

# BETHEL 2016年2月号(第151号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

## がん看護専門看護師の活動紹介

こんにちは。がん看護専門看護師の上杉です。  
ベテル通信に文章を載せていただくのはかなり久しぶりになります。  
私は、外来や病棟で、がん患者さんや御家族、そしてケア提供者の皆さんと、病気を抱えていくなかでの困難な局面にどう対応していけばよいか一緒に考え動く、という仕事をしております。毎日出会う一人ひとりの体験をお聞きし、感情移入しながらもできるだけ俯瞰しどんなサポートが必要なのかを提案したりその人の本来持っているパワーが引き出せたらと思っています。この様な専門看護師は、2015年秋の認定審査で全国で1,694名になりました。専門看護師の分野は11分野あるのですが、その中で『がん看護』の専門看護師は565名です。また愛媛では専門看護師と一緒に取り組んでいる仕事が結構あるので、会議のたびにみんなから良い刺激をたくさんもらっていますし、患者様の連携においてもお互いを判っているだけに意見交換しやすく、よりよいケアにつながっていると感じています。

さて、ここから本題なのですが、今私は他県のがん看護専門看護師数名と一緒に2月に千葉の幕張メッセで行われる第30回日本がん看護学会で、がん患者さんの就労支援をテーマにした企画を作成中です。実は厚生労働省では平成25年に「長期にわたる治療等が必要な疾病をもつ求職者に対する就職支援モデル事業」が全国5か所で開始され、27年度では16か所に拡大しています。各地域で、この事業の拠点となる病院とハローワーク等、地域資源との連携体制を構築しながら、がん患者さんやその御家族の就労を支える基盤整備が行われています。これまで治療しながら働く患者さんたちがたくさんいることは判っていても、どうしても病気を中心にして考えてしまい、『「仕事に就く」あるいは「仕事を続ける」ための助けになってくれたのか?』といわれると、自信を持ってできるとは言えないのが実情だと思います。就労支援は看護師一人ではできないことが多いと頭から思いがちですが、今回は「がん患者の就労にまつわる困りごとや支援体制の実際を知り、働くことの継続のために看護職としてできる具体的支援方法を獲得する」という目標を立てて、まずはどんな困りごとがあるのか今一度確認していくため、就労支援に力を入れているがん専門看護師がその実践やスキルを発表してくれます。例えば、いつから仕事を始めたらいいいのかわからないと訪ねてきた患者さんに対し、一緒に計画を立てていくのは複雑な治療スケジュールや回復過程を知っている看護師が適任になってくると思います。そんなときどのような対話やケアをすればよいか?など、集まった看護師たちでいろいろな意見交換もできたらいいなと思っています。ベテル病院の場合そういった就労支援に直接かかわる機会は少ないかもしれませんが大事なテーマだと思いますし、そこで得たスキルや知識はこれからの日常の活動にいかしていきたいと思っています。

(がん看護専門看護師 上杉 和美)



# 作業療法（入浴） ～パート1～

当院で行っている入浴動作において、初回入浴時及びその後の訓練場面で作業療法士がサポートしている内容について説明します。

|       |             |                                 |   |
|-------|-------------|---------------------------------|---|
| 氏名    |             | _____                           |   |
| 初回    | 年           | 月                               | 日 |
|       | 方法          |                                 |   |
| 福祉用具  |             | 自立・半介助浴                         |   |
|       |             | シャワー浴・全介助浴                      |   |
| 移動手段  |             | シャワー椅子 _____ cm                 |   |
|       |             | 浴槽台 _____ cm                    |   |
|       |             | 手すり 有・無                         |   |
| 移動手段  | 病室⇄         | 独歩・T-cane                       |   |
|       | 脱衣所         | 歩行器・車椅子                         |   |
|       | 脱衣所⇄浴室      | 独歩・伝い歩き(手すり)・杖<br>介助歩行・シャワーキャリー |   |
| 浴槽出入り | 姿勢          | 立位・坐位                           |   |
|       | 手すり         | 有・無                             |   |
|       | 浴槽をまたぐ      |                                 |   |
|       | 浴槽にしゃがむ     |                                 |   |
| 洗体・洗髪 | 浴槽から立ち上がる   |                                 |   |
|       | 上肢を洗う       | R・L                             |   |
|       | 体幹を洗う       |                                 |   |
|       | 背中を洗う       |                                 |   |
|       | 臀部を洗う       |                                 |   |
|       | 大腿を洗う       | R・L                             |   |
|       | 下腿を洗う       | R・L                             |   |
|       | 足部を洗う       | R・L                             |   |
|       | 髪を洗う        |                                 |   |
|       | 顔を洗う        |                                 |   |
| その他   | シャワー操作ができる  |                                 |   |
|       | 石鹸をつける      |                                 |   |
|       | 体を洗い流す      |                                 |   |
|       | タオルをしぼる     |                                 |   |
|       | ドライヤーで髪を乾かす |                                 |   |

左表は作業療法で使用している入浴動作についての評価表です。入浴動作を細分化し患者様の能力を把握することで、患者様一人一人に合った細かな浴槽へのアプローチ（出入り、立ち座り）で対応しています。そして、その際の介助方法や留意点等について病棟スタッフと情報を共有し、更により安全で楽に入浴が可能となるように日々作業療法訓練を実施しています。

今回パート1として、患者様の身体機能・動作能力を補う入浴関連の福祉用具について紹介します。

## <シャワー椅子>



・座面の高さが調整できる折り畳みの椅子です。肘置きも跳ね上げ式になっているので、浴槽縁へ近づけることで浴槽内へ足をまたいで入ることも可能です。

## <シャワーキャリー>



・車輪の付いた入浴用車椅子です。臀部が洗えるように中心に穴が空いています。歩行困難な方でも浴室までの移動が介助にて容易にできます。

## <浴槽台>



・高さを調節できる台です。浴槽内へ置くことで、浴槽内からの立ち上がりなど援助します。大腿骨頸部骨折の方でも浴槽内から立ち上がり易くなります。

※入浴の福祉用具についてお困りの際は、作業療法室まで御相談下さい。  
☆次回、パート2にて浴槽への出入りの方法を中心にご説明します。

## 外来からのお知らせ

◎ 2月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ  
2月3日（水）、2月17日（水）

2月3日は節分の日です。

### 恵方巻きの由来



- 太巻きには7種類の具材を使うとされ、その数字は商売繁盛や無病息災を願って、七福神に因んだもので福を巻き込むと意味付けされる。
- 別の解釈もあり、キュウリを青鬼、ニンジンや桜でんぶを赤鬼に見立て「鬼を食べて」鬼退治するという説、太巻きを（逃げた鬼が忘れていった）金棒に見立て鬼退治とする説あり。

今年の恵方は  
**南南東!**



### ベテル's ガーデン



✿ エキウムブルガシ  
花言葉・・・家族の幸福  
場所・・・4階東ガーデン



✿ ノースポール  
花言葉・・・誠実  
場所・・・4階東ガーデン



✿ 金魚草  
花言葉・・・清純なこころ  
場所・・・4階東ガーデン

### ベテル旬会

蠟梅の

枝を手元に

香りかぐ

（谷 節子）

大根の

まろしき厚き

輪切りかな

（河田 和子）

一昔

屠蘇酒風呂に

浮かべけり

（角田 正司）

初春や

青信号で

歩む鳩

（尾崎 啓江）

ベテル居て

お酒くみかう

笑顔の姉妹

（鎌田 康江）

年末に

猫の手借りたが

また掃除

（那 津 美）

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。