

# ベテル三番町 クリニックだより

2024

冬号

私が訪問診療に従事してから、13年が経過しました。最初は緊張ばかりの訪問でしたが、経験を重ね自分が年をとってくると、訪問診療が楽しく、ワクワク思えてきました。

訪問診療の楽しみの一つ目は、その人らしい姿に触れられること。二つ目は入院中よりも距離を近く感じられること。三つ目は患者さまが、生き生きと好きなこと、これまでの仕事、家族のこと等、まるで病気を忘れたかのごとく、生き生きと話し、その人らしさの一面を垣間見ることが出来ることです。

もちろん、初めて訪問するときは緊張します。家の前に立つと、『ここが自宅なんだ』と気合いが入り、挨拶を済ませ部屋に案内されると『こんな趣味が有るんだ』『家族との写真がいっぱいある』『病気のことをそんなに感じていたんだ』など、紹介状からは判らない色々な情報が飛び込んできます。患者さまやご家族も緊張しながら『どんな医者なんだろう』『この人に任せてほんとに大丈夫か?』と、お互い腹の内の探り合いから始まります。そのような中で、話しの糸口が見つかるとお互いリラックスし、話が進み、患者さまから『また来てください』という言葉に『やったー』と心の中で喜んでいる自分を感じます。

さあ、これからこの患者さま、ご家族とどんなドラマを作っていこう。ワクワクが止まらない。だから止められないんだよなあ…。訪問診療は、実は自分にとっての癒しになっていると気付かされる今日この頃です。

ベテル三番町クリニック  
在宅ホスピス医長 西久保 直樹



# お誕生日おめでとうございます。



# デイケアでの活動紹介

## 運動会



宣誓！  
力いっぱい戦います



白組優勝おめでとうございます。どちらも頑張りました。

## お祭り



みこし  
手作りお神輿  
みんなでワッショイ！

## イベント食おやつバイキング

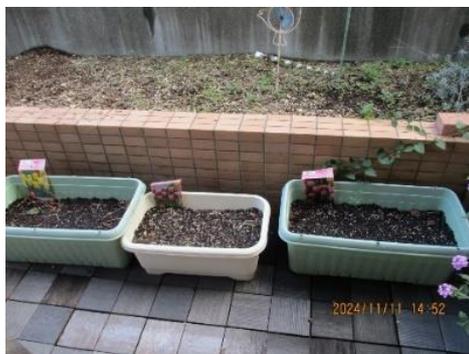


## 創作活動



## ベテル農園だより

チューリップとフリージアの球根を植えました。  
ほうれん草の芽も出始めました。  
春が来るのが楽しみです。



※写真の掲載はご本人様の許可を得て掲載しています。

## クリニック受付からのお知らせ

マイナンバーカードはお持ちでしょうか？  
当院では、マイナ受付の対応をしています。

マイナ保険証を同意のうえご利用いただくことで、  
お薬の情報などを医師や薬局が確認できます。  
また、限度額適用認定証の提示をしなくても、  
限度額を超えた額の一時的なお支払いが不要となります。

マイナポータルにて、ご自身で特定健診の情報やお薬の履歴、  
受けた治療や医療費の確認ができます。

令和6年12月より、新たな保険証の発行がされなくなりました。  
従来の保険証でも最大1年間はこちらでご利用できますが、この機会にぜひ  
マイナ保険証の利用をご検討くださいませ。  
※詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



聖愛会では毎年、職員が一同に集まる  
クリスマス祝会を行っています。  
職場ごとに持ち回り制でアトラクション  
(出し物)があり、今年は  
クリニック&デイケアの担当です！  
本番前にデイケアにてお披露目会です。  
とっても盛り上がりました♪



医療法人 聖愛会

ベテル三番町クリニック&デイケアセンター

〒790-0003

松山市三番町3丁目4番地12

クリニック TEL 089-941-1610

FAX 089-945-8607

デイケア TEL 089-935-7745

FAX 089-935-7749

