



## ボランティア

三線(さんしん)と言えばこの方！  
宮崎様にお越し頂きました。

毎回楽しみにしているご利用者様も多く、大勢の皆様が参加されました。

『涙そうそう』『さとうきび畑の唄』など聞き覚えのある歌はみんなで歌いました。ご利用者様の手拍子と共に、沖縄三線(おきなわさんしん)の美しい音楽が響き渡りました。

## 運動会

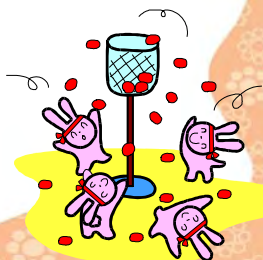
10月10日(土)

秋晴れの中、今年もベテルホーム玄関前で運動会が行われました。

開会式では、白組のくす玉が落ちてしまうというハプニングもありましたが、無事スタートしました。

全員参加の玉入れやサイコロゲームで、なかなかうまくいかず悪戦苦闘したり、勝利して歓声が上がったりと大盛り上がりだった今年の運動会の結果は…。

赤組20点・白組10点  
今年は赤組の優勝でした。



## おやつ作り

今回は、隠し味で、白玉に絹ごし豆腐を入れてみました。



耳たぶ位の硬さに捏ね、一口サイズに丸め、湯がき、みたらしのあんをかけて、出来上がりです。

豆腐を使ったことで、ヘルシーでまろやかなお団子になりました。

## クリスマス会のお知らせ

日時：12月19日(土)  
場所：2F リハビリ室にて  
時間：14時～15時

いろいろと楽しいゲームや歌などを用意しております。  
皆様お誘い合わせの上、是非お越し下さい。

