

# BETHEL 2010年6月号 (第83号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000

ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

## 「病気を抱えていても家で幸せに暮らしたい」

「たとえ病気になっても穏やかに住み慣れた家で過ごせたらな」ということは誰しも思われることです。しかし癌などの重病であれば、もう入院しないといけないんじゃないかと思うのも当然かも知れません。もちろん入院すると、いつもそばに医療者がいて呼べば直ぐ来てくれるし、必要な薬・処置はすぐ行ってくれるので安心です。でも一つの病室でじっとしていることが多く毎日の生活が同じようになり、あまり変化が無くいろいろ規則があつて自分流に過ごすということはあまり出来ない。私も入院した経験がありますが1日中ずっと病室のベッドで過ごしていると、まさに病人の気分になって気が弱くなりいろいろ心配したり、どうしても健康な医療スタッフが強く見えいろいろ気兼ねしたりするものです。

あるフィールドワークの先生は患者さんの様子を蝶にたとえ「入院患者は同じような病室で同じような服を着てじっと過ごしており、さながら蝶の標本のようにであり、地域の家で暮らしている患者さんは生き生きと楽しそうに過ごし、さながら蝶がひらひら野を舞っているようだ」とおっしゃっていました。確かに在宅の患者さんは、入院中はあまり元気もなかったような人がうれしそうに生き生きしており満足そうです。私たちはこの「患者さんが生き生き満足して住み慣れた家で生活できる」ということをキーワードに日夜、チームで活動しております。

穏やかに過ごすためには、症状が安定しており本人家族とも不安がないということが第一です。また在宅診療を受け始めたら前の病院の診療は打ち切らなければならないということもありませんし、前医に通院しながら在宅診療を続けることもできます。また必ず最後まで家で過ごさなければならないということはありません。介護者の疲労がたまってきたらレスパイト入院といってある期間、介護者の疲れが取れるまで本人に入院していただくことも出来ますし、病状の変化があつたり新たな病気の発生が疑われて入院での検査・治療が必要と判断されれば、すぐ入院できる体制になっていますのでご安心ください。

以下の大事な**3つの条件**がクリアーできたら、訪問してくれるクリニックから家が多少遠くても最後まで在宅療養は可能だと思われれます。

- ① 本人と家族の在宅の希望がはっきりしていること (家族 (できれば本人も) がきちんと病状説明を受けて病状を理解していること)
- ② 患者さんを、中心になって介護してくださる人がいること
- ③ 24時間対応の信頼できる訪問診療・看護・薬局が入っていること (いざというときの連絡先がわかっており、いつでも相談に乗って貰えること、急変時の対応法をあらかじめきちんと話し合っておくこと)



在宅療養中、介護される御家族には確かに介護負担がかかりますが、御家族が積極的に家で看病・介護に参加されていると御本人の表情も明るいですし、ご家族も「本人にこれだけやってあげられたんだ・・・」という満足・自信も湧いてきます。看取った後の気の持ちようも違うようです。詳しくは、ベテル在宅療養支援センター (☎945-8608、吉田・松原・森) までいつでもご相談ください。 (在宅ホスピス医 佐々木 徹)

# 陶芸のボランティアをはじめて

松尾 幸弘



私が陶芸のボランティアを始めるきっかけは、ベテル病院の益田医師からの働きかけであった。「松尾さん、うちの病院で陶芸のボランティアやってもらえないか」そんな電話だった。

ベテル病院の益田医師とは長年の付き合いがあり、ふたつ返事で心良く引き受けたものの、当初はどうやって教えたらいいいのか内心不安であった。職業訓練校で習ったやり方は電動ろくろなので、手ろくろのやり方は暗中模索の域だったからである。

月に1回、第3火曜日が陶芸教室なのだが、初めての入院患者さんが私の前に座った時には正直とまどった。「あのう私、人生ではじめて土をいじるのですが…」そんな患者さんの声になんとか応えようと、私も手探りしながら土をいじる。その内に、なんとか形になっていく。「案ずるより生むが易し」である。患者さんと私の共同作業である。仕上がった時の患者さんの笑顔は、忘れられない。



こうして私も慣れてくるうちに、それなりにコツを覚え患者さんや家族の人々の要求に応えられるようになった。「先生」と言われるけれど、本当のところは私の方が患者さんや家族の皆さんに教えられている。

ある時のこと、出来上がった作品をもっていったら、担当の職員さんから「あのう、あの患者さんでしたら、昨日お亡くなりになりましたが…」との返事であった。人生で初めて作った焼き物を目にする事なく逝ってしまった患者さんのことを思うと目頭が熱くなり、「せめて一日でも早く届けられたら」と悔やんだ。それ以来、私は出来る限り早く焼くことにしている。

陶芸のボランティアを始めて、もう5年が過ぎる。工房で一人ろくろを回すのと違って様々な人との出会いは、人生の「一期一会」の意味を教えられる。世界で1つだけの作品をたどたどしくも作り上げる患者さんや家族に、私の方がいつも何かを学ばされることが多い。そんな気持ちになれるからこそ、このボランティア活動が続けられているような気がする。



