

# BETHEL 2013年9月号 (第122号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

## 響

伯母様が愛し、大切にされていたピアノを松山ベテル病院に寄贈して下さった方がおられます。心を慰めてくれる優しい音色は、92年の時の流れも感じさせてくれます。チャペルコンサートのために、アップライトのピアノがあればと切に願っていたとき、お話をいただきました。心より感謝申し上げます。



早速、いつもご協力いただいている田淵紀子様と丸尾里桜子様に依頼し、ピアノの連弾によるコンサートを開催いたしました。クラシックとジャズの演奏を聴き、皆で『浜辺の歌』等を歌い、心あたたまるひとときとなりました。そのお二人にチャペルコンサートへの想いを綴っていただきました。

### TAMATAMA☆カンタービレ

私たちが、ひょんなことからピアノ連弾を始めて、いつの間にか10年近く経ちました。

「コンサートに行きたいけれど足を運ぶことが難しい方々に、こちらから出向いて音楽をお届けしたい」という想いがあって始めた活動です。でも、ベテル病院での演奏を重ねる度、励ましや勇気をいただいているのは、私たちのほうだと気付かされます。

皆さんの温かい歌声、「よかったよ。また来てね!」というお言葉に本当に胸一杯になります。

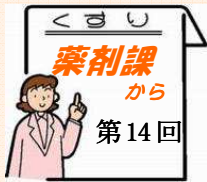
中村さんをはじめ、たくさんの方々に心から感謝し、ご縁を大切にしながらこれからも演奏を続けていきたいと思ひます。

(田淵 紀子・丸尾 里桜子)



チャペルコンサートで、皆で時間を過ごし心が安らぐのは、ピアノを愛し大切にされてい  
た方、寄贈して下さった方、演奏者、そして一緒に時間を過ごして下さった方々が、  
各々の持つ愛を分かち合っているからではないでしょうか。ベテル病院のチャペルは、  
このような愛で満ち溢れています。

(チャプレン 中村 信雄)



# お薬手帳について

お薬手帳活用テクニック教えます！

皆さんはお薬手帳をどのように活用していますか？

病院や薬局に手帳を持っていき、飲み合わせを確認してもらい、シールを貼ってもらって返してもらうだけで終わってしまっていないですか？

今回は、お薬手帳の上手な使い方をまとめてみました。

① **お薬手帳は、病院・薬局へ行く時だけでなく、外出時に常に持ち歩くようにしましょう。**

事故などの不測の事態の時に、迅速に正しい医療処置を受けられる可能性が高まります。

② **お薬手帳には、必ず副作用歴・アレルギー歴・病歴を書き込んでおきましょう。**

病歴を記載することも大切です。病気によっては使えないお薬もあります。

③ **絶対見逃してほしくない情報は、思い切って表紙に書いてみて下さい。**

例えば「粉薬は全く飲めないから錠剤で出して欲しい」「胃潰瘍を持っているから胃に優しい薬を出してほしい」「仕事上眠気が出る薬は困る」等をお薬手帳の表紙に書いてみて下さい。

④ **薬の内容が同じでも、必ず記録を残しましょう。**

大事なのは処方されている医薬品の名称だけではなく日付です。医師、薬剤師は処方日を確認し、現在もお薬を飲んでいるかどうかを確認しています。

⑤ **お薬を飲んだ時の病状の変化をその都度記録しておきましょう。**

例えば、そのお薬を飲んだ後、よく効いた・あまり効かなかった・眠くなった・のどが潤いた等、気づいたことを書くようにしましょう。

⑥ **常備薬や健康食品なども記入しましょう。**

自分で購入して飲んでいる胃薬・便秘薬・解熱鎮痛薬などがあれば記入してください。また、健康食品もお薬との飲み合わせにかかわってくるため、記入しておきましょう。

⑦ **血液検査の結果表をお薬手帳に貼付しましょう。**

血液検査の結果次第では飲んではいけない薬があります。薬による副作用が出ていないかを確認するためにも血液検査の結果は大切です。

⑧ **薬が変更になった時は、必ず理由を記載しましょう。**

お薬が変更になったときは、手帳に変更になった理由を記載するだけで、同じ副作用の再発防止や、治療の効率化につながります。是非記載しておきましょう。

**注意しましょう！**

一人で何冊もお薬手帳を持っている方がいますが、これでは飲み合わせのチェックができません。命を守るためのお薬が、逆に命の危険にさらす結果にならないためにも、必ず1冊にまとめるようにしましょう。

お薬手帳は、あなたの歴史の一部なのです。お薬手帳を持っているという方は是非、自分流の手帳を作り上げてみてはいかがでしょうか。



## 外来からのお知らせ

### ◎ 9月の休診（8月22日現在）

9月 2日（月）	内 科	大西 哲史 医師
9月 3日（火）	脳神経外科	森 洋二 医師
9月 19日（木）	内 科	加藤 喜久美 医師

### ◎ 9月精神科・心療内科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）

9月4日（水）、9月18日（水）

## ベテル's ガーデン



**デモルフォセカ**  
花言葉…元気、ほのかな喜び  
場所…4階ガーデン



**なでしこ**  
花言葉…思慕、純愛、無邪気  
場所…4階ガーデン

## 新人紹介

おお ばやし はる か  
大 林 令 佳



配属部署：4階病棟 東フロア  
職 種：看護師  
出 身 地：兵庫県  
星 座：山羊座  
趣 味：車いじり  
好きな物：ハムスター、犬  
尊敬する人：両親  
好きな言葉：一期一会  
抱負（一言）：一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



お ち ゆ ふ こ  
越 智 友 美 子



配属部署：4階病棟 西フロア  
職 種：看護師  
出 身 地：松山市  
星 座：射手座  
趣 味：ドライブ  
好きな物：車  
尊敬する人：おじいちゃん  
好きな言葉：たらふく食べて。いつでも遊んで。好きなだけ寝て。泣いて。怒って。笑って。生きて。生きて。生きて。  
抱負（一言）：配属されて2ヶ月たちました。まだまだ不慣れでお役に立ててないこともたくさんあります。皆さんに優しく親切に教えていただいて、とても感謝しています。これからがんばって、患者さんが笑顔で過ごせるお手伝いをしたいと思います。

## ベテル句会

ばあちゃん

あえなくかなしい

ぼくと母

（金本 拓海）

親ひばり

子育てするに

知恵出して

（門田 節子）

足萎の

母に見せたる

青かえで

（ボンジュース）

ひまはりや

出会える人みな

笑みて

（松田 加子）

八月は

わが人生の

万華鏡

（谷 節子）

この世かな

野焼きも済みし

天の星

（山下 早知子）

流れ星

今年の願いは

涼もとむ

（那津美）

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2013年8月23日