

# BVE TEL H 通信

## 2017年11月号 (第172号)

松山ベテル病院 松山市祝谷6丁目1229番地 TEL089-925-5000  
ホームページ <http://www.bethel.or.jp/>

### 看護と介護

今年の4月に2階西病棟に異動となった師長の大澤です。それまでは外来での勤務が7年、それ以前は、道後ベテルホームでの勤務だったので、病院での病棟勤務は10年ぶりです。いろいろと戸惑うことが多く、あっという間の半年でしたが、周りのスタッフの支えがあり、今があると感じています。今回は2階西病棟を紹介します。



2階西病棟は、療養病棟です。『急性期以降や慢性期の患者を、医師をはじめとした多くの職種がチームとなり、生活にも視点をあて、個々の状態にふさわしい医療を提供します』というのが基本方針になります。

そのため、治療が中心な病棟とは違い、看護だけでなく、介護の視点も重要になってきます。そのため、看護師だけでなく、介護職員も多く働いています。看護師、介護職員数がほぼ同数で、ペアになって毎日のケアを行っています。

入院患者様には看護師・介護職がそれぞれ受持ち担当となり、協力しながら看護・介護計画を立案しケアを行っています。計画は、それぞれの患者様の個別性のあったものになっています。体位変換ひとつをとっても体の向きを変える時間、使う枕の位置や種類まで細かく決められており、どの職員も同じようにできるように、写真を利用し、工夫をしています。介護・看護だけでなく、理学療法士や作業療法士、栄養士等にも相談し、患者様にとって、より良いケアを日々検討しています。

生活の場ということで、2階西ではレクリエーションにも力を入れています。毎週火曜日にゲームや散歩を行ったり、チャペルでの演奏会に参加したりしています。月に1回は、月行事として、担当者が様々な内容を計画しています。先月は、マジックショーを行いました。レクリエーションに参加した患者さんの素敵な笑顔にスタッフも癒されています。

看護・介護がペアで日々患者様と接し、互いに尊重、協力することで、必要な医療処置を受けるだけでなく、その人らしい入院生活を送っていただけるのではないかと考えています。

今後も、看護師、介護職員共に協力をしながら、より良いケアを目指して、日々頑張っていきたいと思っています。

(2階西病棟 大澤 優子)

## 道後ベテルホーム栄養課の取り組み ～「口から食べる楽しみ支援」～

シリーズ5回

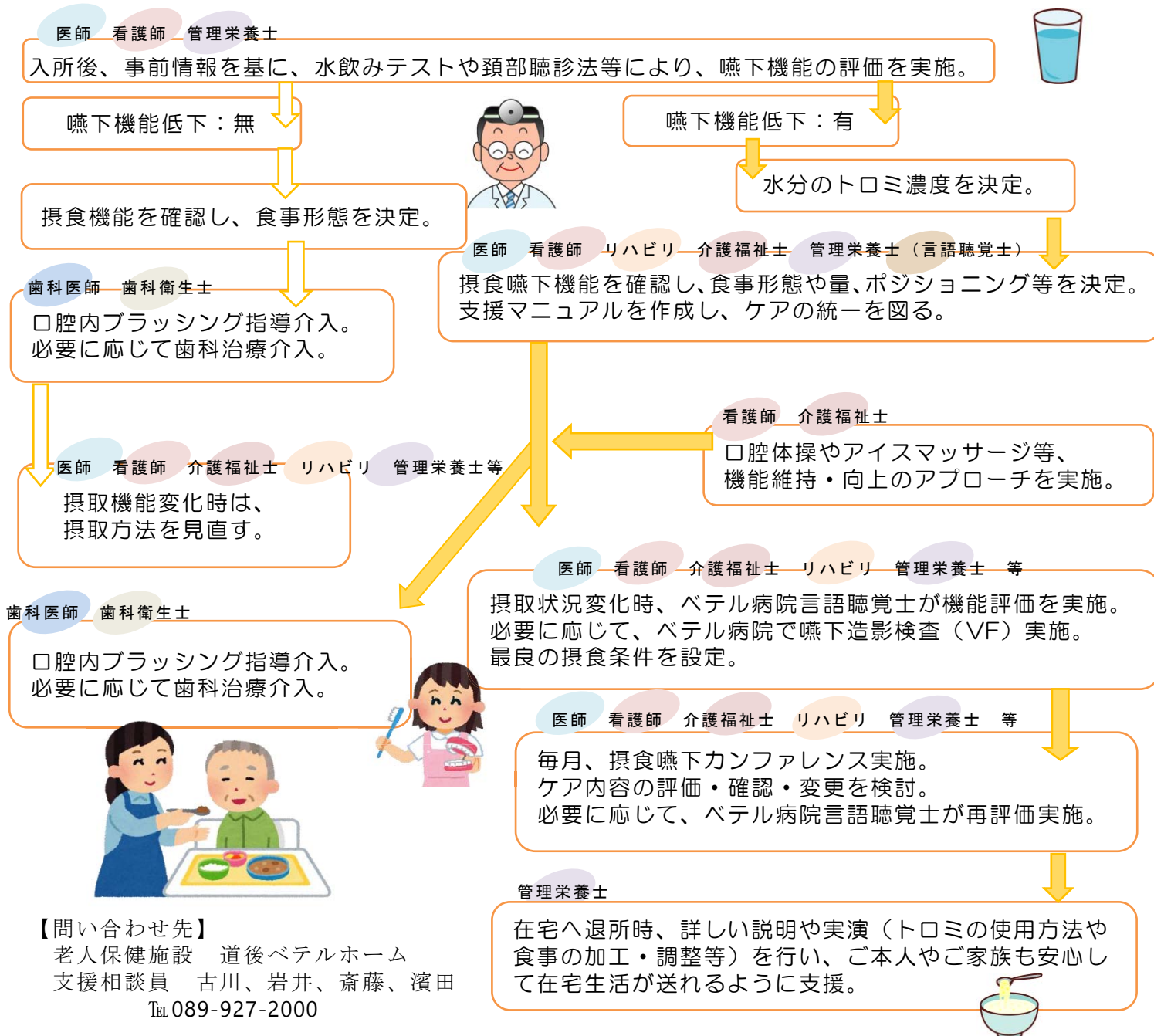
介護保険制度では、認知機能や摂食・嚥下機能の低下等により食事の経口摂取が困難となっても自分の口から食べる楽しみを得られるよう「口から食べる楽しみ支援」が求められています。管理栄養士を中心とした多職種協働による道後ベテルホームの取り組みの紹介をさせていただきます。

