

# BETHEL 2013年4月号 (第117号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

2013年度 医局長 越智 拓良



## 新年度を迎えて

2013年4月から、加藤先生より医局長を引き継いだ越智拓良と申します。ベテル病院で勤務させて頂くようになり2年が経過しましたが、その間様々な患者様の療養のしかた、またそれを支える家族のありかたを見て参りました。

誰もが病気や怪我で療養が必要になることはありますが、その際どのような形での療養が可能なのか、不安を感じる事と思います。その時々々の体の状況に応じて患者様・家族の希望される療養の形を提案する事ができる聖愛会のシステムは、私のように外からきた人間から見ると、いつも驚きをもって見るとともに、素晴らしいことだなあと感心もしております。

私自身、担当した患者様の外来診療や訪問診察、あるいは入院療養までしつこく受け持ちを続けさせて頂き、“これって医者にとっても（患者様とずっとお付き合いできるという点で）本当に贅沢なこと”と感謝しています。

国民医療費が上がり続けている中、在宅療養の重要性も注目されています。この2年間聖愛会で働きながら感じた事は、“できれば家で見てあげたい”という思いをご家族の皆様が共通して持つておられるという点です。一方で病状の見通しが立たない事、症状が急激に出現するかもしれない事、医療従事者が常に傍にいない事、などいろいろな不安を抱えて過ごしておられる事もまた事実です。そのような患者様・家族の持つ不安感をできる限り軽減するためには、現在の病状を的確に把握すること、辛い症状を和らげること、そして日々の診療・看護・介護において、できる限りの安心を感じて頂く事だと思います。聖愛会の基本理念に“私たちはキリスト教の『愛の精神』を基本理念として、ホスピス精神を大切にした全人的なケアの実現を目指します”とありますが、ベテル病院は、そのことを日々意識するまでもなく、職員の皆が“患者さんのために”という気持ちをもって働く事のできる職場だと思っています。

1982年に松山ベテル病院が誕生して30年が過ぎ、約2年に及ぶ増改築も無事に終了しました。私自身聖愛会の一員として、これからもベテル病院と一緒に歩んでいきたいと思っております。今後ともご指導よろしくお願い申し上げます。



# 骨粗しょう症とその検査について No. 1

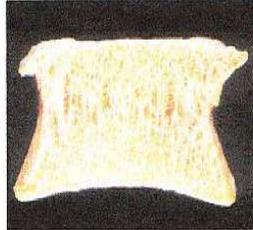
## ① 骨粗しょう症ってご存知ですか？

骨粗しょう症は、鬆(す)が入ったように、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる人が少なくありません。中でも寝たきりの状態になると、QOL(生活の質)は著しく低下せざるを得ません。

健康な骨

密度が高く丈夫



骨粗しょう症の骨

内部がスカスカでもろい



(引用資料: 浜松医科大学 井上 哲郎氏資料より)

## ② どうして骨がスカスカになるの？

硬い骨がどうしてスカスカの状態になるのでしょうか。古くなり劣化した骨はメンテナンスされて、新しい骨へと生まれ変わっているのです。これが骨の新陳代謝です。又、「骨のリモデリング(骨改変)」ともいいます。

骨のリモデリングは、破骨細胞が古くなった骨を溶かす骨吸収と、骨芽細胞が新しい骨を作る骨形成とによって営まれています。

骨吸収が数週間続いた後、数ヶ月にわたって骨形成が行われ、溶けた部分に新しい骨が埋められていきます。

骨粗しょう症は、この骨の新陳代謝のバランスが悪くなることで起こる病気です。

特に女性は閉経後、女性ホルモンのエストロゲンの分泌量が急速に減少します。

エストロゲンの分泌量が減ると、骨吸収が異常に高まり、骨形成が追いつかなくなります。つまり、骨吸収によって溶けてしまった部分を新しい骨で埋めることが間に合わなくなり、スカスカの状態になってしまいます。



骨のリモデリングがアンバランスになり、破骨細胞の働きが強くなると、破骨細胞によって溶かされる骨の量が増えてしまいます。

## ③ 骨粗しょう症の検査

骨粗しょう症の検査には、次のような検査があります。まずは骨密度の測定です。

骨密度とは、骨の強さを判定するための尺度のひとつです。骨密度の測定法には以下の検査があります。

### DXA (デキサ法)



エネルギーの低い2種類のX線を使って測定。全身ほとんどの骨を測ることができます。腰の骨(腰椎)で測定すると、もっとも早くに病気を発見できます。

### 超音波法



かかとや、すねの骨に超音波をあてて測定します。

### MD (エムティ法)



X線を使って、手の骨と厚さの異なるアルミニウム板とを同時に撮影し、骨とアルミニウムの濃度を比べることによって測定します。

## 外来からののお知らせ

◎ 4月精神科・心療内科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）  
4月3日（水）4月17日（水）

### ベテル's ガーデン



🌻ガザニア  
花言葉…蜜月、きらびやか  
場所…4階ガーデン



🌻シラー  
花言葉…辛抱強さ、多感な心  
場所…4階ガーデン



🌻ネモフィラ  
花言葉…愛国心、荘厳  
場所…4階ガーデン

### ご来院の皆様・外来患者様へお知らせ

2011年4月より開始致しました、増築・改修工事ですが、2013年3月3日をもって無事完了致しました。

関係者の皆様には、長期にわたりご不便、ご迷惑をおかけ致しました。ご協力ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

院長

### 増改築スナップ

最終回



4号館2階に、新しいチャペルが完成しました。これから色々なイベントが企画されるようです。礼拝やイベントだけではなく、皆様にとってより良い場所となれば・・・と思っています。

### ベテル句会

蝟梅の

尊く白ふ

卒寿かな

（岡田 啓）

お茶は

ちと<sup>うま</sup>苦きが旨味し

冬<sup>ごもり</sup>

（谷 節子）

かんごしの

あつき心や

ももの花

（匿名）

記念樹や

親子の絆

桜咲く

（山下 早知子）

ひな祭り

あられいり豆

あめにぎり

（門田 節子）

口喧嘩

妻には勝てぬ

それで春

（平岡 恵風）

へ作者のコラム・平岡 恵風様

口喧嘩をしたら、男は妻には勝てません。負けるが勝つと悟ったら、吾が家に春が来ました。貴方の家にもね。

投句箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2013年3月25日