

Bベテル通信

2018年3月号 (第176号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

環境を整える

私たち看護師は「患者様が快適に過ごせるよう病床周囲を整える」という、とても大切な仕事があります。私たちはこれを「環境整備」と言っています。

室温・部屋の明るさ・清潔さ・安全性等を考えて行っている「環境整備」は感染防止・事故防止にもつながります。そして、その人に合った過ごしやすい細やかな空間(その人らしさ)にもなり、病室が癒される空間に変わってきます。

フロレンス・ナイチンゲール著書に「看護覚え書」という本があります。この本には「看護とは新鮮な空気、陽光、暖かさ、清潔さ、静かさなどを適切に整え、これらを活かして用いる事、.....こういったことのすべてを患者の生命力の消耗を最小にするように整える事」と書いています。薬を飲んだり、塗ったりするだけでなく、これらを適切に整えることで、体の中の回復していく力を支える事である。と解説している本もあります。病室は生活の場であり、環境の変化は大きなストレスです。個性を大切に、安心できる日常を取り入れ、少しでも快適に整えていく事は重要な事だと言えます。

患者様が安心・安全な入院生活を送れ、少しでも癒される空間が保てるようこれからも「環境」を整えていきたいと思えます。

(4階西フロアー 看護主任 實好 央子)



「在宅での嚥下食作り、お困りではありませんか？」 ～病院の栄養指導は嚥下食も対象です！～

摂食・嚥下機能低下の要因は老化や疾病など様々ですが、飲み込みの機能に合わせた飲食物の形態は低栄養・脱水・誤嚥性肺炎などを防ぐためにも非常に重要です。病院でも平成 28 年度より診療報酬に管理栄養士が行う栄養指導として「摂食機能もしくは嚥下機能が低下した患者様」が対象項目として新たに加わっておりサポートを積極的に行っています。入院中の病院でミキサー食や刻み食など飲み込みに配慮された給食を召し上がっておられた患者様をご自宅に退院される場合に今後食事をどうすればよいのかという課題が出てきます。この場合管理栄養士が在宅へ帰られてからの状況や調理環境を介護者から詳しく伺いして調理器具や調理方法など個別に提案しています。

例えばミキサー食の場合、ミキサーを新たに購入されるのであれば少量の 1 人前を加工するには大型のミキサーよりも小型の方が扱いやすく、加工も適していること。また介助者もご高齢でミキサーの取り扱いが困難であったり、ミキサーがない場合には昔ながらの裏ごし器としゃもじを使って裏ごしにする、すり鉢とすりこぎですりつぶす等であれば出来るといった調理者の都合に合わせた方法も一案です。このほかかぼちゃや芋類は皮を剥いて柔らかく炊くとスプーンの背でつぶしてもミキサーに近い形態が再現できます。赤ちゃん用の離乳食に売られている道具にも便利な物が色々とお出回っており、小さなポテトマッシャーのような道具は小鉢の中の 1 人分の軟らかく煮たかぼちゃをつぶすことができますし、まとめて作ったミキサー食を小分けにパックして冷凍できる容器なども活用できます。このように数ある方法の中から調理される方にじっくりくる方法を一緒に相談しながら探していきます。

通常の食事を 1 日 3 食作るだけでもかなりの負担ですが、更に刻み食やミキサー食への形態加工した調理となれば一層の労力を要します。負担であれば軽減するために市販の調理済み介護食のご案内も通信販売のカタログなども合わせて紹介します。最近はドラッグストアの一角に介護食用の食品を販売している風景も増えました。

在宅での介護に伴って避けては通れない日々のお食事について少しでもお役に立てるよう管理栄養士がお手伝いいたします。診察の際に主治医へ一言、管理栄養士から嚥下食のサポートをご用命ください。



外来からのお知らせ

◎ 3月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ
3月14日（水）、3月28日（水）

◎ 3月の多田 聡 医師（神経内科）外来診療日のお知らせ
3月 8日（木）、3月22日（木）

新

人

紹

介

しげまつ みえ

重松 美恵 さん

配属部署：4階病棟
職 種：看護師
出身地：伊予市
星座：おうし座
趣味：旅行・ドライブ
読書
好きな物：家族
尊敬する人：両親
好きな言葉：感謝
抱 負：チームの一員として働けるよう努力していきます。

ながい ゆか

長井 優香 さん

配属部署：2階西病棟
職 種：看護師
出身地：松山市
星座：おひつじ座
趣味：バイオリン
お菓子作り
好きな物：温泉・ネコ
笑い文字
尊敬する人：母親
好きな言葉：ありがとう
抱 負：仕事をしっかりと覚えてがんばっていきま
す。よろしく
お願いします。

まつもと みお

松本 未央 さん

配属部署：3階東病棟
職 種：看護師
出身地：久万高原町
星座：さそり座
趣味：登山・ヨガ
好きな物：じゃがいも
尊敬する人：老木
（黙って何千年も地球に立っている樹木です）
好きな言葉：静寂
抱 負：一日、一日、誠意を尽くして、様々な事に向き合い続けていきたいです。

ベテル旬会

まごころで

やまいかいふく

ベテルかな

（林 茂臣）

峽里に

住みて拝むや

初御堂

（栗林 久子）

しみじみと

身の上話

初湯かな

（松田 とよ）

氷の上

スケーターえんぎで

金銅かくとく

（節 子）

山里の

まばゆい輝り

春の輝川

（大森 飲茶）



投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。
『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。