



ボランティア

4月18日(日)

毎月恒例「歌の会」が行われました。中庭で悠々と鯉幟が泳いでいます。「鯉のぼり」を歌わない手はありません。皆で手拍子や鈴を鳴らしながら、口ずさみました。

歌詞を見ながら、お隣同士で声を掛け合い、素敵な一時を過ごされていました。



お花見

今年も道後公園や護国神社へお花見に行ってきました。

お茶を飲んだり、散歩をしたり、ゆっくりと春のおとずれを感じて頂きました。日によっては肌寒い時もありましたが、ご家族様の参加もあり、思い出に残るお花見になったのではないのでしょうか。

そして、道後ベテルホームにも桜の木があるのはご存知でしょうか？

満開とまではいきませんが、今年は可愛らしく小さな蕾から少し桜が咲きました。



デイケア体操

4月よりデイケアでは、朝・昼にオリジナルの体操を行っています。

曲に合わせて、タオル・スポンジ・テニスボールなど、手・足を中心に動かせる様、デイケア職員が考えました。

体操を始めてから、昼食後に自主的に歩行訓練をしたり、ご自分から進んで身体を動かされる方が増えています。



おやつ作り

4月19日(月) - 3階療養棟 -

苺とみかんと梨を切って、生クリームと一緒にパンにはさんで出来上がりです。

男性のご利用者様も、自ら進んで果物を切ったり、混ぜ合わせたりと真剣に作業をされていました。作りながらの会話も弾み、サンドウィッチとコーヒーを美味しくいただきました。



フルーツサンドウィッチを作りました。