患者様の作品



次回の陶芸教室は、  
6月15日(火)  
午後2時~です。  
お気軽にどうぞ♪





# 新規採用職員紹介



今年も聖愛会に新たな風が舞い込んできました。

①氏名 ②配属部署 ③職種 ④出身地 ⑤星座 ⑥趣味 ⑦好きな物  
⑧尊敬する人 ⑨好きな言葉 ⑩抱負 についてお聞きしました。

松  
山  
ベ  
テ  
ル  
病  
院



①和田 愛理 (わだ あいり) ②2階北病棟 ③看護師  
④松山市 ⑤さそり座 ⑥図画工作、切手収集 ⑦雑貨  
⑧誰にでも優しくできる人 ⑨一期一会  
⑩早く仕事に慣れて頑張ります。



①久保 卓也 (くぼ たくや) ②2階南病棟 ③看護師  
④愛媛 ⑤牡羊座 ⑥ドライブ、ダーツ、ビリヤード、映画鑑賞  
⑦車、 Pasta、ピザ ⑧綾戸智絵 ⑨あきらめたらそこで試合終了だよ  
⑩1日でも早く職場に慣れて、楽しみながら仕事ができるようになり  
たいと思います。これからよろしくお願ひします。



①澤井 健太郎 (さわい けんたろう) ②2階南病棟 ③介護職  
④西予市 ⑤牡羊座 ⑥ゲーム、水泳 ⑦甘い物 ⑧坂本龍一  
⑨ポジティブ ⑩仕事に早く慣れるよう頑張ります！



①田中 基子 (たなか もとこ) ②3階北病棟 ③看護師  
④松山市 ⑤天秤座 ⑥マラソン、エアロビクス、水泳 ⑦?  
⑧マザー・テレサ ⑨みんなちがって、みんないい  
⑩「あなたの笑顔で元気になれた」と言われたい…。



①谷田 有 (たにだ ゆう) ②3階北病棟 ③看護師  
④西予市 ⑤乙女座 ⑥温泉 ⑦雑貨 ⑧母  
⑨明けない夜はない  
⑩頑張ります。よろしくお願ひします。



①久保 範子 (くぼ のりこ) ②3階南病棟 ③看護師  
④伊予市 ⑤しし座 ⑥音楽鑑賞 ⑦甘い物(アイ、和菓子)、魚料理  
⑧ナイチンゲール ⑨十人十色  
⑩辛くなった時は、明日の自分を思い描き明るく過ごさせるように頑  
張りたいです。自分に負けないように仕事を通じて強くなりたひ！



①芝 久美子 (しば くみこ) ②4階病棟 ③看護師 ④八幡浜市  
⑤しし座 ⑥愛犬(ココ)と過ごすこと ⑦食物 ⑧母 ⑨素直  
⑩数年、看護職から離れていたため、ご迷惑をおかけする事と存じま  
すが、持前の元氣と明るさで頑張ります！よろしくお願ひ致します。



①福見 有紗 (ふくみ ありさ) ②4階病棟 ③介護士  
④松山市 ⑤かに座 ⑥買い物 ⑦寿司 ⑧両親 ⑨一期一会  
⑩笑顔を絶やさず、利用者の方の立場に立って率先して動ける職員に  
なりたひです。



①大西 智子 (おおにし ともこ) ②リハビリテーション課  
③理学療法士 ④松山市 ⑤乙女座 ⑥映画鑑賞、ボディボード、  
旅行など。最近ピアノを始めました。⑦雑貨、小物  
⑧マザー・テレサ、ガンジー ⑨一日は短い単位の一生、一生は長い  
単位の一日。 ⑩自分に厳しく、人に優しくできるよう頑張ります。



①倉上 貴行 (くらうえ たかゆき) ②リハビリテーション課  
③理学療法士 ④広島県 ⑤さそり座 ⑥野球、ドライブ ⑦車  
⑧織田信長 ⑨やればできる  
⑩一日一日を大切に頑張っていきたいと思います。よろしくお願  
いいたします。



①白石 順也 (しらいし じゅんや) ②医療相談室 ③相談員  
④松山市 ⑤水瓶座 ⑥釣り、ランニング ⑦肉、家電製品  
⑧坂本龍馬 ⑨一期一会  
⑩皆様に顔と名前を覚えていただけるように、一日一日頑張ります。



①酒井 夏希 (さかい なつき) ②3階療養棟 ③介護福祉士  
④西予市 ⑤しし座 ⑥好きなアーティストの音楽を聴くこと  
⑦ミッキー、プリン ⑧両親 ⑨感謝  
⑩常に笑顔で明るい職員になれるように頑張ります。



ふじい たかし  
**藤井 崇** 医師

診療科目：放射線科  
得意分野：がんの診療  
(診断～放射線治療)  
出身大学：愛媛大学

出身地：大阪市

趣味：愛犬と散歩すること、サイクリング

抱負：患者さんに、やさしい診療



にしかわ のりこ  
**西川 典子** 医師

診療科目：神経内科  
得意分野：笑顔!!  
出身大学：信州大学

松山東高校を卒業後、信州大学へ進学し、長野県内  
で内科・神経内科として勤務した後、2005年に松山へ  
帰ってきました。娘(5歳)と息子(1歳)が宝物です。  
夫も1人いまして、夫婦ともに松山城東教会の教会員  
です。非常勤という形ではありますが、ベテル病院と  
関われる事を嬉しく思っています。“おっちょこちょい”  
な未熟者ですが、よろしくお願ひ致します。



