

# BVE TEL H 通 E 信 L

## 2018年7月号 (第180号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

### ポケットに緩和ケア

今年4月、ある県で行われた市民公開講座「がんと上手につきあおう」で緩和ケアの担当になりお話をしてきました。公開講座の内容は、8人のがん治療の最前線にいる医師から最新治療についての話があり、その後がん患者さんの就労支援のお話もありと盛りだくさんの企画で、私は緩和ケアの話の担当で最終演者でした。たくさんのお話を聞いた後にどうお話しすれば来ていただいた方々の心に残ってもらえるかな？と私なりに悩み、緩和ケアをもっと身近な存在として感じてもらうようにとタイトルを「ポケットに緩和ケア」にしました。

わずか25分ほどの時間の中でしたが、ベテル病院での緩和ケアの実際についての話、治療中（主に化学療法）からベテルの緩和ケア外来を併診し心身の苦痛を緩和しているケースの話もさせていただきました。そして話の最後で、近代ホスピス運動の創始者といわれているシシリー・ソングラス（英国）がかつて話されたといわれている次の言葉を引用させていただきました。

“しかるべき医学的および看護のケアさえ行われれば、対処できない身体的苦痛はほとんどない。そのうえで治すことができない、病気がもたらす感情的・スピリチュアル的な苦痛には人間的な理解と共感、それといつでも患者の声に耳を傾ける用意こそ必要だ。”

緩和ケア（に従事している医療従事者）は、患者さんの身体的苦痛をとりのぞき、患者（家族）の声に耳を傾ける用意があります。特にがん治療を行う病院には必ず緩和ケアを学んでいる看護師がいますので、ぜひ困ったらいつからでも声をかけてもらえたらというメッセージも込めてお話ししました。

今回のように、地域に暮らす人々が緩和ケアを身近に感じられるように我々から思いを伝えていくことは大切なことだと思います。これからも緩和ケアの充実と普及に努力したいと思っています。

( がん看護専門看護師 上杉 和美 )



## あなたの腎臓は大丈夫？ ～その2

慢性腎臓病（CKD）とは、腎障害が慢性的に持続する全ての腎臓病のことを言います。腎臓は体内を正常な状態に保つ働きをしています。腎機能が低下することで心臓など他の臓器にも影響があることからCKDは重要視されています。

慢性腎臓病の進行状況はeGFR（すいさんしきゅうたいろかりょう推算糸球体濾過量）を目安に5段階に分けられます。

ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR値	90以上	60～89	30～59	15～29	15未満
腎臓機能	正常 or 高値	軽度低下	中等度低下	高度低下	腎不全

### ステージ 1・ステージ2

蛋白尿などの腎障害がない場合は年1回程度検査しましょう。

蛋白尿などの尿検査異常が続いている場合は、慢性腎臓病が疑われますので医療機関を受診しましょう。

### ステージ 3

腎臓機能がさらに低下すると夜間多尿・貧血・血圧上昇・むくみ等の症状が生じてくる可能性があります。不健康な生活習慣を改め適切な治療を行いきましょう。

### ステージ 4・5

残っている腎臓機能がさらに低下し、むくみなど全身に症状が出てくる場合があります。タンパク質のとりすぎに注意し、血糖・血圧の管理に加え貧血や電解質異常の治療も必要になる場合があります。さらに腎機能が悪化すると透析や移植の準備も必要となります。慢性腎臓病（CKD）の早期発見・早期治療によって、腎臓の機能をこれ以上低下させないことが大切です。



- ・ 定期的な健康診断を受けましょう
- ・ 今すぐあなたの腎臓をチェック

## 外来からのお知らせ

◎ 7月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ  
7月4日（水）、7月18日（水）

◎ 7月の多田 聡 医師（神経内科）外来診療日のお知らせ  
7月12日（木）、7月26日（木）

◎ 7月の休診（6月25日現在）  
7月12日（木）外科 山本 祐司 医師



こんどう ゆき  
近藤 由希



配属部署：リハビリ課  
職 種：リハビリ助手  
出身地：松山市  
星 座：うお座  
趣 味：吹奏楽（トランペット）  
好きな物：音楽♪  
尊敬する人：親  
好きな言葉：笑う門には福来たる  
抱 負：リハビリ助手の仕事は初めてですが、早く仕事に慣れてお役に立てるようがんばります。



ながた やすえ  
永田 泰江



配属部署：リハビリ課  
職 種：リハビリ助手  
出身地：兵庫県  
星 座：いて座  
趣 味：音楽鑑賞・旅  
好きな物：映画・こどもの笑顔  
尊敬する人：母・祖父母  
好きな言葉：明日は明日の風が吹く  
抱 負：リハビリ室と病院に関わる皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思えます。



ベ  
テ  
ル  
旬  
会



ラ  
ン  
ド  
セ  
ル

花みかん坂  
駆け抜けし  
(栗林 久子)

タ  
ン  
ポ  
ポ  
の

綿毛を飛ばす  
今日の風  
(河田 和子)

帰  
る  
手  
を

見届けた針が  
おじぎする  
(千栄洲)

城  
下  
町

亀はこつくり  
日向ぼとよ  
(松田 とよ)

つ  
ば  
め  
お  
や

家ののき下  
かりて巣を  
(節子)

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。

発行日 2018年6月25日