本物の、正真正銘の、真正な」というような意味です。彼は2003年に公開された「ラストサムライ」に出演、それを機に活動の場をハリウッドに移し活躍している俳優です。ハリウッド映画が描く日本の時代劇の“偽物”さを、何とか“本物”として描きたいという思いを「将軍」というドラマに注ぎ込んで出来上がったのがこの作品で、本場アメリカでエミー賞受賞という形で評価されたことを「authenticにこだわりました」という言葉で喜びを表したコメントがとにも心に響きました。

私は2002年4月からベテル病院のホスピスケアに携わっておりますが、働き始めた頃、今まで勤めてきた病院とは明らかに違う何かを感じ、ここを私の終生の働き場にしたいという思いを持ちました。明らかに違う何かとは、患者さまの病気に目を向けるケアではなく、病気を持つ患者さまそのものに眼差しが向いている「その人らしさを大切にされたケア」であり、そのケアが当たり前のように行われていることへの驚きでした。

「その人らしさを大切にされたケア」を一言で表現するのはとても難しいことです。初代理事長の森健一先生をはじめとした多くの先輩方が、病院創設以来、日々のケアの中で形作ってきた「その人らしさを大切にされたケア」は、入職当時の私に新鮮な感動を与え、それを現在でも色褪せることなく変わらず実践しているということは「本物」なんだと感じている次第です。真田広之が「本物」の日本時代劇を映画の本場アメリカで形にしたいと言う20年来持ち続けた情熱が「将軍」という作品を作り上げたことと何か相通じるものを感じました。

国は医療DXという業務の様々な分野のデジタル化を推し進めていますが、当院はこの分野で遅れをとっており2025年度は電子カルテの導入を大きな柱に活動を進めていく必要に迫られています。ベテル病院ができて40年以上が経ち、時代の流れに乗り遅れない病院機能の向上を目指すと同時に、当院の目指す「本物」を皆さんと一緒に守り育むこと、それを若い世代の皆さんへ引き継いでゆくことを使命と心得て、皆さまに愛される病院作りを目指していきたいと思っています。

本年もよろしくお願い申し上げます。

（医療法人聖愛会 理事長  
松山ベテル病院 院長 中橋 恒）





## 読み聞かせ

以前、子供に夜寝る前に、読み聞かせを行っておりました。

子供が幼児の頃は、グリム童話・古事記など話を覚えて、思い出しながら話して聞かせていました。その中でガリバー旅行記などは、小人の国のお話で子供向けのようなのですが、ほかにも財政や武器に関しての作者の考えが入っているようで、本当は大人向きなのかなと思います。

小学校のある時期からは、少し長いお話を、毎日少しずつ読み続けることとしました。以下に、これらの本を紹介したいと思います。

最初は「窓際のトットちゃん」、最近アニメ映画化されました。とても落ち着きのなかったトットちゃん（黒柳徹子さん）は先の学校を追い出され、ともえ学園に転校します。その小林校長先生の愛に育まれて、小学校生活を送っていく話です。あとがきまで含めて読みながらその愛の大きさに泣けました。娘はともえ学園に入りたいと言っていました。

次は「魔女の宅急便」です。これは宮崎駿監督のアニメ映画でみなさんご存じでしょう。原作者は角野栄子さん、出版は福音館書店です。原作と映画とではかなりトーンが違います。風景描写心理描写がとてもいいと思いました。1巻から5巻まではキキが主人公で、トンボさんと結ばれることとなります（ネタバレ）。6巻では、二人の双子の子供の話になります。

3冊目は「アーヤと魔女」で、これもアニメ映画化されています。映画はほとんど本に忠実に作品化されていました。「子供の家」で孤児として暮らしていたアーヤは魔女に引き取られ、こき使われることとなりますが、徐々に立場が逆転していきます。とても面白いのですが、せっかくの伏線が1巻で終わってしまっているのが回収されていないままです。作者はダイアナ・ウィン・ジョーンズさんで、この本の発行年である2011年に亡くなっているのが、遺作となった形です。誰か続きを書いてくれないでしょうか。



「ハッチとマーロウ」、二人の双子の女の子が母親から突然「大人宣言」された時から始まり、日々勃発する小さな事件を裁いていく話で、会ったことのないお父さんの腹違いのお兄さんに会ったりします。子供が理解するには難しいかもしれませんが、興味深く聞いていたようです。