つじい ともあき  
**辻井 智明** 医師

診療科目：神経内科  
得意分野：リハビリに興味あります。  
出身大学：広島大学

幼い頃、松山に来てから高校卒業するまで、松山・東温市に住んでおりました。2年前に戻  
って来ましたが、やはり穏やかで住みよい所だなあと実感している所です。

ベテル病院では4～6月の間、仕事させて頂きます。大変短い間ではありますが、ベテル病  
院ならではの患者さんの違う側面、緩和ケアを中心とした医療などを学べるのではないかと  
思っています。よろしくお願ひします。

略 歴

1981年 愛媛大学医学部附属病院  
放射線科 研修医  
1982年 坂出回生病院内科医  
1983年 愛媛県立新居浜病院放射線科医  
1987年より愛媛大学医学部附属病院放射線  
科医、その間、京都大学医学部附属病院、  
米国テキサス大学MDアンダーソン癌セン  
ターに留学。  
2004年より愛媛大学医学部附属病院放射線  
部副部長、准教授となり現在に至る。

出身地 愛媛県松山市

趣味 読書、バロック音楽、美容  
ここ数年はのだめカンター  
ビレにはまっています。

略 歴

2000年 信州大学医学部附属病院 第3内科  
長野県内の病院で内科、神経内科  
に勤務  
2005年 愛媛大学医学部附属病院  
臨床薬理科  
(現在、薬物療法・神経内科)

出身地 愛媛県松山市

趣味 パソコン、映画

略 歴

2008年 愛媛大学医学部附属病院  
2009年 松山赤十字病院  
2010年 愛媛大学医学部附属病院  
薬物療法・神経内科 入局

## 外来からのお知らせ

### ◎ 6月の休診（5月19日現在）

6月4日（金） 内科 大西 哲史 医師  
6月11日（金） 放射線科 津田 孝治 医師

### ◎ 6月精神科・神経科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）

6月2日（水）、6月16日（水）、6月30日（水）

## ボランティア総会の報告

3月13日（土）松山ベテル病院にて聖愛会のボランティア総会が開催され、松山ベテル病院だけでなく、道後ベテルホームやベテル

三番町クリニックで活動しているボランティアが集いました。森洋二理事長が聖愛会設立からのボランティアの歴史に触れての感謝の言葉に始まり、会計報告やそれぞれの活動場所からの報告と歓談ののち、道後ベテルホームで活動されている高橋さんのピアノ演奏のもと、みんなで合唱するひとときも与えられました。ボランティア委員より感謝の言葉と共にカードが贈られ、最後は道後ベテルホーム施設長・益田ドクターの「楽しく！イキイキと！」という感謝と労いの挨拶で総会は閉じられました。（チャプレン 村井）

### 2009年度ボランティア会計決算表

収入		支出	
前年度繰越金	323,668	ボランティア活動費	57,646
病院バザー売上	170,600	5階(縫製室)	13,732
ホームバザー売上	42,112	2階病棟	8,629
クリニックバザー売上	62,235	3北病棟	7,628
ティーサービス献金	2,701	3南病棟	12,158
松山教会バザー売上	23,160	4階病棟	0
		三番町	0
		ホーム	12,510
		特殊材料費	20,000
		ボランティア通信費	0
		その他・雑費	7,811
		予備費	51,390
		【小計】	191,504
		本会計へ預金	0
		次年度繰越金	432,972
合計	624,476	合計	624,476

### 2010年度ボランティア会計予算表

収入		支出	
病院バザー売上	170,000	ボランティア活動費	90,000
ホームバザー売上	42,000	5階(縫製室)	30,000
クリニックバザー売上	62,000	2階病棟	30,000
【小計】	274,000	3北病棟	30,000
前年度繰越金	432,972	3南病棟	30,000
		4階病棟	30,000
		三番町	30,000
		ホーム	30,000
		特殊材料費	50,000
		予備費	50,000
		その他・雑費	10,000
		【小計】	410,000
		次年度繰越金	296,972
合計	706,972	合計	706,972

### ボランティア委員管理分（H22年3月31日現在）

### ベテル's ガーデン



### キンギョソウ

花言葉…清純な心、欲望  
場所…4階アリーガーデン

五月雨や  
十二才の刻の  
夜汽車かな  
（千田尾元子）

梅雨椿  
朝白く咲き  
夕おしむ  
（山下早知子）

春晴れの  
どこか行こうよ  
子がせがむ  
（門田節子）

時を経て  
鳴き音や久し  
飛燕かな  
（樋口宏）

テレビ塔  
三本立ちて  
春がゆく  
（猪野蒔平）

母の日に  
突然の品  
すねる父  
（杷瑠子）

◎ 投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
※『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。