

BETHEL 2013年5月号 (第118号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

2階東病棟 恒例イベント



桜お花見



毎年恒例のお花見に、4月2日から3日間、9名の患者さん・ご家族と一緒に道後公園に出掛けました。

1日目は生憎の雨となり、道後公園までドライブのみを予定していましたが、現地に着くと「折角来たんだから」と短時間ではありましたが、お花見をしました。

傘をさしてはいましたが、雨粒が顔に落ちて、風に舞う花卉がひらひらと頭に落ちてきたりと、素敵な時間が流れました。

2日目、3日目は天候も回復し、絶好の花見日和となりました。パジャマ姿から、ちょっとよそ行きの服に着替えて紳士、淑女になり、ご家族とゆっくり公園を散策しました。

満開の桜の下、心地よい風を肌を感じながら、患者さん・ご家族と一緒に楽しいひと時を過ごせたことを、嬉しく思いました。

また来年も、皆さんと参加できたらなと思います。ボランティアで参加していただいた方々、ありがとうございました。(2階東病棟 師長 善家 新一)





骨粗しょう症とその検査について No. 2

骨粗しょう症とは、前号で述べたように骨のカルシウム量が減少し、軽石のようにスカスカになってしまう病気です。進行すると体重を支えることが困難になり、腰椎や脊椎の変形、さらに各所の骨が軽い衝撃によって骨折を起こしやすくなります。

骨粗しょう症の診断には、骨塩定量（骨密度）検査のほか、胸椎・腰椎のレントゲン検査、骨代謝マーカー（尿や血液から骨の代謝状況を調べる検査）が用いられています。

① なぜ超音波なのか？

骨密度を測定する装置には、X線を用いる装置と、超音波を用いる装置があります。

超音波は妊婦さんの検診や、腹部の検査にも広く使用されている超音波診断装置と同じように、放射線を浴びる危険のない安全な検査です。

また、国内外の研究によりX線装置と同等に骨折の危険性を予測する能力があることが確認されています。

② 超音波骨評価装置

当病院で使用している骨粗しょう症の検査機器も超音波を使った装置です。

超音波による診断のため、若年者や妊産婦の測定も可能です。

検査の方法は、超音波を踵の骨に伝搬させ、音速と透過指標（音の減速）を計測する装置です。



交帯域振動子・温度補正機能・足の大きさに合わせ測定位置を変えることができる機能などを搭載して信頼性の高い測定を実現しています。

測定結果も、右図のように自分の値がどの程度なのかを図表にして示してくれ、同年代の平均値と比較、或いは若年成人の平均値との比較などわかりやすく表示してくれます。

また、測定値にあった生活指導も表記してくれます。

<< 音響的骨評価値(OSI)判定結果 >>

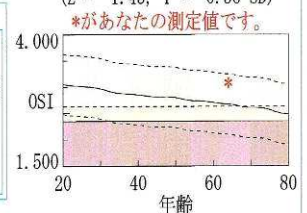
検査番号	: 21800	施設名	松山パテル病院
名前	:		
年齢・性別	: 64 男性	身長・体重	:
部位・サイズ	: 右踵骨・22~25cm	検査年月日	: 平成24年09月27日 09時15分
コメント	:		

測定結果

あなたの音響的骨評価値は、3.085 ($\times 10^{-6}$)です。
これは、あなたと同じ年齢の音響的骨評価値と比較して、115%に相当します。
また、若年成人時の平均の音響的骨評価値と比較すると、106%に相当します。
(Z = 1.43, T = 0.56 SD)

判定

あなたの音響的骨評価値は、「異常なし」のレベルです。
これからもバランスの良い食事や適度な運動を心掛けましょう。



今まで検査したことのない方は、一度骨密度を測ってみませんか。
検査したことがある方は、時々測って経過をみましょう。

外来からのお知らせ

◎ 5月精神科・心療内科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）
5月1日（水） 5月15日（水） 5月29日（水）

◎ ゴールデンウィーク休診のお知らせ

5月3日（金）～6日（月）は外来全科休診となります。体調不良等がありましたら、医師・看護師が当直していますので、まずはお電話にてご相談下さい。

新任医師 紹介



みやがわ しんいち
宮川 真一 医師

診療科目：心療内科、内科
得意分野：心身医療、国際医療分野
出身大学：徳島大学医学部
関西学院大学神学部

JCOCS（日本キリスト教海外医療協力会）のワーカーとして
バングラデシュで7年間働いてきました。

地元に戻り、ベテルのスタッフに加えて頂いたことを、心より感謝しております。心療内科を中心に皆様と共に「ホスピス精神に基づいた全人的ケア」に寄与できますよう、がんばりたいと思います。よろしくお願ひ致します。

プロフィール

出身地 宇和島市 趣味 ダンス、写真等

略歴

徳島大学医学部卒業後、福岡徳洲会病院
入職（内科・心療内科）
2003年 関西医科大学 滝井病院心療内科
2004年 福岡徳洲会病院 内科・心療内科・
リハビリテーション科
2005年～2013年 JCOCS（日本キリスト教
海外医療協力会）
バングラデシュ派遣ワーカー
内科・地域医療プロジェクト
2013年 現在に至る

イベント



- ① 4月5日（金）
松山少年少女合唱団
- ② 4月8日（月）
ヴァイオリンコンサート
- ③ 4月17日（水）
琴とスリンのコンサート

ベテル句会

花すみて

次に若葉と

命あずけ

（門田 節子）

深呼吸

もの言わぬ背が

春惜しむ

（妻）

散り敷きし

花絨後に

車輪跡

（谷 節子）

妻オムツ

貴方オツムと

花見かな

（平岡 恵風）

ひらひらと

薄紅の雨

もう一度

（那 津美）

祖母亡き日

ぬか漬け旨し

話咲く

（山下 早知子）

【お詫びと訂正】

一月号の岡田 啓様の俳句に間違い
がありましたので、お詫びして訂正
いたします。

○× 蠟梅の尊く白ふ 卒寿かな
卒寿かな

一月号の平岡 恵風様のコラムに間
違いがありましたので、お詫びして訂
正いたします。

○× 口喧嘩をしたら負けけるが勝つ
口喧嘩をしたら負けけるが勝つ

投信箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。