それから少し毛並みの違った本の紹介です。「はじめての落語101」古典落語がずらりと並びます。寿限無（じゅげむ）、時そば、まんじゅうこわいなどありますが一番人気があったのが、ちょっと抜けたキャラクターである与太郎が出てくる話です。なかでも、牛褒め（うしほめ）などは何度も読まされました。

最後に、幼児向けの本の作家村山かずこさんの紹介です。私の祖母の姉にあたります。「川へ落ちた玉ねぎさん」「かさをかしてあげたあひるさん」などの作品群があります。違う題名の本ですが、私も小さい頃に読みました。とても可愛いお話です。

今は子供たちも色々忙しく、夜寝床につくのがかなり遅いので本を読んであげることができていません。可能なら少し難しめの本でその時間を作りたいし、本当のところは自分でどんどん読んでもらいたいと思います。

（ 内科医師 大西 哲史 ）



# 感染症と検査 その1

インフルエンザの季節到来です。

寒くなり空気が乾燥するとインフルエンザ等の感染症が流行ってきますね。




そこで今回は感染症の話です。



## 感染症とは？

細菌やウイルスなどの病原体（病気を起こす小さな生物）が体に侵入して増殖することを感染と呼び、何らかの症状（発熱や下痢、咳等）が引き起こされた状態を感染症といいます。

### 【感染経路】

種類	特徴	例
接触感染	感染者（源）に直接接触して感染	流行性結膜炎・梅毒 B型肝炎
飛沫感染 	咳やくしゃみで飛び散ったしぶき（水分を含む）を吸い込むことにより感染 大きさは $5\mu\text{m}$ 以上で一般的には $2\text{m}$ 以上離れていれば地面に落ちていく。	インフルエンザ 風疹・マイコプラズマ 溶連菌感染症 百日咳
空気感染 	空気に漂う微細な粒子（ $5\mu\text{m}$ 以下）を吸い込むことにより感染 病原体のしぶきの水分のみが蒸発し内部の病原体だけが空気中に浮遊	結核・麻疹・水痘 
経口感染	病原体を含む食べ物や水を介して感染	感染性胃腸炎（ノロ、ロタ等） A型肝炎・アニサキス症
媒介感染	病原体を保有する生物から刺されたりかまれることにより感染	デング熱・狂犬病 マダニによる感染症

多くのウイルスに対して特効薬はありません。

規則正しい生活とバランスの良い食事を心がけて自分自身の免疫力を保ち、手洗い・うがいをしっかり行うことが大切です。



（臨床検査技師 濱田 秀美）

# 外来診療日のお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

1月8日（水）、1月22日（水）

◎1月の休診はありません（12月23日現在）



松山ベテル病院では、接遇目標・医療安全推進目標をかかげています

## 1月 接遇目標

二〇二五年 一月の接遇目標

相手の立場にたって  
コミュニケーションを  
取ることを心掛けましょう

聖書委員会  
接遇委員会へ

接遇委員会

## 1・2月 医療安全推進目標

1・2月医療安全推進目標

ベッドリイドを離れる前にもう一度、  
転倒防止機器などの確認作業を行いましょう!

**STOP**

**ベテルの冬は  
転ばせない!**

ベッドリイドを離れる前にもう一度、  
転倒防止機器などの確認作業を  
行いましょう!

多職種で患者さんの状態・ADL 状況を把握して  
その人にあった対策・立案を行いましょう!

負傷と近い環境を作りましょう!

医療安全委員会

## 新人紹介

かん ぎ いちろう  
菅 義一郎

配属部署：リハビリテーション課  
職種：理学療法士  
抱負：慣れないことが多く、  
ご迷惑をおかけしますが  
今後ともよろしくお願ひします。



## クリスマス礼拝



12月9日（月）クリスマス礼拝が行われました。  
幻想的なパイプオルガンの音色が広がる中  
チャプレンのクリスマスメッセージに心を寄せ  
皆でクリスマスを賛美しました。  
ベテルを支えてくださっているすべての皆さま  
に感謝いたします。

Wishing you Peace and Happiness at Christmas

## ベテル旬会

病棟の  
窓に日々付く

もみじかな

（門田 真由美）

ハル恋し

わが家こいし

石鎚の山なみ

（吉森 公恵）



## ベテルガーデン



- ・投句箱を外来・各病棟に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
- ・『ベテル通信』について、ご意見やご要望を「ご意見箱」へお寄せください。
- ・掲載中の写真についてはご本人、ご家族の許可を得ています。

発行日 2024年12月23日