



# BベTEL通信

## 2019年8月号 (第193号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL 089 - 925 - 5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

“私たちは、キリスト教の『愛の精神』を基本理念として、  
ホスピス精神を大切にした全人的なケアの実現を目指します。”

(医療法人聖愛会の基本理念)

こんにちは。佐々木真理(ささきまこと)です。私はクリスチャンです。今年度(2019年4月)から牧師として、松山ベテル病院に仕えております。病院の中では、チャプレンと呼ばれています。

松山ベテル病院の中で、チャプレンがさせていただいていることの一つは、お話をよく聴かせていただく、ということです。

是非、どんなお話でも、お聴かせいただければと思います。例えば、患者さまの大好きなことについて、お聴かせください。皆さまが、いきいきと語ってくださるので、いつも嬉しくなります。

もちろん、つらいことや苦しいことについても、お話していただければと思います。そのようなことを話すには時間がかかることもあるかと思いますが、日を分けて少しずつお話して下さっても結構です。是非、お聴かせください。

今日も、患者さまと廊下で数分間、立ち話をいたしました。その患者さまは、体調が良くなったことを大変喜んでおられました。笑顔で話して下さい、私も笑顔になりました。



「喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい。」(聖書)

喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣くことは、人間には案外難しいことだと思います。でも、神さまは、喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣くことが出来るように、助けてくださいます。

患者さまの苦しみを、神さまが癒してくださるように祈りながら、日々お話を聴かせていただいております。



## 風疹について - その2 -

前回、風疹の流行状況や予防接種の状況をお話ししました。今回は風疹の予防と風疹抗体の検査法についてです。

**風疹を予防するには・・・ワクチン接種が最も有効！！**

ワクチンを一回しか接種しなかった場合、年齢を重ねるごとに免疫が低下していきます。年代に関わらず風疹の抗体をもっているか検査しましょう。抗体価が低かった場合はワクチン接種をおすすめします。

※主に麻疹風疹混合ワクチンの接種で95%以上の人が免疫を獲得できるといわれています。

### 風疹抗体検査法と判断基準の目安

これまでウイルス感染症に自然感染すると一生罹らない（終生免疫）と考えられていましたが高齢化や抗がん剤、免疫抑制剤、ステロイド等の治療により免疫が低下した場合、感染する可能性があります。感染歴・ワクチン接種歴があっても抗体検査で免疫の有無を確認しましょう。

発症予防に十分な抗体価がない場合は、ワクチン接種によって免疫を増強します。十分な抗体価を有する場合、ワクチン接種は不要です。

**ワクチン接種の目安**となる検査方法および抗体価の参考値を示します。

検査方法	抗体価（単位等）
赤血球凝集抑制法（HI法）	8倍以下（希釈倍率）
酵素免疫法（EIA法）	6.0未満（EIA価）



※厚生労働省では、風疹の追加対策として2019年から2022年3月31日までの約3年間1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性を対象に風疹の抗体検査を原則無料で提供し抗体が十分でない方については風疹の予防接種を原則無料で実施する方針が示されました。対象者は市町村より発行されるクーポン券を用いて、抗体検査と予防接種を受けることができます。



風疹予防は男性も必要です。まずは免疫の有無を確認しましょう。

## 外来からのお知らせ

◎ 8月15日（木）は休診です。 ※急変時にご連絡ください。  
 なお、マイクロバスも全便運休となります。

◎ 豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日

8月14日（水）、8月28日（水）

◎ 多田 聡 医師（神経内科）外来診療日

8月8日（木）、8月22日（木）

◎ 8月の休診（7月24日現在）

8月 8日（木）	外 科	山本 祐司	医師
8月23日（金）	内 科	大西 哲史	医師
8月26日（月）	内 科	加藤 喜久美	医師
8月29日（木）	内 科	加藤 喜久美	医師



## 新任医師紹介

おくむら じゅんこ

奥村 淳子 医師



診療科目：麻酔科 認知症サポート医

得意分野：認知症診療（ケア）

出身大学：愛媛大学

麻酔科医として、主に手術麻酔を行ってきましたが、介護老人保健施設の勤務を経て、認知症サポート医として、認知症診療（ケア）・在宅医療・老年医療に携わりました。緩和医療やエンドオブライフ・ケアをより深く学び、患者さん・ご家族の「わかってくれる人」になれよう努力いたします。宜しく申し上げます。

## プロフィール

- <出身地> 伊予郡松前町
- <趣味> オカリナ演奏 ・ 旅行
- <略歴>
- 1989年 愛媛大学附属病院麻酔科医員
- 1990年 松山市民病院麻酔科医員
- 1995年 県立新居浜病院麻酔科医長
- 1999年 三宅整形外科医員
- 2005年 県立中央病院麻酔科診療委託
- 2012年 介護老人保健施設うちこ園施設長
- 2017年 伊予病院在宅診療部医員
- 2019年 現在に至る

## 新 人 紹 介

おおにし せいごう

大西 正剛



配属部署：施設管理課

職 種：夜警員

出 身 地：伊予郡松前町

星 座：さそり座

趣 味：将棋（下手な横好き）

好きな物：甘い物

尊敬する人：父

好きな言葉：今日よりも明日を良くしたい。

抱 負：同じ誤り（過ち）を繰り返さない。

途中下車

アイスクリームは

三年前

（丹生谷 千栄美）

七夕や

ささにつるした

願（い）ごと

（節子）

ベテル句会



投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2019年7月23日