

BETHEL 2010年4月号 (第81号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



春、日差しが輝く時候となりました。

この早春に、長くかわらせて戴いた三人の方々を天国にお見送りしました。

若くして乳癌の手術を2回受け、次々転移し、あちこちの病院で色々な治療を受ける中で、ご自分の寿命を納得され、抗癌剤治療をやめられたMさん。

脳梗塞の御主人を長く看病し看取られ、そして数年前には肺がんのお姉さまもホスピスで看取られ、ご本人は97歳という御高齢で胃がんになりましたが「私は病気じゃありませんよ！寿命です。入院させてもらって勿体ない。お迎えを待つこの身に延命の為の点滴なんか要りませんよ！」と笑顔でユーモラスに手を横に振られたKさん。

Sさんは7年前に左脚の筋力の弱りが始まり、次第に全身に広がり、5年前に難病中の難病と言われる“ALS”の診断を受けられました。左手、右脚、躯幹と筋肉の麻痺が進みました。その間に乳癌、そして大腸癌と二度の手術も受けられました。「どうして私にこんな病気が・・・」と深く悩まれていたと御主人から伺いました。やがて食べ物を食べることも、息をすることも難しくなることを十分に理解されたうえで、経管栄養や人工呼吸器などによる延命医療は受けないことを選択されました。カトリック教会のお友達とフランスの聖地ルルド旅行を計画されたとき、この病気がよくなるわけではないが、ご自分の信仰の証として巡礼したかったと言われました。御自宅で療養中、若い訪問看護師さん達にご自分の人生の歩みを語られ、やがて動かなくなる右手にハーモニカを持ち、音楽のプレゼントをして下さいました。御主人の介護疲れを心配され、何回か入院をされましたが、最期の大切なときは御自宅で家族の皆様と過ごされることを望まれ、緩和医療を受け、ボランティアのバイオリンの演奏を聴きながら、御主人と息子さん達の見守りのうちに永眠されました。

このような方々の潔い旅立ちに思いを廻らせるとき、深い「希望」を感じます。

(医療法人聖愛会 理事長 森 洋二)

かがやける日ざしとてなく春立ちぬ (ホトトギス・深見)



春 野菜のおかず の巻き

陽射しがポカポカと暖かい春になりました。桃の花や桜の花が咲いて過ごしやすくなりましたね。今回は、春の野菜で、冷蔵庫の中にある物で春の味覚を味わえる5種類の素材に衣をからめて揚げた「天ぷら」の一種です。試してみてください。(栄養課 西田 久子)

春の味覚の寄せ揚げ & 手作りなめ茸おろし

春の味覚の寄せ揚げ

— 材 料 —

①	{	桜海老 (乾燥した物)	10 g
		人 参	25 g
		青ねぎ	25 g
		しいたけ	50 g
		ごぼう	50 g
②		小麦粉	小さじ1
衣	{	小麦粉	40 g
		片栗粉	大さじ1
		水	70 c c
		塩	少々



— 作り方 —

- ① ①のごぼうはさがきにして、人参、しいたけは千切り、青ねぎは2cm切りにする。
- ② 切った野菜の中に桜海老を入れて、②にまぶしておく。
- ③ 衣を合わせ、その中に野菜を入れて、油170度でからっと揚げる。

手作りなめ茸おろし

— 材 料 —

大 根	100 g	調味料	{	みりん	小 さ じ 1
えのき茸	50 g			酒	小 さ じ 1
		醤油		小 さ じ 1	

— 作り方 —

- ① えのき茸の石づきを除き、長さ2~3cmに切り、洗う。
- ② 耐熱容器に調味料を入れて、えのき茸を入れて、混ぜて、500ワットで5分加熱する。その間に、大根を、おろし金でする。おろした大根の汁は捨てる。
- ③ なめ茸が冷めたら、大根おろしとあわす。

外来からのお知らせ

◎ 4月の休診（3月19日現在）

4月 5日 (月) 漢方外来 大西 哲史 医師
 4月 6日 (火) 内科 大西 哲史 医師
 4月 8日 (木) 外科 山本 祐司 医師
 4月 9日 (金) 内科 佐々木 徹 医師

◎ 4月精神科・神経科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）

4月7日（水）、4月21日（水）

◎ 外来医師交代のお知らせ

4月5日より、月曜日の放射線科外来は 藤井 崇 医師となります。

◎ 外来担当医一覧表（2010年4月1日～） 受付時間：午前8時30分～12時

	月	火	水	木	金
内科	西久保	大西	奥田	三好賢一	大西
	加藤	西川(隔週)	三好浩輔	加藤	佐々木
漢方外来(午後)	大西				
整形外科	益田		益田		益田
外科		竹内		山本	
脳神経外科	木村(午後)	森(予約制)			
精神神経科 心療内科			豊田 (隔週)		
ホスピス外来	担当医：森・中橋・佐々木・西久保（予約制）				
眼科		吉田			

※医師の都合により、休診の場合があります。

※休診日：土・日曜日、祝日、8月15日、年末年始



新人紹介

みや うち み はる
宮内 美張 さん

配属部署：事務部 総務医事課
 職種：事務職(資材)
 出身地：松山市 星座：山羊座
 趣味：旅行 好きな物：回転寿司
 尊敬する人：何事も冷静に対処できる人
 好きな言葉：マイペース
 抱負(一言)：早く仕事を覚えられるように頑張ります!!



ベテル's ガーデン



百クリスマスローズ
 花言葉…追憶 なぐさめ
 私を忘れないで
 場所…眼科前(エデン側)



百アンズ
 花言葉…乙女のはにかみ、誘惑
 場所…登り口 階段横

ベテル句会

男の子生る
握りこぶしや
寅の年

(千田尾元子)

逆光に
凜と立ちたる

(杉ほな)

夜桜の
ハラハラ舞うや

(もりのりこ)

早春の
土筆さがす子

(山下早知子)

裏斜面
あんず満開

(丸山 豊)

遠き峰
近き山波 朧月

(門田 節子)

マスクして
顔皆同じ

(樋口 宏)

七代目
天皇のいる

(春の廊)

元且や
餅でおし出す

(猪野 蒔平)

(去年ぐそ 孝)

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
 ※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。