

BETHEL ベテル通信 2013年11月号（第124号）

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>



松山ベテル病院での臨床研修

10月1日より1ヶ月間、ホスピス病棟で研修を
されている武内 八郎先生に記事を寄せていた
いただきました。

松山ベテル病院で研修させていただいて、多くの事を学ぶ事ができました。

もともと私は精神科の志望で、終末期医療における患者様の心理状態の変化や精神的ケアを学びたく、松山ベテル病院を志望しました。松山ベテル病院では緩和ケア病棟の患者様を受け持たせていただきました。

自分の死の受け入れに戸惑っている患者様、あるいは死を受け入れ、残りの時間を家族と大切に過ごされる方達…。自分が患者の立場だったら、どんな風に大切な家族と時間を過ごすだろう、あるいは自分が家族の立場だったら患者にどんな言葉をかけてあげられるだろう、など多くの事を考えさせられました。

また治療に関しては、鎮痛薬等を使い、対症療法中心で先生方には治療法等を優しく指導して頂きました。

この1ヶ月間は僕にとって貴重な経験になると同時に、多くの事を考えさせられました。

この経験を将来、精神医療に生かしていきたいと思います。

最後になりましたが、指導して下さった森医師、中橋医師、佐々木医師、西久保医師、越智医師をはじめ病棟の看護師さん、どうもありがとうございました。

（愛媛大学医学部附属病院 研修医 武内 八郎）



もしかして甲状腺の病気？

～甲状腺と甲状腺ホルモン～

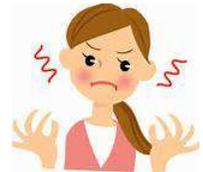
- 甲状腺は甲状腺ホルモンをつくる大切な臓器です。「のどぼとけ」の下にある臓器で、蝶が羽を広げたような形をしています。18gほどの重さしかありませんが、甲状腺ホルモンを血液中に分泌し新陳代謝を活発にする役割を担っています。
- 甲状腺ホルモンには、T3（トリヨードサイロニン）と、T4（サイロキシン）の2種類があり、体内のタンパク質合成やエネルギーの代謝・酸素消費などの能力を高める作用があります。

甲状腺ホルモンは脳下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン（TSH）の作用によってその分泌が促進されます

甲状腺機能亢進症

甲状腺ホルモンが過剰となる病気で「新陳代謝」が必要以上に活発となります。

- 暑がりになり汗をたくさんかく
- 脈拍が速くドキドキする
- 落ち着きがなくイライラする
- 指先が細かく震える



甲状腺機能低下症

甲状腺ホルモンが不足し、新陳代謝が落ちてしまう病気です。

- 元気がなく寒がりなる
- 脈がゆっくりになり話し方や動作が緩慢になる
- 肌が乾燥し、食欲がないのに体重が増える
- 体がだるく、顔や手がむくむ



これらの甲状腺の病気が疑われる場合に甲状腺ホルモンを検査します。また、健康診断などで血液中のコレステロール値や心電図に異常が見られた時にも検査が行われる場合があります。



「体調が変だな」と思ったら検査を受けましょう。

次回は「甲状腺の検査について」です。

（臨床検査課 濱田 秀美）

外来からのお知らせ

- ◎ 11月精神科・心療内科外来診療日のお知らせ（豊田 泰孝 医師）
11月13日（水）、11月27日（水）
- ◎ インフルエンザ予防接種を始めました。
詳細は院内に掲示しておりますので、外来 注射採血室まで
お申込下さい。

秋祭り

10月7日（月）



リレーフォーライフ2013

10/13・14の両日、
秋晴れの空のもと、約
150名の参加もあり、
24時間、リレーのたすきを
繋ぐ事ができました。
参加者やスタッフの皆様、
本当にお疲れさまでした。
御協力いただいた皆様、
ありがとうございました。
（実行委員会）



☆チーム ベテル 愛☆

新人紹介

きくち さき
菊池 早容 さん



配属部署：2階東病棟
職 種：看護師
出身地：八幡浜市
星 座：魚座
趣 味：ウォーキング、キャンドル集め
好きな物：犬
尊敬する人：両親
好きな言葉：和顔愛語
抱負（一言）：1日でも早く職場に慣れるよう、積極的に
頑張ります。よろしくお願いします。

たけだ ゆみ
竹田 結美 さん



配属部署：2階西病棟
職 種：看護師
出身地：松山市
星 座：山羊座
趣 味：ドライブ、ウエイクボード
好きな物：おいしい物なら何でも
抱負（一言）：今まで色々な病院で働き、その病院でしか
学べないことを学んできました。ベテル病院
でも、ここでしか学べないことを学んで力をつ
けたいと思います。よろしくお願いします。

ベテル句会

秋の暮

一番星の
煌けるきらめける
（谷 節子）

人の波

埋もれもまれて
秋祭り
（山下早知子）

病良し

見舞いの菊や
池の坊
（平岡 恵風）

急ぐなよ

夜明けまで月
あるからし
（門田 節子）

コスモスや

受付一隅
空高し
（河田 和子）

へ作者のコラム・河田 和子様

検査が終わり、ほっとした心が
受付のコスモスの花で、やすらぎ
ました。



投信箱は外来・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
※ 『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。