

# ～4月の活動紹介～

道後ベテルホーム 通所リハビリテーション

## ★今月の活動予定★

●端午の節句のつるし飾り



●こいのぼりの壁面カレンダー



●季節の飾り

●お花見会



## ★ボランティア活動★

●フラワーアレンジ 16日(水)

●3B体操 30日(水)

●歌の先生による歌の会  
7日(月)、8日(火)、15日(火)  
25日(金)



ボランティアさん達といろいろな活動を楽しんでいます



## ★今までの活動★

●節分の飾り作り



●習字



## ★栄養士との活動内容★

●おやつクッキング 24日(木)  
メロンパンクッキー

●リクエストおやつデー 7日(月)  
前週にリクエストを聞いて・・  
季節のスイーツバイキング☆

●お花見おやつデー  
1日(火) 2日(水) 3日(木) 4日

### スイーツの日

★3月は「とちあいかのモンブラン」でした！

4月は「宮崎県産日向夏フロマージュ」です。  
お楽しみに！！



## ★リハビリスタッフによる体操★

●18日(金) 22日(火)

●作業療法士による…  
身体・口腔体操・脳トレ

●理学療法士による…  
脳トレ体操



脳を刺激しながら体を動かすこと、季節を感じながら体を動かすことで脳の活性化を目指します。