



Bベテル通信

2019年3月号 (第188号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 Tel.089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

自分の凄いところ、100個言えますか？

この言葉、皆さんも聞き覚えがあるのではないのでしょうか？

昨冬のテレビドラマで、主人公が大学で動物の行動を研究する”動物行動学”を教える講師である相河一輝こと高橋一生さんが演じたセリフです。

100個もだなんて、いくら凄い人でもそんなにもあるものでしょうか・・・？なんて、見ているとなんと次々とそれもスラスラと出てきます。

「時間を守ります」
 「歩くのがはやいです」
 「よく食べます」
 「お箸を上手に使えます」
 「会ったら、こんにちわって言います」……………



それって、誰にでも出来ることなのでは？と思いますよね。勿論、ドラマの中でも相手はそのように答えています。

誰にでも出来るようなことが当たり前出来ることは、凄いことではないのか？つまり、凄いということは、人より優れていることや自慢できることだけではない！ということだそうです。何だか、気持ちがとても楽になるような言葉でした。

私は、自分自身を誉めるということを、ほとんどしたことはありません。大抵の方はそうではないのでしょうか？自分自身を認めることも大切なことなのだと思います。これを機に自分自身の凄いところ探しをしてみようと思いました。



そして、他人（同僚スタッフ）をまずは小さなことから誉めること！を課題としていた私にはハッとさせられました。何か良く出来ていることを言おうとか、自身の観察力の足りなさ、声掛けのタイミングなどそんなことばかりを考えていたように思います。このドラマの主人公を少し見習っていきたいと思います。

皆さんも自分自身は勿論、身近な家族の凄いところを挙げていきませんか？

(3階東病棟主任 中野 由美)

放射線の歴史について



放射線は、約 100 年前に発見されて以来、医療、発電、工業、農業などに利用されてきました。ここでは様々な放射線についてお話しします。

ウランの発見



1789 年にドイツ人化学者クラプロートが、ヨアヒムスタール銀鉱山（現在のチェコ国内）から採れる黒い鉱物ピッチブレンドから、新しい元素を発見し、ウランと名付けました。ウランの酸化物や塩化物は、鮮やかな色や緑色の蛍光を発するため、それ以来、ガラス、陶器、磁器などの着色剤として利用されてきました。

X（エックス）線の発見



1895 年ドイツにおいて、レントゲンが、ガラス管の内側を真空にして高電圧をかけたところ、目には見えないが物質を透過する光のようなものが発生することを発見しました。しかし、その正体は不明であったため、X 線と名付けられました。これが最初に発見された放射線です。翌年にこの論文が発表されると世界中に知れ渡り、病気の診断などへの利用が直ちに始まりました。

ウランの放射能 の発見



1896 年、レントゲンの論文を見たフランスのベクレルは、蛍光を発生する物質に太陽光を当てれば放射線も発生するのではないかと考え、写真乾板を黒い紙で包み、その上に蛍光物質であるウラン化合物を付着させました。

ところが、悪天候で太陽の出ない日が続いたため引き出しにしまい、数日後に取り出してみると、写真乾板が黒く感光していました。このことからベクレルは、ウランは他からエネルギーを与えられなくても放射線を発生する能力（放射能）があることを発見しました。

※掲載資料（公益社団法人放射線影響研究所 日米共同研究機関HPより抜粋）

次回に続く

外来診療日のお知らせ

◎豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）

3月13日（水）、3月27日（水）

◎多田 聡 医師（神経内科）

3月 7日（木）、3月18日（月）

※3月21日（木）診察日は祝日の為、3月18日（月）に変更になります。



かたおか ゆりこ

片岡 夕里子

配属部署：4階病棟
職 種：看護師
出身地：東温市
星 座：てんびん座
趣 味：旅行 マラソン
好きな物：植物
尊敬する人：両親
好きな言葉：やればできる
抱 負：思いやりのある看護ができるよう頑張ります。



新

まなべ まさよ

真鍋 昌代

配属部署：リハビリテーション課
職 種：作業療法士
出身地：四国中央市
星 座：うお座
趣 味：旅行
好きな物：甘い物
尊敬する人：気遣いができる人
好きな言葉：笑顔
抱 負：仕事に早く慣れて頑張りたいと思います。



人

紹

いりふね まこと

入船 真

配属部署：施設管理課
職 種：事務職
出身地：松山市
星 座：かに座
趣 味：歴史
好きな物：野球
尊敬する人：西郷隆盛
好きな言葉：感謝の量＝幸せの量
抱 負：「率先躬行」気づきを実行に移していきたいと思えます。よろしく願います。



介



バレンタインデー
主人と出逢えた
ありがとう
(丹生谷 千栄美)

鶯や
緑の恵み
訪法華経
(平岡 恵風)

健康は
魚と野菜
卵やき
(河本 榮子)

母、元気
この調子で
春よ来い
(竹本 泰子)

汗かいて
毎週上がる
ベテル坂
(竹本 太樹)

ベテル旬会



投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。

『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2019年3月25日