### <口から食べる楽しみ支援 3つの柱>

- ① 「食」の楽しみを共に考える（行事食・季節の食事・一緒に調理や買い物等）
- ② 体調に合わせた食事の提供（糖尿病食等の療養食、食欲低下時の調整）
- ③ 摂食嚥下（嚙んだり飲み込んだり）状態に合わせた安全な経口維持のアプローチ（食事形態の検討・言語聴覚士評価・嚥下造影検査（VF））

**多職種協働**（医師・看護師・介護福祉士・リハビリ・管理栄養士・介護支援専門員・相談員・歯科医師 歯科衛生士・言語聴覚士等）で評価を行い、計画書を作成。利用者と一緒に目標に向かって取り組んでいます。

その中の③摂食嚥下状態に合わせた安全な経口維持のアプローチ（入所～退所まで）をご説明します。



#### 【問い合わせ先】

老人保健施設 道後ベテルホーム  
支援相談員 古川、岩井、斎藤、濱田  
Tel 089-927-2000

## 外来からのお知らせ

◎ 11月の豊田 泰孝 医師（精神科・心療内科）外来診療日のお知らせ

11月8日（水）、11月22日（水）

◎ 西川医師（神経内科）・松村医師（整形外科）の外来診療は

12月22日（金）で終了となります。

◎ インフルエンザ予防接種を始めました。

詳細は院内に掲示しておりますので、外来⑥注射採血室までお申し込み下さい。

新

人

おくだ あや  
奥田 亜耶



配属部署：総務医事課 入院係  
職 種：事務職  
出身地：松山市  
星座：うお座  
趣味：花を見に行く  
好きな物：家族  
尊敬する人：父  
好きな言葉：明日は明日の風がふく  
失敗は成功のもと  
抱 負：新たな気持ちでまた一から頑張ります。

紹

介

ふじもと さき  
藤本 早貴



配属部署：リハビリ  
職 種：作業療法士  
出身地：愛媛県  
星座：うお座  
趣味：ライブ（EXILEと三代目）  
買い物 カフェめぐり  
好きな物：三代目  
尊敬する人：母親  
好きな言葉：一期一会  
抱 負：とても緊張しやすいですが  
精一杯頑張っていきたいと思  
います。宜しくお願いします。

## 秋祭り



10月7日（土）

ベ  
テ  
ル  
旬  
会

名  
月  
や

具だくさん鍋  
かこみけれ  
（節子）

退  
院  
日

コスモス舞えり  
卓上に  
（片上 智香子）

故  
里  
を

母に供えし  
彼岸花  
（平岡 恵風）

病  
室  
に

流れる曲よ  
色なき風  
（中島 崇子）

満  
月  
や

はずかしそうに  
見えかくれ  
（向井 ツマ子）

独  
り  
言

猫に聞かれて  
菊の庭  
（松田 とよ）

投句箱は受付・各病棟・5階リハビリ室に設置しています。皆様のご投句をお待ちしております。  
『ベテル通信』についてのご意見やご要望をお待ちしております。