

BETHEL

2015年9月号 (第146号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

夕焼け小焼け

昨年秋、パイプオルガンの演奏に合わせ、みんなで「夕焼け小焼け」を歌っているときの事です。それまで静かに聴いておられた90歳を超える女性の方が、歌詞を見ることなく大きな声で歌ってくださいました。その歌声に気づき耳を傾けた方々は、すすり泣き始め、涙を流された方もいらっしゃいました。心が揺さぶられたのです。



歌には様々な思い出が込められています。子どもの頃の思い出、大切な家族との思い出、親友との思い出。喜びも悲しみもある人生を変わる事のない夕焼けを見ながら私たちは積み重ねてきたのです。

音楽を聴いても、歌を歌っても、病院で過ごす私たちの状況は変わらないかもしれません。深い悲しみに覆われているときは、気分転換にすらならないこともあります。しかし、あの時のことを振り返り、私なりに表現すると、チャペルに集ったみんなが人生を取り戻すことができた瞬間だったように思います。

「私は子どもの頃から、この歌を歌ってきたのよ。これが本当の私の姿」と教えてくださったように思うのです。

夕焼けは終わりを意味しているわけではありません。夢見る明日へと続いているのです。気分転換にではなく、忘れかけていた人生を取り戻すために、チャペルへいらしていただければ幸いです。同じ時代を生きる大切な皆様のことをお待ちしております。



(チャプレン 中村 信雄)



熱中症と検査 ～その2～

前回、熱中症の分類で示した検査の意義について説明します。

尿一般検査・尿沈査

	意味・症状	指 標
尿比重	尿中に溶けている物質の量	脱水症状の場合は高比重となる。
尿蛋白	腎臓に障害があると尿中にでてくる	尿蛋白(+)以上は腎障害の疑い。
尿潜血	尿中に赤血球が出現する	腎・尿路の炎症で(+)となる。
尿沈査	尿中の成分を顕微鏡で観察する	赤血球、白血球、細菌の有無が重要であるが、顆粒円柱などを認めた場合は、急性腎不全の指標となる。

血液検査

	検査の詳細	症状・指標
末梢血	赤血球、白血球、血小板 Hb、Ht を測定	脱水の場合は Hb、Ht が上昇
生化学	AST・ALT・BUN・クレアチニン	熱中症分類Ⅲ度の判定項目 BUN/クレアチニン比 > 10～20 ⇒ 脱水、ショック AST/ALT 比 > 1 ⇒ 急性肝炎
	ナトリウム・クロール	水分喪失の場合は高値となるが、嘔吐・下痢の症状があると低値となってしまう。
凝固系	PT・FDP・フィブリノーゲン	熱中症分類Ⅲ度の判定項目 血液循環障害などから凝固が亢進し、※DIC を起こしてしまう。

※DIC…播種性血管内凝固症候群

重症時の検査

CK・ミオグロビン	CK・ミオグロビンの上昇。体温調節ができなくなり、筋肉の壊死、変性が起こり横紋筋融解症を引き起こす。
乳酸、血液ガス分析	乳酸の増加は酸素が供給されていないことを意味し、血液中の pH の低下を認めた場合、様々な代謝障害を起こす。

近年増加している熱中症、水分と適度な塩分の補給を心がけ、暑い季節も安全に過ごしましょう！

(臨床検査課 濱田 秀美)

