

# BETHEL 2014年5月号 (第130号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

医局メンバーです。  
よろしくお願い致します。



本年度、医局長の任を受けました。1年間よろしくお願い致します。

昨年は、病院の増改築が終了しました。環境面で患者様、ご家族様に少しでも快適な入院生活を過ごすことができれば幸甚に存じます。本年度から坪田医師をあらたに迎え、より充実した医療を提供できればと考えております。

また、以前より取り組んでいることですが「患者サポートチーム」を立ち上げており、週1回会合を開いております。患者様、ご家族様からのご要望や、ご意見を詳細に話し合い、個別にお答えしたり、掲示板に掲載してお答えしております。ご要望やご意見がございましたら、遠慮なく「ご意見箱」「医療相談室」にお知らせ下さい。

当院の開設者の1人である森健一先生は、開院にあたり《ホスピス精神をめざして》という文章を書かれています。医学は急速に進歩しているが限界があり、死はなくならないし、死の不安も無くすることができない。技術としての医学に限界があっても、それを最大限に生かしつつ、心身ともに病んでいる人々の苦しみを共に荷い、慰め、励まし、心身の痛みを和らげることを医療と看護の中心とする病院でありたいと願っている、といった趣旨のことを書かれています。私自身も、あらためてこの設立の願いを継続し、実現したいと思っています。

(2014年度 医局長 三好 浩輔)



# レンジでチン! 時短料理の巻き



新年度が始まり、1ヶ月が過ぎました。忙しい生活の中でも食事は1日3度あり、作り手は大変な作業です。今回は電子レンジを使った料理を紹介します。

(管理栄養士 白石 由美)

❀ **春キャベツロール巻き** ❀ 1本当たりのエネルギー 約170kcal 蛋白 13g 塩分 0.5g

## — 材 料 — (5本分)

合びき肉	250g
玉ねぎ	中くらい 1/2個 (みじん切りにしておく)
溶き卵	S~Mサイズ 1個 (加減してください)
パン粉	大さじ 2杯
塩・胡椒	少々
キャベツ	5枚 (250g ぐらい)
付け合わせ (ブロッコリー)	100g

※電子レンジは、家庭用 600W の場合です。



## — 作り方 —

- ① キャベツ 5枚をラップに包み、お皿に入れ、3分程度加熱する。柔らかくなっていなければ1分ずつ追加加熱する。素手で触れるようになるまで待つ。
- ② 合びき肉、みじん切りにした玉ねぎ、溶き卵、パン粉、塩・胡椒をボウルに入れて混ぜる。
- ③ ①のキャベツは、芯の出っ張ったところをそいで、キャベツ全体が水平になるように開いておく。
- ④ まな板などの上にラップを敷き、③のキャベツを置く。
- ⑤ ④のキャベツの上に②の肉のタネを平らにひろげていく。  
(キャベツ全体の3/4程度まで)
- ⑥ 海苔巻きのようにクルクル巻いていき、最後にラップで包みお皿に入れる。  
※写真参照 (A)
- ⑦ 電子レンジで6分程度加熱する。
- ⑧ 触れるぐらい冷めたら、食べやすい大きさにカットして盛りつける。
- ⑨ ブロッコリーは一房 (食べやすい大きさ) にカットして洗浄する。ラップでフワッと包み、お皿に入れて、レンジで3分加熱する。
- ⑩ 加熱後は、ラップを開け、冷ます。(きれいな緑にする為)
- ⑪ お皿に盛り付けて出来上がりです。



(A)



(B)

## ★キャベツ—ロメモ★

別名、甘藍 (かんらん) とも言いいますが、年中スーパーに出回っている野菜です。炒める・蒸す・和える・漬物と多彩です。春キャベツは4月~6月に出回って、柔らかいのが特徴です。

※電子レンジの加熱後は、大変熱くなっていますので、取り扱いに注意して下さい。

## 外来からのお知らせ

◎ 4月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ  
5月14日（水） 5月28日（水）

◎ ゴールデンウィーク休診のお知らせ

5月3日（土）～6日（火）は外来全科休診となります。体調不良等がありましたら、医師・看護師が当直していますので、まずはお電話にてご相談下さい。

◎ 5月の休診（4月23日現在）

5月22日（木） 内科 加藤 喜久美医師

## 新任医師 紹介

つぼた しんぞう  
坪田 信三 医師



診療科目：麻酔科  
得意分野：神経ブロックを用いた痛み治療  
出身大学：愛媛大学医学部

様々な痛みの治療を行ってきました。緩和される痛み、緩和されない痛みという観点から診療を行ってきました。松山ベテル病院では痛みを持った患者を支える医療と、寄り添うケアを行うことができるように努力いたします。よろしくお願いいたします。

## プロフィール

出身地 大阪府堺市  
趣味 温泉（道後温泉から秘湯まで）  
略歴  
1991年 愛媛大学 附属病院医員  
1992年 済生会今治病院麻酔科医員  
1995年 愛媛大学附属病院麻酔科・蘇生科医員  
1998年 愛媛県立中央病院麻酔科医長  
2001年 愛媛県立南宇和病院麻酔科医長  
2004年 愛媛県立中央病院麻酔科医長  
2005年 愛媛大学附属病院麻酔科蘇生科助教授  
2011年 同講師  
2014年 現在に至る

## ベテル通信号外

今月号の号外として  
チャペルのオルガンを  
特集しています。



## ベテル句会

石積み 棚田水張り 空映る  
（山下早知子）  
びょうご はんをたべて さくらみた  
（みらい）  
びょうご さくらみながえら  
（おぎ きらら）  
さくら さく はなみにいって  
（ふくだ しんのすけ）  
春の雲 嫁に連れられ  
（角田 正司）  
早春の 庭に明るき  
（谷 節子）  
桜花 今日満開  
（河田 和子）  
花卉散り 風情ありては  
（門田 節子）  
満つ春や 届き京菓  
（平岡 恵寿）

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2014年4月25日